

# DÍA A DÍA CON LA DIABETES ¿CALIDAD EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA?

Autoras: Castillo Cobo, Elvira; Gómez Coca, Susana; Caño González, Susana.

## INTRODUCCIÓN

La Diabetes es considerada como uno de los principales problemas de salud mundial, por lo que es de vital importancia la prevención y promoción de la salud en este campo y la labor que la enfermería realiza en ese sentido.

## OBJETIVOS:

- Cuantificar el nivel de conocimiento acerca de la enfermedad (complicaciones, alimentación, cuidado de pies....).
- Evaluar el cumplimiento del tratamiento farmacológico y no farmacológico (ejercicio y dieta).
- Determinar el control de asistencia a la consulta de enfermería.

## MÉTODO

Se lleva a cabo una encuesta a pacientes diabéticos que acuden a la consulta programada de enfermería de Atención Primaria en Valdepeñas, durante el período comprendido entre el 22/10/2013 y el 31/01/2014.

La encuesta ha sido realizada a 77 pacientes de ambos sexos (42 mujeres y 35 hombres) de entre 35-92 años, siendo el rango mayor de entrevistados entre 68 y 78 años.

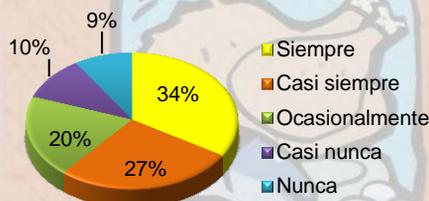
El cuestionario aplicado contiene diferentes tipos de preguntas, unas con múltiples opciones de respuesta (4-5) y otras dicotómicas.

### PALABRAS CLAVE:

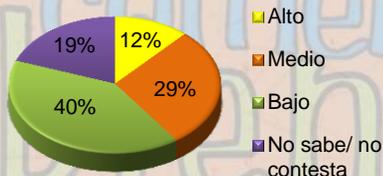
Diabetes Mellitus  
Enfermería  
Promoción de la salud  
Cuidados de enfermería

## RESULTADOS

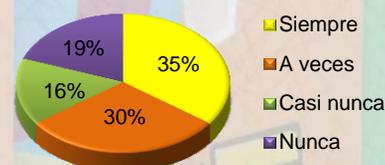
### Asistencia a consulta programada de enfermería



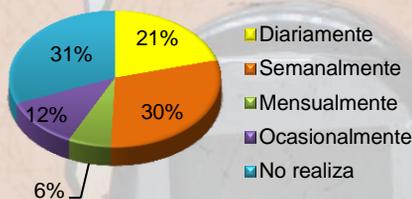
### Conocimiento complicaciones crónicas



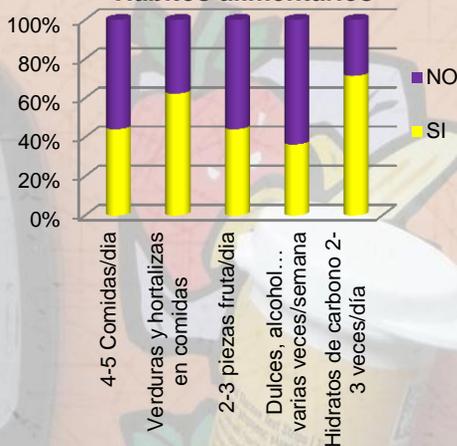
### Reconoce síntomas hipo/hiperglucemia



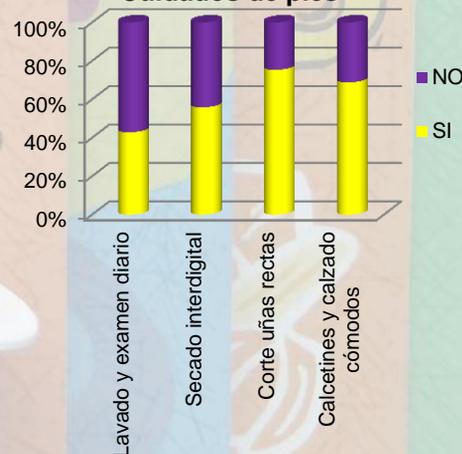
### Frecuencia ejercicio físico



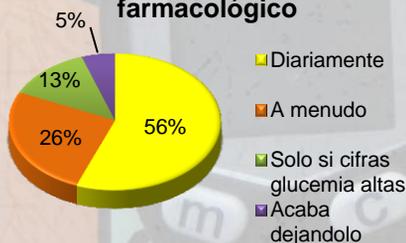
### Hábitos alimentarios



### Cuidados de pies



### Cumplimiento tratamiento farmacológico



## CONCLUSIONES

A pesar de que la población acude regularmente a la consulta de enfermería, dice tomar el tratamiento farmacológico correctamente y reconoce los síntomas de una hipo/hiperglucemia, los resultados obtenidos muestran que Enfermería tiene que hacer mayor hincapié en la Educación Sanitaria proporcionada.

Los ítems: Conocimientos Complicaciones Crónicas, Frecuencia Ejercicio Físico, Hábitos Alimentarios y Cuidados de pies muestran que hay que reforzar los conocimientos en estos campos.

### BIBLIOGRAFÍA:

- Ruiz-Ramos M, Escolar-Pujolar A, Mayoral-Sánchez E, Corral-San Laureano F, Fernández-Fernández I. La Diabetes en España: mortalidad, prevalencia, incidencia, costes económicos y desigualdades. Sevilla: Plan integral de diabetes. Servicio Andaluz de Salud. 2006. Acceso 5/02/2014. Disponible en: <http://sespas.es/informe2006/p1-2.pdf>
- López-Hernández J.L, Morillo-Garay F, Solas-Gaspar O, Giralt-Muiña P. Plan Integral de Diabetes Mellitus de Castilla La-Mancha. 2007-2010. Acceso 07/02/2014. Disponible en: <http://pagina.jccm.es/sanidad/salud/PIDMCLM07.pdf>