

# Prevalencia y prevención ante quemaduras en niños de 0-9 años de Trujillo (Cáceres)

Santano Moga, Esperanza; Rico Martín, Sergio

## INTRODUCCIÓN

Según recoge el programa DADO<sup>1</sup> (Detección de Accidentes Domésticos y de Ocio) el 14,36% de los accidentes domésticos y tiempo libre se producen en menores de 14 años, de los cuales el 10,1% de estos son accidentes térmicos o quemaduras.

Aunque se están tomando medidas para la prevención de accidentes, aún quedan acciones por realizar en el campo de la Prevención de lesiones en el hogar<sup>2</sup>.

En cuanto al procedimiento de actuación ante una quemadura, es importante tener en cuenta que en ningún caso hemos de aplicar ningún remedio casero sobre la lesión (pasta de dientes, aceite...)<sup>3</sup>.

## OBJETIVOS.

Conocer la prevalencia de accidentes domésticos, las acciones preventivas, actuación ante los mismos y uso de remedios caseros que realizan los padres ante este tipo de accidentes acontecidos en el hogar en niños de 0-9 años.

## MATERIALES Y MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo transversal. Se realizó un cuestionario (11 preguntas, 5 cerradas y 6 abiertas) que recoge información sobre accidentes domésticos y quemaduras. Se trata de un cuestionario autoadministrado.

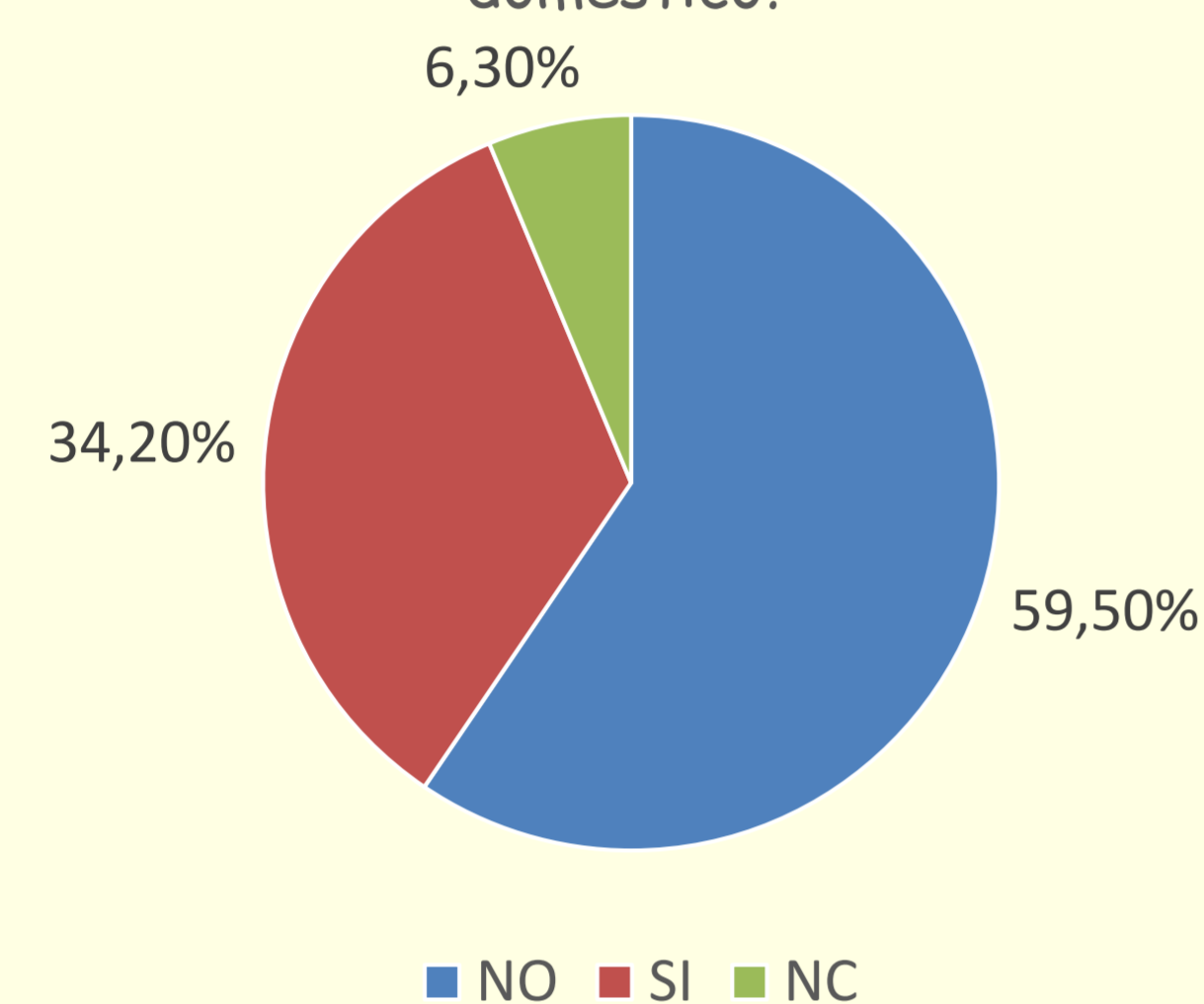
Durante los meses de Febrero y Marzo del 2014 se entregaron un total de 663 encuestas en todos los colegios (hasta 3º de primaria) y guarderías de la población de Trujillo (Cáceres). Se recogieron 403 encuestas rellenas.

## RESULTADOS

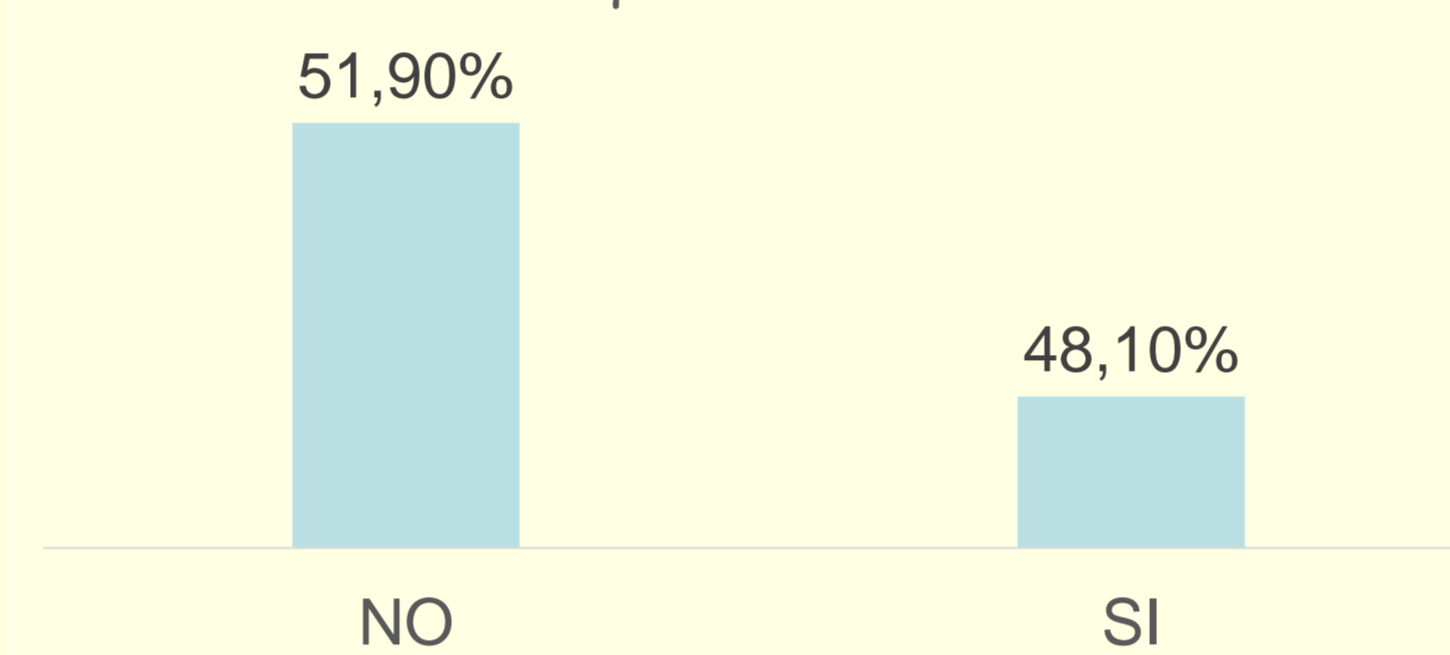
Se presentan datos de 79 encuestados de las 403 encuestas obtenidas.

La edad media de los hijos de los padres encuestados es de 4,0795 ± 2,17586. El número medio de hijos por padres encuestado es de 1,7215 ± 0,65900, siendo un 46,5% varones y un 53,5% mujeres.

¿Ha sufrido/ Han sufrido alguna vez algún accidente doméstico?



El accidente doméstico, ¿Ha sido una quemadura?

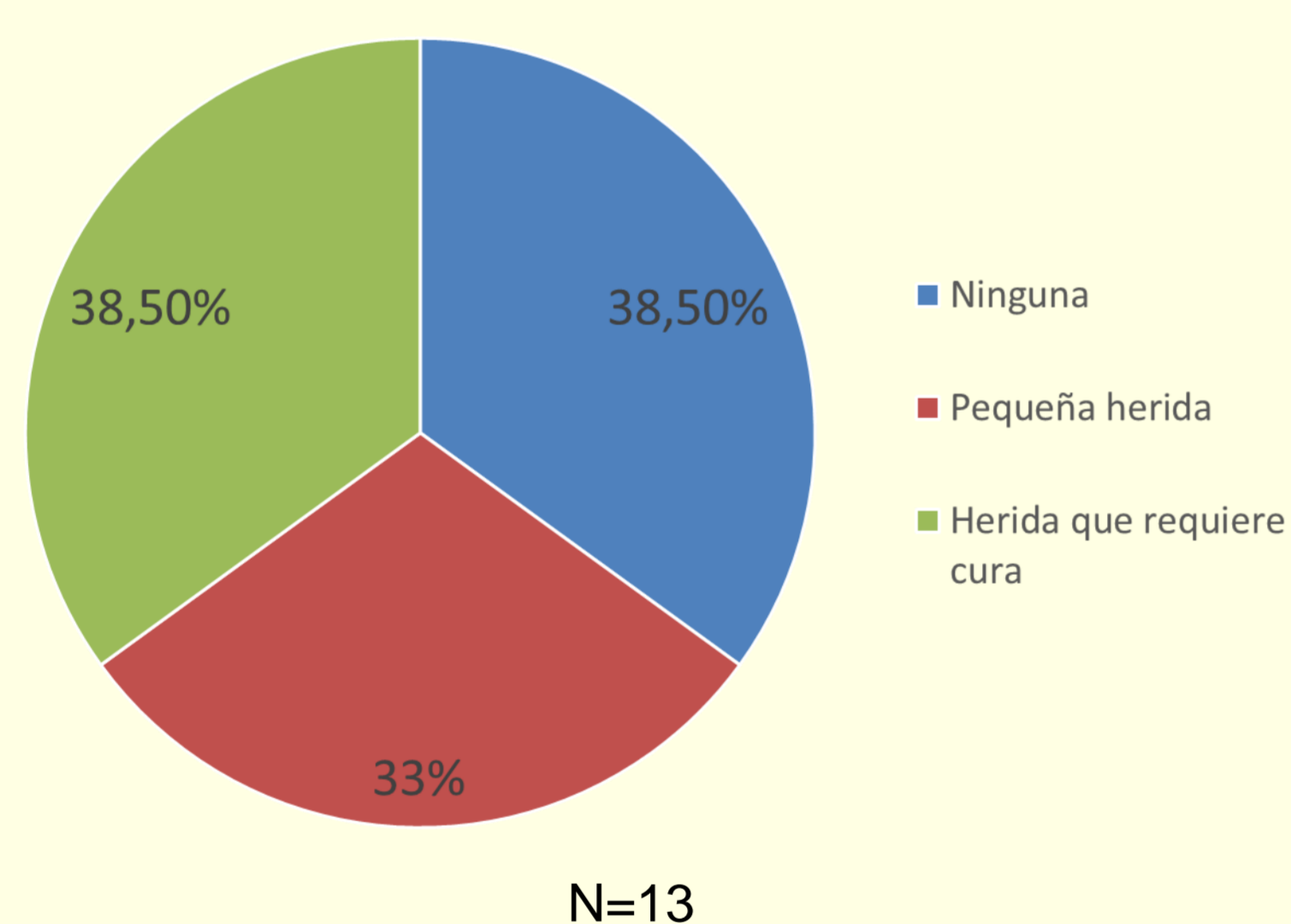


N= 27 (34,20% que sufrieron un accidente)

En la siguiente tabla se expone las acciones tomadas por los padres en aquellos que sufrieron una quemadura (N=13)

	N	%
Enfriar la herida (agua, hielo, etc...)	6	46,20%
Aplicar remedio casero	3	23,10%
Acudir al centro de salud	8	61,60%
Aplicar crema para quemaduras	3	23,10%
Otras	0	0%

¿Qué tipo de consecuencias tuvo para el niño?



N=13

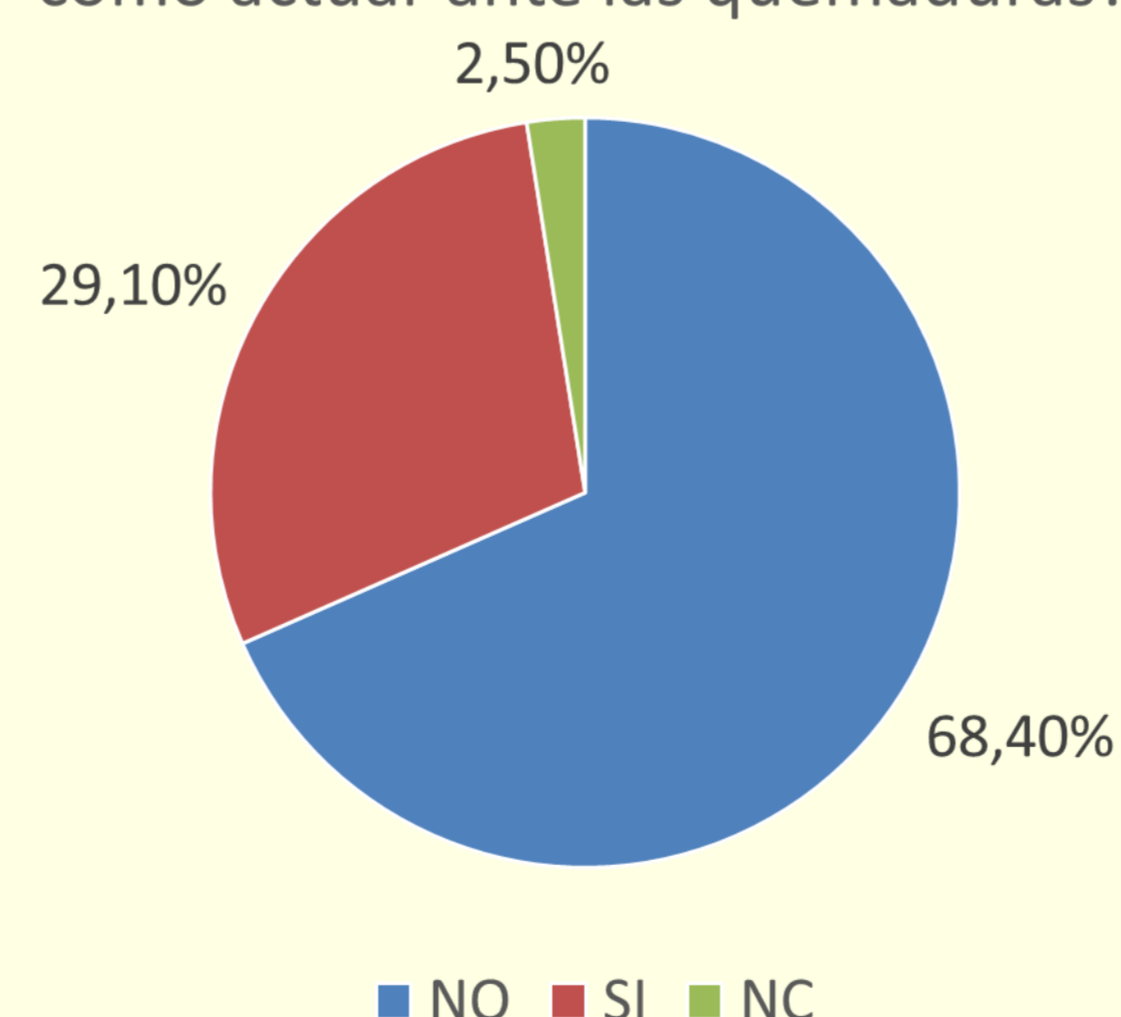
El 53,20% (42) de los encuestados manifiestan conocer algún remedio casero. En la siguiente tabla se exponen:

	N	%
Agua fría/ Enfriar la herida	24	57,20%
Pomada para quemaduras	6	14,30%
Aloe Vera	7	16,70%
Rosa de Mosqueta	2	4,80%
Pasta de dientes	8	19,04%
Clara de huevo	1	0,02%
Tomate natural	2	4,80%
Patata/piel de patata	2	4,80%
Aceite	3	7,10%
Otras	3	7,10%

El 97,5% (77) de los encuestados manifiestan tomar medidas preventivas sobre los accidentes. En la siguiente tabla se exponen las medidas habituales llevada a cabo por los encuestados:

	N	%
NC	4	5,10%
Alejar al niño/a del foco de la quemadura	52	67,50%
Protección en foco de la quemadura	12	15,50%
Manterner mango de las sartenes hacia dentro	4	5,10%
Protección de enchufes	23	29,80%
Enseñar/Educar al niño/a	15	19,50%
Otras	5	6,40%

¿Se recibe suficiente información sobre como actuar ante las quemaduras?



## CONCLUSIONES

Se utilizan distintos remedios caseros que son perjudiciales para la quemadura

Hay un alto porcentaje de padres/madres que creen no recibir suficiente información, por lo que sería útil la figura de enfermero/a escolar para educar a los padres y a los niños ante estas situaciones.

## BIBLIOGRAFÍA

- Programa de Prevención de Lesiones: red de detección de accidentes domésticos y de ocio. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2007. Disponible en: [www.msc.es](http://www.msc.es)
- MacKay M, Vincenten J, Brussoni M, Towner L. Child Safety Good Practice Guide: Good investments in unintentional child injury prevention and safety promotion. Amsterdam: European Child Safety Alliance, Eurosafe; 2006. Disponible en: <http://www.childsafetyeurope.org/>
- Gómez Ayala AE. Primeros auxilios. Quemaduras, heridas y contusiones. Farmacia Profesional. 2009;23(5):42-45.