

INTRODUCCIÓN

Debido al proceso de envejecimiento y las complicaciones de enfermedades crónicas degenerativas (SSA, 2007) disminuye la capacidad funcional de las personas de edad avanzada dificultando la realización de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD) por el cual es necesaria la presencia de un cuidador familiar. Este cuidador participa en la toma de decisiones, supervisa y apoya la realización de las ABVD.



Sin embargo, el cuidador familiar en el desempeño de su tarea de cuidar, experimenta una serie de vivencias que implica enfrentarse a diferentes situaciones desconocidas y problemáticas en su día a día, por las cuales se ve transformado su cotidiano (Pinto, 2010).

Cotidiano son los hechos y fragmentos de la realidad que acontecen durante las 24 hrs, se conoce a través de 5 componentes: espacio, tiempo, pluralidades de sentido, lo simbólico y las prácticas sociales. El espacio subjetivamente es el entorno dentro del cual se sitúan y viven los individuos, está cargado de significados y objetivamente se relaciona con lo durable. (Lefebvre, 1984). Espacio síntesis de lo vivido hace referencia al entorno tanto subjetivo como objetivo del rol del cuidador. Este se sintetiza o se reduce a lo que se localiza cercano a la casa, ya que, el cuidador no se puede alejar por la responsabilidad de cuidar al adulto mayor. Es así como en la casa transcurre la vida del cuidador, allí vive, duerme, llora, trabaja, convive con la familia, etc., es decir, realiza, experimenta y vivencia cotidianamente todas las actividades para el cuidado del adulto mayor dependiente. En el presente documento se centra en describir la primera sub-categoría "Espacio para cuidar" de la primera categoría.

RESULTADOS

A. ESPACIO SÍNTESIS DE LO VIVIDO: A1. Espacio para cuidar

El cuidador se dedica casi de tiempo completo a cuidar al adulto mayor :

Mis espacios son limitados, la iglesia, el mercado y aquí en la casa, y nada más. Estoy aquí de tiempo completo, pues no puedo salir y decir ¡bueno! otro ratito, ¡no! (MAC-6)

Desde que mi mamá empezó a estar enferma, he estado aquí al 100%, porque realmente no hay quien me ayude, yo me he quedado sola aquí, en la casa meses enteros cuidando a mi mamá. (CAR-4)

Los espacios del cuidador son espacios que se encuentran supeditados a la disponibilidad de los demás miembros de la familia:

Yo no salgo, mi temor es que llegue y no encuentre a mi mamá, siento va a ser culpa mía, si se pone mal, si se asfixio, si se ahogó, porque no estuve en ese momento. (CAR-4)

Cuando mi esposo, ... quiere que salgamos a desayunar, yo le digo pues déjame ver, más bien organizarme para ver quién se quede con mi mamá... yo no quiero irme lejos, máximo cinco días, pues no quiero irme y cuando regrese a mi mamá, algo ya le sucedió. (GLO-7)

El espacio del cuidador es característico de las prácticas que realiza y las ayudas técnicas que utiliza:

Cuando mi esposo se puso mal y ya no pudo moverse, tuvimos que colocar una cama de hospital... (MAC-6)

Antes de traer a mi mamá yo le adapte el espacio... tengo un aspirador que me prestaron en el Hospital, porque ella tuvo un proceso respiratorio y un nebulizador, tengo sus medicamentos, ese es su closet donde tengo sus cosas. (GLO-7)

También realiza re-distribución del espacio :

Me quedo en la cama con mi papá, pues a veces despierta porque está alucinando, él dice que se va a meter a bañar o que ya se va a ir, que ya lo están esperando. (MaA-1)

Yo soy la que me quedo con mi mamá en su cuarto.. pues a las 3 de la mañana "hija es que me arde quiero ir al baño. (PAT-5)

Yo me quedo aquí en un catre, ¡sí!, aquí en la sala para estar al pendiente de lo que necesite mi suegra. (ROS-8)

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es el cotidiano del cuidador familiar del Adulto Mayor con dependencia?

OBJETIVOS

Describir el cotidiano del cuidador familiar del adulto mayor con dependencia.

Analizar e interpretar el cotidiano del cuidador familiar del adulto mayor con dependencia.

ABORDAJE METODOLÓGICO

Es un estudio de abordaje cualitativo y descriptivo.

Se a llevó cabo en el domicilio del cuidador familiar del adulto mayor con dependencia, derechohabiente del Hospital Lic. Adolfo López Mateos. Los sujetos de estudio fueron 8 cuidadoras familiares determinadas por saturación de discurso. Los datos fueron recolectados a través de entrevista a profundidad de Octubre 2012 Mayo 2013. Por análisis temático se construyeron las categorías y sub-categorías.

El rigor científico se garantizo a través de la auditabilidad, credibilidad y la transferibilidad.

Consideraciones éticas: Se apegó al Reglamento de la Ley General de Salud en materia de Investigación para la Salud en México.

DISCUSIÓN

El espacio para el cuidado es un espacio que el cuidador va haciendo suyo a partir de la permanencia en ese entorno, realizando y repitiendo las prácticas de cuidado. El espacio del cuidador familiar es diferente de otros espacios generados por otras personas. El cuidador moldea su espacio y a la vez es moldeado por él, constituye así el espacio parte de su vida cotidiana. (Lefebvre, 1984) Esto para brindar al adulto mayor cuidados seguros y con la mayor calidad posible, así como que, el cuidador se sienta más seguro y tranquilo, sobre todo cuando el adulto mayor presenta deterioro cognitivo. Las actividades de cuidado que necesitan espacio físico, son las que causan mayor dificultad para el cuidador porque para cuidar de un adulto mayor es necesario un espacio adecuado y equipamiento que ayuden a las tareas pesadas como la movilización. Según, Vidal, (2005) reorganizar el espacio es necesario con la finalidad de minimizar las dificultades del adulto mayor, en un ambiente seguro así como para dar condiciones al cuidador de proporcionar la ayuda adecuada las 24 hrs., del día.

CONCLUSIONES

Los cambios que realiza el cuidador en su espacio para cuidar, son acosta de su propia comodidad y descanso, lo que constituye un riesgo para su salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- VIDAL, E.C.J. (2005). O Perfil do Cuidador familiar do paciente com séquela de Acidente Vascular Encefálico. Dissertação de Mestre em Família na Sociedade Contemporânea. Universidad de Católica Do Salvador. <http://bit.ly/17SkNjK> Accedido el 25 Agosto 2012.
- Lefebvre, H. (1984). La vida cotidiana en el mundo moderno. Madrid. Alianza Editorial.
- Pinto, A.N. (2010). Cuidar en el Hogar. A personas con enfermedad crónica, su familia y cuidador: Universidad de Colombia. Facultad de Enfermería. Colombia.
- Secretaría de Salud. SSA. (2007). Programa Nacional de Salud 2007-2012. <http://bit.ly/19IGTV8> Accedido el 20 Marzo 2012.