

# Uso seguro del Metotrexato por el personal de Enfermería de Atención Primaria

Ribeiro Maestre, Laura; DUE Atención Primaria Auritz/Burguete-Osasunbidea (Servicio Navarro de Salud).  
Celorrio González, Delia; DUE Unidad de Cardiología, Hospital Donostia-Osakidetza (Servicio Vasco de Salud).

## Introducción

El Metotrexato es un antagonista del ácido fólico, empleado como citostático e inmunosupresor que se ha introducido para el tratamiento de enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide o la psoriasis, por lo que su utilización en el ámbito de la Atención Primaria es cada vez mayor. Esto plantea la necesidad de formar e informar a los trabajadores sobre los potenciales riesgos para la salud y el manejo correcto de este producto.



## Objetivo

El objetivo de este póster es dar a conocer a los profesionales de Atención Primaria la forma de presentación, las fuentes y vías de exposición, los riesgos potenciales, normas generales y organización del trabajo, material de protección individual, consideraciones especiales y actuación en caso de accidente del Metotrexato.

## Método

Revisión bibliográfica.

## Formas de presentación de Metotrexato para su empleo extrahospitalario:

- Comprimidos vía oral
- Vial liofilizado y vial solución
- Jeringa precargada Metoject®

## Riesgos potenciales

Es un agente no vesicante, irritante leve y puede causar alergias.

En cuanto a su efecto cancerígeno, la agencia Internacional para la investigación sobre el Cáncer (IARC) clasifica al METOTREXATO dentro del grupo 3 ("Inclasificable en cuanto a su carcinogenicidad para el hombre"), por lo que se encuentra entre los citostáticos de menor riesgo.

Es teratógeno por tanto contraindicado durante todo el embarazo y en caso de periodos de lactancia ya que se excreta en la leche materna.

## Fuentes y vías de exposición

Cuando no es posible la administración oral se aconseja la utilización de jeringas precargadas en lugar de la presentación de vial solución, y ésta a su vez es preferible al vial liofilizado, dado que la reconstitución del medicamento constituye una circunstancia de riesgo añadido por la posibilidad de formación de aerosoles.

La exposición al Metotrexato, durante su administración, puede ocurrir por inhalación en caso de formación de aerosoles, por contacto dérmico en caso de salpicaduras o manipulación de



comprimidos y por ingestión, accidental o por falta de medidas de higiene.

La exposición al Metotrexato puede ocurrir por esas mismas vías, al manipular las excretas de pacientes sometidos a tratamiento con el fármaco en las últimas 48 horas dado que se libera por orina y heces.

La manipulación de los residuos (jeringas, agujas, envases, guantes, derrames...) puede ocasionar igualmente la exposición de los trabajadores.

## Normas generales y organización del trabajo

- Si es la primera vez que administras Metotrexato infórmate sobre el manejo de estos medicamentos
- Cita el mismo día y hora a todos los pacientes tratados con Metotrexato y ventila el local dos horas tras la administración al último paciente
- Emplea un paño desechable, impermeabilizado y absorbente sobre la superficie de trabajo
- Evita la formación de aerosoles y de derrames
- No comas, bebas ni fumes en el área de trabajo
- Lávate las manos antes de la colocación de los guantes y después de quitarte los mismos



## Material de protección individual

- Ponte guantes desechables sin polvo de preferencia de vinilo o nitrilo
- Si consideras necesario usa bata de un único uso, de baja permeabilidad, cerrada por delante con manga larga y puños elásticos fruncidos, mascarilla y gafas antisalpicadura dependiendo de la forma de administración de Metotrexato que vas a manipular



## Consideraciones especiales

Deberán ser valorados por la unidad de Prevención de Riesgos Laborales, con el fin de determinar las medidas necesarias para cada caso, los siguientes profesionales:

- Mujer embarazada o en periodo de lactancia
- Madres de hijos con malformaciones congénitas y/o con historia previa de abortos
- Personal con inmunodeficiencias
- Personal tratado previamente con citostático y/o radiaciones ionizantes
- Tratamiento actual con corticoides
- Historia anterior de neoplasias
- Alergia o hipersensibilidad al producto

## Actuación en caso de accidente En caso de derrame

Recoger y secar el líquido derramado con paños absorbentes de fuera hacia a dentro, lavado, secado y eliminación de residuos en el contenedor de citostáticos.

## En caso de salpicaduras accidentales sobre las personas

Lavar inmediatamente con agua y jabón la zona afectada durante 10-15 minutos.

Si el contacto se produce con los ojos, lavar inmediatamente con suero fisiológico (en su defecto agua templada) durante 15 minutos y acudir al médico.

Si se contaminan los guantes, se desecharán inmediatamente, y se lavará profundamente la zona afectada.

## En caso de corte o inoculación

Aclarar la zona con abundante agua templada y posteriormente limpiarla con agua jabonosa.

Dejar constancia del suceso a la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales

## Manejo de los residuos

Los restos de este medicamento y todo el material que ha estado en contacto con ellos, se tratarán como residuos tipo III, en estos se incluyen:

- restos que queden en los viales
- materiales utilizados en la administración: agujas, jeringas, gasas, viales, guantes...

-todo el material utilizado en la recogida de derrames accidentales.

-medicamentos caducados

Recogida de residuos:

Los residuos del medicamento y el material contaminado, se recogerán en los contenedores rígidos, resistente, impermeables e impenetrables que de manera habitual se localizan en las consultas de Atención Primaria y que garanticen su cierre hermético, evitando o minimizando la emisión de sustancias tóxicas al ambiente.

El contenedor debe de estar correctamente rotulado con el anagrama de "residuo citostático" para uso exclusivo del mismo.



## Conclusiones

El personal de enfermería es el colectivo que maneja y administra el Metotrexato en las consultas de Atención Primaria, por lo que es uno de los profesionales sanitarios que tiene mayor riesgo de padecer o producir un accidente. Se pretende que el personal de enfermería se conciencie que el Metotrexato es un fármaco citostático y adopte las medidas de protección y de desecho recogidas en este póster.

## Bibliografía

- Garduino Solá, X., Rosell Farrás, M. G., & Galisteo Manzanares, M. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, (2006). *Exposición laboral a citostáticos en el ámbito sanitario* (NTP 740).
- IARC. *Cancer classified by the iarc monographs*, volumes 1-109. Recuperado de <http://monographs.iarc.fr/ENG/Classification/index.php> el 10/01/2014.