

MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE ENCAMADO

INTRODUCCIÓN

Entendemos por movilización del paciente encamado como el acto de levantar o mover a los enfermos incapacitados o inmóviles, cambiándoles de postura en su cama.

El objetivo de nuestra investigación es ver si existe una relación entre una correcta movilización de un paciente en la cama y la integridad física y calidad del mismo, evitando áreas de compresión para facilitar la circulación, mantener la función motora del paciente en su máxima capacidad y prevenir posibles complicaciones (úlceras por presión, deformidades, trastornos circulatorios, etc).

METODO

La investigación que hemos realizado es de tipo correlacional, de corte transversal y con criterios psicopedagógicos.

El estudio de la investigación lo hemos realizado en Almería, concretamente en los domicilios de 20 personas de edades comprendidas entre los 65 años y 95 años, que entraban dentro de nuestros criterios de inclusión (encamados con gran dependencia), elegidos aleatoriamente y sin distinción de sexo.

Las visitas duraron 45 minutos y se realizaron durante los meses de noviembre y diciembre del 2013.

Para la recogida de datos hemos realizado una encuesta elaborada por los autores de la investigación, en la que valoramos como las familias y la enfermera de los ancianos encamados movilizan al enfermo para conservar su integridad física.

Estas encuestas las realizamos el equipo investigador al 100% de la muestra, en los domicilios de cada persona encuestada, para poder comprobar mediante la observación la veracidad de las respuestas.

RESULTADOS



Podemos comprobar como hay una igualdad de porcentaje entre ancianos encamados que tienen una movilización por parte de los familiares buena o correcta y deficiente correspondiéndose con un número de 8 personas cada uno dentro de nuestra muestra de 20 personas. Sin embargo, con un número mas bajo de 4 personas utilizan una movilización muy mala o no correcta que eso correspondería al 20% del total de la muestra.

CONCLUSIONES

En este estudio hemos podido demostrar que la mayoría de los ancianos con gran dependencia y encamados tiene una buena integridad física y cuidados de calidad, ya que sus familiares o cuidadores utilizan una técnica bastante correcta y competente a la hora de movilizar al anciano en la cama.

El cuidar a un adulto mayor dependiente, tal y como se mostró en esta guía, es algo que requiere más que la buena voluntad para hacerlo. Existe una serie de accesorios, alternativas y formación para ofrecer un cuidado de calidad al adulto mayor y que sirvan además para ayudarle a ser más independiente, en medida de sus posibilidades.

BIBLIOGRAFIA

- Robertson, T. Técnicas de inmovilización, movilización y traslado del paciente. Vértice (Sevilla). 2013.
- Dotte, P. Método de movilización de los pacientes: Ergomotricidad en el ámbito asistencial. Masson (Barcelona). 2010.
- Bermejo, J.C. Cuidar de las personas mayores dependientes. Sal Terrae (Santander). 2002.

ENCUESTA

1. ¿Utiliza almohadas o cojines para las zonas de mayor presión? SI/NO
2. ¿Tiene la piel íntegra sin ningún enrojecimiento o úlcera por presión? SI/NO
3. ¿Realiza cambios posturales cada 3-4 horas? SI/NO
4. ¿Usa superficies de apoyo acordes al riesgo o estado del anciano por ej. Colchón antiescaras? SI/NO
5. ¿Utiliza cama con varias posiciones? SI/NO
6. A la hora de movilizar al anciano por ej. Para poner la cuña ¿Estáis dos personas o en el caso de estar una utiliza barandillas? SI/NO
7. Cuando moviliza al anciano ¿Suele tener la cama libre de objetos o utensilios? SI/NO
8. ¿Utiliza cama con frenos? SI/NO
9. Cuando moviliza al paciente, ¿él refiere o muestra bienestar, sin síntomas de dolor o incomodidad? SI/NO
10. A la hora de movilizar al paciente a la posición deseada. ¿Evita fricciones o sacudidas bruscas o repentinas? SI/NO

> 7 Ptos Correcta movilización del anciano

3-6 Ptos Deficiente movilización del anciano

< 3 Ptos Muy mala o no correcta movilización del anciano

SI ----- 1 PUNTO

NO ----- 0 PUNTO

