

PREVINIENDO COMPLICACIONES EN EL USO DE ANTICOAGULANTES ORALES: CONTRIBUCIÓN DE LA ENFERMER@ FAMILIAR Y COMUNITARIA

Sánchez Aguadero, Natalia; Alonso Domínguez, Rosario. Residentes Enfermería Familiar y Comunitaria; CS Garrido Sur, Salamanca.



natalia.san.ag@gmail.com



rosa90alonso@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

- Con el paso de los años se ha ido produciendo un considerable aumento del número de pacientes anticoagulados, al igual que grandes avances en la aplicación de su tratamiento. Por este motivo, la gestión del tratamiento anticoagulante oral (TAO) pasó de realizarse en las unidades de hematología a descentralizarse y derivarse a Atención Primaria.
- A día de hoy, en España hay en torno a 1 millón de pacientes con TAO de forma crónica. Representan aproximadamente el 15% de la población global; su crecimiento anual es cercano al 15%; y, en su mayor parte, son de edad avanzada.
- De la atención al paciente anticoagulado en los Centros de Salud se ocupa la enfermer@, en colaboración con el profesional médico, siendo la encargad@ de proporcionarle los conocimientos necesarios para advertir los datos de alarma que sugieren complicaciones en el uso de los anticoagulantes orales (ACO) y prevenirlas en la medida de lo posible.



OBJETIVO PRINCIPAL

- Minimizar el riesgo de hemorragia o trombo en los sujetos con TAO.

OBJETIVOS SECUNDARIOS

- Advertir a los pacientes con ACO de los beneficios que les reporta el cumplimiento exhaustivo de su tratamiento.
- Concienciar a los anticoagulados de la importancia de la adquisición de nuevos conocimientos para desarrollar sus capacidades de autocuidado y asegurar una buena calidad de vida.

METODOLOGÍA

- Se realizó una revisión bibliográfica de artículos publicados en diferentes revistas de impacto dentro del ámbito de la enfermería; los cuales fueron encontrados a través de bases de datos como CIBERINDEX y ENFISPO, empleando como descriptores "anticoagulación" y "atención primaria de salud".

RESULTADOS

- El paciente con TAO demanda un manejo específico. Dado que el inicio de esta terapéutica implica una serie de cambios en sus hábitos y costumbres que le crearán cierto grado de dependencia y pérdida de autonomía, la intervención de enfermería prioritaria para su cuidado es el apoyo educativo.
- Atendiendo a la valoración personal realizada, y en función de los diagnósticos enfermeros emitidos, debemos proponer un plan de cuidados con las intervenciones oportunas; a fin de conseguir una serie de criterios de resultado, entre cuyos indicadores destacan un INR sin desviación del rango normal y la inexistencia de sangrado.



00078 MANEJO INEFECTIVO DEL RÉGIMEN TERAPÉUTICO

1601 Conducta de cumplimiento

4360 Modificación de la conducta

5510 Educación sanitaria

00126 CONOCIMIENTOS DEFICIENTES

1813 Conocimiento: régimen terapéutico

5520 Facilitar el aprendizaje

5606 Enseñanza individual

5602 Enseñanza: proceso enfermedad

5618 Enseñanza: procedimiento y tto

5614 Enseñanza dieta prescrita

CONCLUSIONES

- En la actualidad, se ha conseguido un mejor control de los pacientes con TAO, gracias a la descentralización de su cuidado, el avance de la tecnología y el desarrollo y difusión de la educación sanitaria.
- Los profesionales enfermeros tenemos un papel esencial en el desarrollo de la educación sanitaria sobre el TAO. El conocimiento sobre las interacciones, las posibles complicaciones y las situaciones especiales en las que se pueden ver envueltos los pacientes anticoagulados son, entre otros, temas que mejoran su adherencia al tratamiento, procurándole una anticoagulación más regular en el tiempo.
- De este modo, una adecuada atención por nuestra parte contribuirá a disminuir los costes para el sistema sanitario (por la menor frecuencia de urgencias clínicas y de reingresos hospitalarios por complicaciones en el uso de ACO) y a incrementar la seguridad del paciente (por su capacidad para adelantarse a cualquier circunstancia adversa que pudiera suceder y minimizar el riesgo de complicaciones).

BIBLIOGRAFÍA

- Carmena Hernández AI, Vidal Salcedo A, Torres Romero AM. Educación sanitaria en pacientes anticoagulados. Autocontrol, clave exitosa para incrementar la calidad de vida. Rev Paraninfo Digital, 2013; 19. Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n19/3610.php>. [Consultado: 05/02/14]
- Mancera Madrigal CS, López Peña A, Parra Basurto A, Cortés Villareal G. Anticoagulación vía oral. Rev Mex Enfer Cardiol, 2008; 16 (1): 11-19. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfe/en-2008/eno81c.pdf>. [Consultado: 05/02/14]
- Zapata Sampedro MA, García Fuente S, Jiménez Gil A. Manejo del paciente anticoagulado en Atención Primaria. Rev NURE Inv, 2008; 34. Disponible en: http://www.fuden.es/FICHEROS ADMINISTRADOR/PROTOCOLO/protocolo_34.pdf. [Consultado: 03/02/14]