

SEGURIDAD CLÍNICA EN EL ANCIANO POLIMEDICADO

Perianes Ecenarro, G.; García Reina, J.; Pérez Rodríguez, V.

INTRODUCCIÓN:

- ★ **Paciente polimedicado:** persona con una o varias enfermedades crónicas que toma 5 o más medicamentos a diario y de forma continuada durante al menos 6 meses.
- ★ **País Vasco:** la población > 65 años (19%) representa el 80% del gasto farmacéutico.
- ★ La elevada prevalencia de pacientes crónicos polimedificados se debe al envejecimiento de la población y al avance científico que cronifica enfermedades que antes eran mortales.

PALABRAS CLAVE: anciano, medicación, seguridad del paciente.

OBJETIVOS:

GENERAL:

Educación Sanitaria sobre medicación a la población > 65 años.

ESPECÍFICOS:

Fomentar el cumplimiento terapéutico.

Evitar interacciones y duplicidades en el tratamiento.

Detectar y resolver Reacciones Alérgicas Medicamentosas.

MATERIAL Y MÉTODOS: búsqueda bibliográfica en bases de datos (Medline Plus, Cuidar, Google académico, Index y Cochrane) y formato libro.

CAUSAS:

- ♦ Fragmentación de la asistencia.
- ♦ Fugacidad en la relación con el enfermo.
- ♦ Pluripatología.
- ♦ Pérdida progresiva de autocuidados.
- ♦ Estilos de vida poco saludables.
- ♦ Gratuidad de la asistencia y medicación.

CONSECUENCIAS:

- ♦ Deterioro físico y mental.
- ♦ ↓ calidad de vida.
- ♦ ↑ efectos adversos.
- ♦ Utilización ineficiente de recursos sanitarios.
- ♦ Morbi-mortalidad.
- ♦ Errores de medicación.
- ♦ Incumplimiento terapéutico (↓ eficacia).

RESULTADOS: crear una guía de actuación enfermera para favorecer la seguridad clínica del anciano y detectar precozmente posibles efectos adversos.

CONCLUSIONES:

- ♦ El envejecimiento de la población y la cronificación de enfermedades incrementa el nº de pacientes polimedificados.
- ♦ El personal de Enfermería tiene un papel clave en la captación, valoración y seguimiento de estos pacientes .
- ♦ Los cuidados de Enfermería irán encaminados a la detección precoz de cualquier efecto adverso.
- ♦ El trabajo multidisciplinar es prioritario para lograr una visión holística y evitar la polimedicación innecesaria.

BIBLIOGRAFÍA:

- Diz - Lois Martínez F, Fernández Álvarez O, Pérez Vázquez C. El paciente polimedicado. Galicia Clin 2012; 73(Supl.1): S37-S41.
- Medicación en el anciano. INFAC. 2009. 17(6). Disponible en: <http://www.osanet.euskadi.net/cevime/es>
- Escudero I, Villafaina A, Sánchez B, Fabregat MT, Peral L, González ML, et al. Guía para profesionales: programa de apoyo a pacientes polimedificados [Internet]. - Plasencia (Extremadura): Consejería de Sanidad y Consumo. Junta de Extremadura. Accesible en: <http://areasaludplasencia.es/3/35/pdf/86/AB03.pdf>