

LAS CAÍDAS EN EL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO

AUTORES: Díaz Ortega, Francisca Gloria; Comino Nieto, Rocío; Martínez Román, Marta

OBJETIVO GENERAL: Identificar la prevalencia de caídas en la Residencia Municipal de Ancianos de Algámitas (Sevilla) de caídas anuales en el adulto mayor durante el periodo de tiempo comprendido entre 2008 y 2013.

METODOS

Se realiza un estudio epidemiológico observacional descriptivo transversal, basado en el número de caídas anuales en esta institución.

Esta Residencia tiene un total de 27 plazas, pudiendo variar el total de usuarios cada año. La mayoría de residentes son de poblaciones pertenecientes al Área Sanitaria de Osuna.

El estudio se inicia en el año 2008 y finaliza en el año 2013.

CONCLUSION

La Media Aritmética durante este período de tiempo es de 26´6 caídas por año.

Se debe realizar una detección precoz del *Riesgo de caídas* y del *Deterioro de la movilidad física* por el equipo multidisciplinar, aportando una mayor calidad de vida y seguridad del paciente.

Las caídas, entre la población atendida en el ámbito sanitario, representan un problema común y persistente, teniendo graves consecuencias, tanto física como psicológicas. Se estima que un tercio de las personas mayores de 65 años, y la mitad de los mayores de 80, sufren al menos una caída al año.

RESULTADOS

✓En 2008 hubo 26 caídas (ocupación 100% de las plazas). La *prevalencia (P)* es de 0,96.

✓En 2009 hubo 34 caídas (ocupación 100%) . La *P* es de 1,26.

✓En 2010 hubo 28 caídas (ocupación 100%). La *P* es de 1,04.

✓En 2011 hubo 21 caídas (ocupación 100%). La *P* es 0,77.

✓En 2012 hubo 32 caídas (ocupación 100%). La *P* es 1,18.

✓En 2013 hubo 19 caídas (ocupación 88´8%). La *P* es 0,79.

	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Nº totales de Residentes	27	27	27	27	27	24
Nº de casos	26	34	28	21	32	19
Prevalencia	0´96	1´26	1´04	0´77	1´18	0´79