

REVISIÓN DE BOTIQUINES DOMICILIARIOS EN PACIENTES MAYORES DE 70

AÑOS POLIMEDICADOS

Autores:

Pérez Cordón, María

Rodríguez Romero, Juan Miguel

Arias Jiménez, Juan Carlos

Palabras claves: revisión botiquín, polimedicado, visita domiciliaria, seguridad del paciente.

INTRODUCCIÓN:

La acumulación de medicamentos y su mal uso es un hecho habitual en la población, que debe ser tenido en cuenta ya que pone en riesgo la seguridad del paciente; pudiendo ocasionar problemas sociosanitarios y económicos. En muchas ocasiones, las condiciones de almacenamiento doméstico de medicamentos no siempre son las correctas, lo que incrementa aún más el potencial de riesgos para el paciente.

La población anciana es la principal población de riesgo, ya que a la pérdida de sus capacidades debidas al envejecimiento hay que sumarle que suelen ser pacientes pluripatológicos con consumo de más de un medicamento. A ésto hay que sumarle el cambio que actualmente se ha producido en Atención Primaria con respecto a la medicación debido a la receta electrónica, prescripción por principio activo, genéricos, copago.

Por este motivo, se hace necesario realizar un mayor control y seguimiento del botiquín domiciliario y así poder desarrollar medidas informativas y educativas enfocadas a paliar el mal uso de medicamentos y las consecuencias de la automedicación, con el consiguiente beneficio para la seguridad del paciente y la optimización del consumo de recursos sanitarios.

Objetivo: Conocer características de los botiquines domésticos para poder mejorar la seguridad del paciente en la utilización de medicamentos y poder elaborar estrategias educativas para fomentar en la población el uso correcto de medicamentos

MÉTODO:

Estudio descriptivo observacional, realizado en la Zona Básica de Salud de Marbella durante los meses de Enero y Junio de 2013, en el que se realiza la valoración domiciliaria mediante una encuesta de revisión de botiquines de 100 pacientes polimeditados mayores de 70 años.

En esta encuesta se han valorado: duplicidades de medicamentos, caducidades, conservación, posología y utilidad.

CONCLUSIÓN:

La mayoría de la población encuestada almacena y usa de forma adecuada los medicamentos prescritos. Sin embargo un número importante de ellos acumula fármacos e incluso los tienen caducados y muchos no conocen ni su posología, ni su utilidad.

Ésto nos hace pensar que es necesaria la revisión periódica de pacientes polimeditados a fin de minimizar riesgos para la seguridad del paciente, además de la educación en el almacenamiento y uso adecuado de medicamentos.

RESULTADOS:

Total botiquines N=100	SÍ	NO
¿Están dentro de sus cajas?	73%	27%
¿Existía algún medicamento caducado?	8%	92%
¿Había algún medicamento duplicado?	23%	77%
¿Coincidió con la prescripción facultativa?	68%	32%
¿Usaba un pastillero organizador?	36%	64%
¿Sabe la posología del medicamento?	76%	24%
¿Conoce el motivo de la prescripción?	69%	31%