

ESTUDIO EXPERIMENTAL DE APLICACIÓN DE TERAPIAS MANUALES EN UNA CONSULTA DE ENFERMERÍA RURAL

(FERNÁNDEZ LIMA J.M. – G.A.P.G.C. Z.B.S. TEJEDA-ARTENARA)

INTRODUCCIÓN

Las

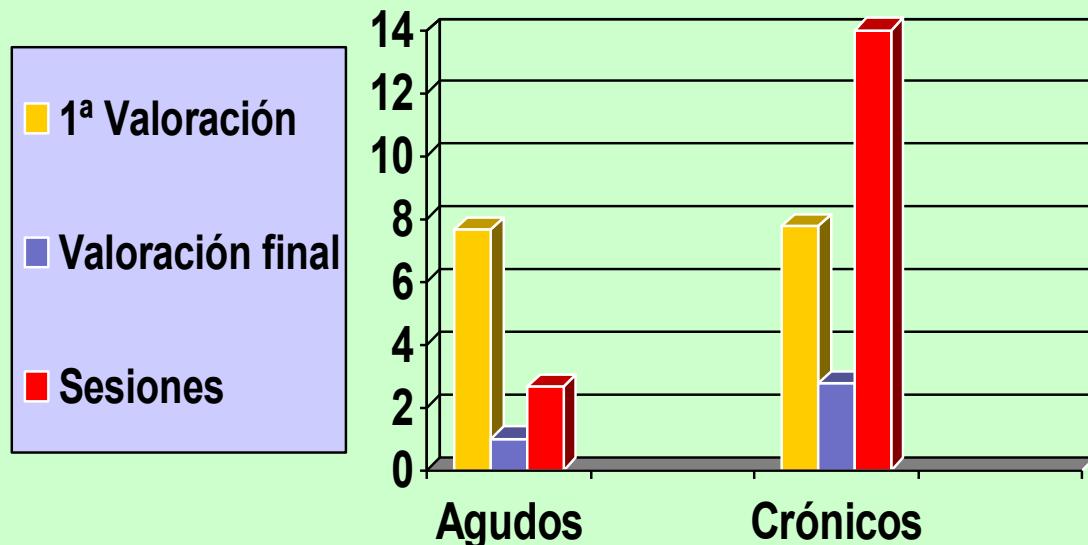
alteraciones músculo esqueléticas (**dolor**) y la **lejanía geográfica** (que dificulta el acceso a tratamientos especializados), **causan pérdida de autonomía**.

Por ello, desde el consultorio médico de ARTENARA, nos propusimos ofertar a nuestros usuarios diferentes técnicas de terapia manual, desde abril a agosto de 2013. Y como **objetivo principal, aumentar la autonomía** del paciente mediante la disminución del dolor.



RESULTADOS

MEDIAS de la valoración de la escala de dolor y número de sesiones



CONCLUSIONES

Descenso de la percepción del dolor.

- * Expresión verbal por parte de los usuarios de **mayor autonomía** para sus actividades de la vida diaria Básicas y/o Instrumentales tras la intervención.
- * **Fácil distribución** de estos pacientes en la rutina del consultorio en relación al resto de usuarios y actividades

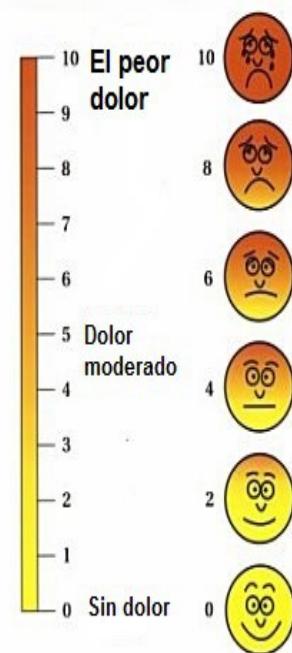
METODOLOGÍA

Estudio experimental

en 7 pacientes de diferentes edades y sexo, con diagnóstico de enfermedad músculo esquelética (aguda o crónica) con dolor invalidante para sus actividades Básicas y/o instrumentales:

- * Acceso al estudio, autolimitado por la/s patología/s del usuario.
- * Enfermero con conocimientos acreditados en terapia manual.
- * Uso **escala de valoración del dolor facial numerada**, en la 1ª visita y al terminar la intervención. Su resultado objetivará el estudio.
- * Se realizarán máximo 2 sesiones por semana de 30 minutos cada una, sin límite de sesiones. Con cita concertada.

Escala del dolor



BIBLIOGRAFÍA

Burnham R, et al. Tratamiento multidisciplinar del dolor crónico en un entorno rural canadiense. Can J Rural Med. 2010 winter;15(1):7-13. Disponible en: PubMed-indexed for MEDLINE: 20070924.

* Bringunte ME, et al. Factores de riesgo para la columna vertebral: valoración y cuidados de enfermería. Rev Bras Enferm. 1997 Jul-Sept;50(3):391-406. Disponible en: PubMed-indexed for MEDLINE: 9775947