

**"CALIDAD DE VIDA DE CUIDADORAS FAMILIARES Y ENFERMERA GESTORA DE CASOS"**

Autores: Solano García, Lidia; Del Saz Caja, Inmaculada; Campello Vicente, Cristina

\* AGRADECIMIENTOS: A la Dirección General Sanitaria de la Región de Murcia

**OBJETIVOS**

**INTRODUCCIÓN**

La atención al paciente dependiente puede provocar un estrés crónico en el cuidador con graves consecuencias físicas y psicológicas, además de repercutir negativamente en el cuidado del paciente<sup>1</sup> de forma que la Calidad de Vida (CV) percibida por el cuidador es un importante factor de riesgo de maltrato del paciente dependiente. La atención a pacientes crónicos y sus cuidadores es difícilmente asumible por las enfermeras de Atención Primaria (AP) por falta de tiempo<sup>2</sup>. Las Enfermeras Gestoras de Casos (EGC) mejoran el bienestar y la CV de los pacientes y sus cuidadores<sup>3</sup>. El presente estudio se enmarca dentro del estudio cuasi-experimental de valoración de la EGC iniciado por el Servicio Murciano de Salud (SMS) y pretende describir la CVRS, medido con EuroQol-5D, de las cuidadoras familiares de pacientes complejos en un área con EGC y otra con modelo convencional.

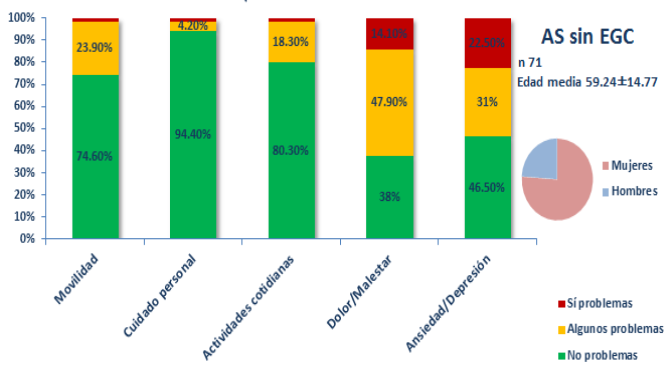
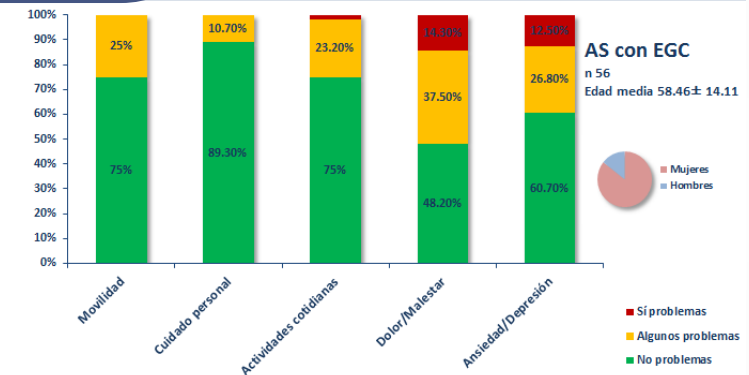
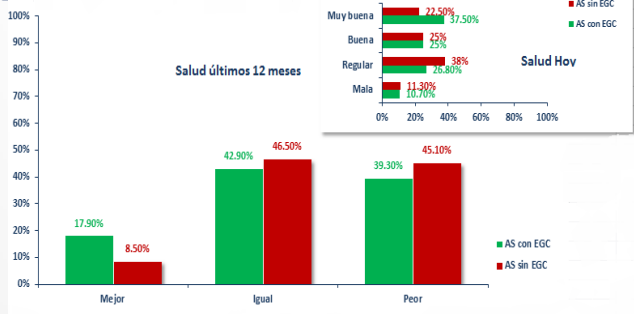
Describir la CVRS de cuidadores de pacientes con secuelas de Accidente Cerebrovascular (ACV) y/o afectados por Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) avanzada en un Área de Salud (AS) atendida por EGC y un área que sigue el modelo convencional de atención a la cronicidad.

- Identificar las dimensiones más afectadas de la CVRS en las dos poblaciones de estudio.
- Determinar el estado de salud global percibido por la cuidadora en el día de la entrevista en las dos poblaciones de estudio.

**METODOLOGÍA**

Estudio descriptivo, transversal, observacional. Lugar: ZBS de dos AS del SMS. EuroQol-5D cumplimentado entre marzo a mayo de 2013. Muestra: 127 cuidadores familiares de enfermos de ACV y/o EPOC. Muestreo no probabilístico intencional sin predeterminar tamaño muestral. SPSS v. 19

**RESULTADOS**



**CONCLUSIONES**

El AS atendida por EGC no presentan alteraciones en las dimensiones "movilidad" y "cuidado personal". La percepción de problemas en "actividades cotidianas" fue sensiblemente mayor y la de "ansiedad/depresión" menor que en el AS sin actuación de EGC. La percepción de "dolor" resultó semejante en ambas AS. Dicha población, refiere menor empeoramiento de su salud en los últimos 12 meses. El estado global de salud percibida por las cuidadoras familiares es mejor valorado en el AS donde interviene la EGC.

**BIBLIOGRAFÍA**

1. Catalán Edo MP, Garrote Mata AI. Revisión de los cuidadores informales. Descubriendo al cuidador principal. Rev. Nure Investigación 2012; 57.
2. Martínez-Riera JR. Intervención de enfermería ante las enfermedades crónicas. La situación en España. Rev. Desarrollo Científ. Enferm. 2008; 16(9): 402-409.
3. Valverde R, Gómez M, Blázquez M, Echevarría P. (2014). Enfermera Gestora de Casos del Servicio Murciano de Salud: Un año de puesta en marcha del programa. Enfermería Global. 2014; 5 (en prensa).