

# ¿SE CONOCE LA VISITA PRECONCEPCIONAL?

Navarro Mateo, M<sup>a</sup> Ángeles; Martínez Gómez, M<sup>a</sup> del Mar

## Introducción- Objetivos:

En la Comunidad Autónoma de Andalucía tenemos el proceso asistencial integrado de embarazo, parto y puerperio, en el cual se incluye la visita preconcepcional, definida como identificación de condiciones sociales y médicas, que puedan ser optimizadas antes de la concepción para promover la salud de la mujer y su descendencia. Su finalidad es evaluar el riesgo preconcepcional, realizar acciones educativas, informar sobre prácticas sexuales seguras y suplementación farmacológica. La Sociedad Española de Ginecología recomienda realizarla en el año previo a la concepción prevista. El modo más efectivo de realizar las actividades preventivas es aplicándolas de forma rutinaria a todas las mujeres en edad fértil destacando como primer nivel Atención Primaria. Nuestros objetivos serían conocer la información que tienen las usuarias respecto a esta visita y favorecer su implantación como una actividad preventiva unida a las que ya se realizan de forma rutinaria.

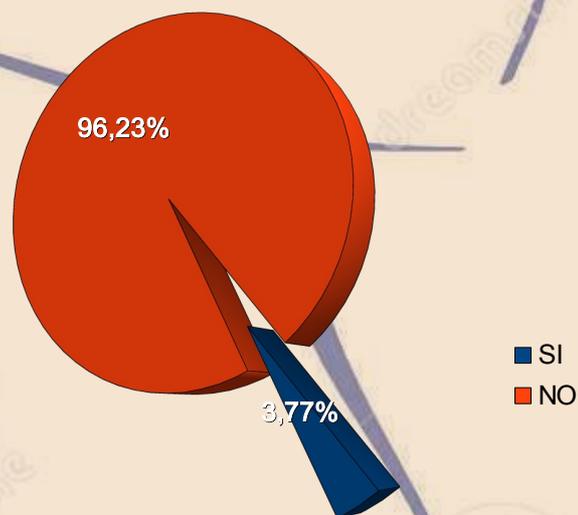
## Método

Se trata de un estudio observacional y descriptivo, elaborado a partir de entrevista personal, distinguiendo en grupos de edad, nacionalidad, nivel cultural, número de embarazos y si conocían la existencia de la visita preconcepcional. La población identificada fueron mujeres en edad fértil que acudían a la consulta de embarazo en Atención Primaria de Distrito Poniente Almería.

## Resultados

A la vista de los resultados, observamos el gran desconocimiento que existe a cerca de la visita preconcepcional y de sus beneficios en todos los grupos; frente a la típica creencia que lo ideal es acudir al sector sanitario cuando ya se tiene conocimiento del embarazo.

*De 53 usuarias de consulta de embarazo, solo 2 tenían una vaga referencia externa de la existencia de la consulta preconcepcional.*



## Conclusiones

La visita preconcepcional es una actividad preventiva muy importante y por ello se debería fomentar su divulgación e implantación formando parte del proceso integral de atención primaria, ya que aseguramos un mejor pronóstico y la posibilidad de modificar estilos de vida y/o conductas perjudiciales antes de que se lleve a cabo la concepción del futuro bebe.

## Bibliografía

- Sánchez Ruiz JC, González López E, Aparicio Tijera C, Ezquerra Gadea J. Consulta preconcepcional en atención primaria. SEMERGEN. 2005; 31(9):413-7.
- Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Protocolos Asistenciales en Obstetricia. Consulta preconcepcional 2010.
- Disponible en: [http://www.elpartoenuestro.es/sites/default/files/recursos/documents/sego\\_protocolo\\_control\\_prenatal\\_2010.pdf](http://www.elpartoenuestro.es/sites/default/files/recursos/documents/sego_protocolo_control_prenatal_2010.pdf).
- The Guide to Clinical Preventive Services .2012.RecommendationsoftheU.S.PreventiveServicesTaskForce. Disponible en: <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/>.