

# VALORACION DEL ESTRÉS COMO CAUSA DE ALTERACION DEL INR

Autores: Cabello Pulido, Juana - Chaza Sainz, Enrique - Ibañez Bulpe, María Jose.

Unidad de Gestion Clinica Medina-Paterna de Rivera, Cádiz. Servicio Andaluz de Salud.

## INTRODUCCION:

En las consultas de atención primaria cuando nos encontramos ante un individuo con el INR fuera del rango terapéutico asignado por el servicio de Hematología y se han descartado los factores clásicos (enfermedad, interacción farmacológica, transgresión dietética) podemos pensar en el estrés como causante de dicha alteración. En la mayoría de los artículos que tratan este tema ni siquiera se menciona o queda relegado al apartado de "otros", pero en la práctica son muchos los casos que nos hemos encontrado y pensamos que el estrés como causante de la alteración del INR ha ido cobrando importancia en los últimos tiempos.

**OBJETIVOS:** - Conocer la incidencia del estrés como causa de alteración del INR.

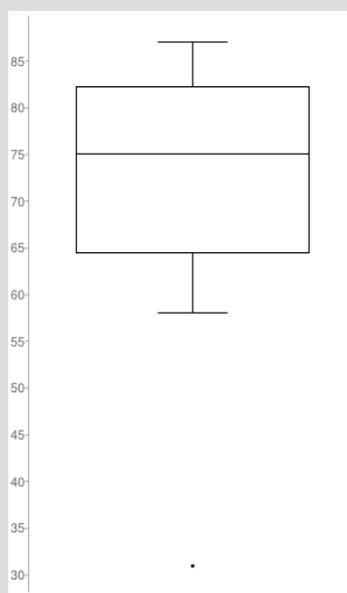
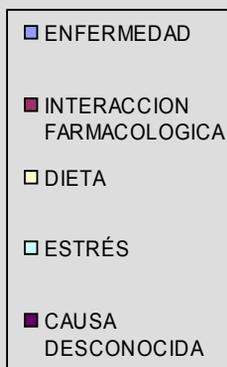
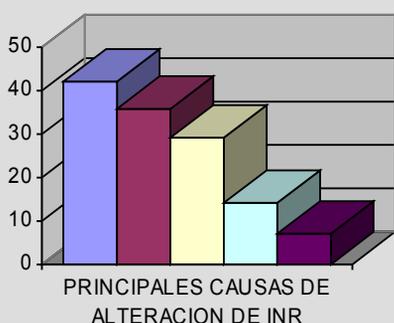
- Valorar si las cifras se encuentran por encima o por debajo del rango terapéutico para poder valorar las posibles complicaciones.
- Establecer un perfil del usuario de anticoagulantes orales con INR alterado por estrés para facilitar la identificación por parte del equipo sanitario.

## METODO:

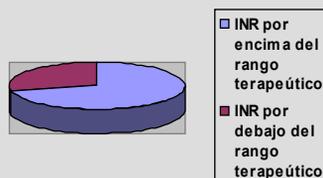
Estudio descriptivo realizado en la Unidad Clínica de Medina-Paterna de Rivera que comprende dos Centros de Salud (Medina Sidonia y Gonzalez de Fabra en Paterna de Rivera), entre los meses de Diciembre de 2013 a Marzo de 2014, con un total de 141 pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales, mediante entrevista individual realizada por personal especializado de enfermería a usuarios que voluntariamente se prestaron a ello dando su consentimiento. Así pues los criterios de exclusión fueron: menores de 18 años, en tratamiento con anticoagulantes orales menos de 6 meses, con algún tipo de discapacidad física o psíquica que le impidiera acudir de manera autónoma al centro y/o no fueran capaces de facilitar la información que necesitábamos.

## RESULTADOS:

Del total de mediciones realizadas encontramos que 128 corresponden a pacientes con INR alterado y de éstos 14 corresponden a alteraciones de INR por estrés, de esta forma:



INR ALTERADO POR ESTRES



INR ALTERADO POR ESTRES, DISTRIBUCION POR SEXO



INR ALTERADOS POR ESTRÉS, DISTRIBUCION POR EDADES REPRESENTADOS EN DIAGRAMA DE CAJA (Mediana 75, outlier 31)

## CONCLUSIONES:

Considerar el estrés como causa de alteración del INR tras descartar las causas clásicas ha ido tomando importancia en los últimos tiempos, conocer su distribución por sexo y edad nos ayudará a identificar a estos pacientes para anticiparnos al problema y realizar intervenciones de enfermería de manera adecuada garantizando así la seguridad del paciente en tratamiento con anticoagulantes orales; si bien es cierto que sería necesario realizar un estudio similar teniendo en cuenta la influencia de factores como la época del año y la zona geográfica.

## BIBLIOGRAFIA:

- 1.- Alonso R. Taller de anticoagulación oral en Atención Primaria [Internet]. Barcelona: XXVII Congreso de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria; 2007 [Consultado en Diciembre de 2013]. Disponible en: [http://congreso2007.semfycc.gatewayssc.com/?nav\\_id=148](http://congreso2007.semfycc.gatewayssc.com/?nav_id=148)
- 2.- Foncubierta J, Tamargo J. Terapia anticoagulante oral. Manual de interacciones farmacológicas [Internet]. Barcelona: Scientific Communication Management; 2003 [Consultado en diciembre 2013]. Disponible en: <http://mar.uninet.edu/zope/arch/af/Files/TAO.pdf>
- 3.- Hawk TL, Havra DE. Effects of stress on international normalized ratio during warfarin therapy. Ann Pharmacother 2002; 36(4):617-620.