

SEGURIDAD DEL PACIENTE DOMICILIARIO EN ATENCIÓN PRIMARIA: RIESGO DE CAIDAS

Autores: Fernández Santana, Montserrat; Jaen Yélamos, Víctor y Yélamos Membrive, Carmen.

INTRODUCCIÓN:

Las caídas se han convertido en una de las principales causas de morbilidad y pérdida de calidad de vida, incluso de mortalidad, en personas mayores.

Las caídas se originan por la interacción de los factores relacionados con la salud del paciente y factores del entorno. Los tratamientos farmacológicos se sitúan entre ambos.

Las intervenciones multifactoriales, a partir de los problemas detectados, son la estrategia de mayor efectividad en la prevención de caídas de las personas mayores.

OBJETIVO:

Determinar el efecto de una intervención domiciliaria en Atención Primaria para prevenir el riesgo de caídas en personas mayores.

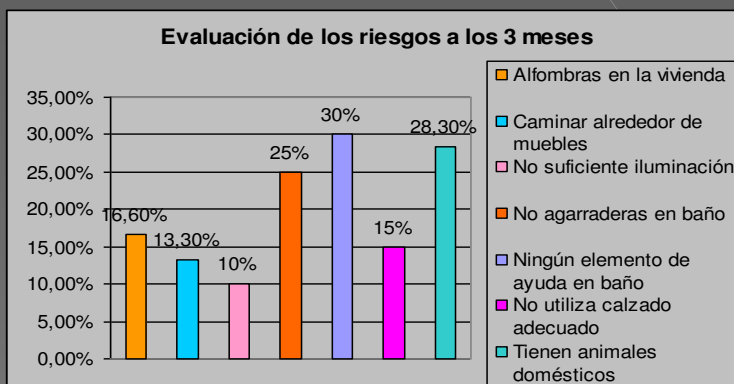
MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio descriptivo longitudinal, realizado en dos centros de Atención Primaria durante el año 2014 a una muestra de 60 pacientes a los cuales se les realizó una valoración de riesgos en sus viviendas y se les dio recomendaciones para corregir los riesgos detectados. A los 3 meses se realizó una nueva valoración para comprobar los cambios producidos. Los criterios de inclusión fueron: mujeres y hombres de 70 años o más, domicilio habitual, deambulación independiente. Los criterios de exclusión: enfermos inmovilizados o encamados enfermedades psiquiátricas graves, personas institucionalizadas, actividad física contraindicada y enfermos terminales de menos de 6 meses.

Las variables independientes estudiadas fueron las socio-demográficas (edad, sexo, estado civil, nivel de estudios y situación familiar). La variable dependiente fue la modificación de riesgos en el domicilio.

RESULTADOS:

A los 3 meses se evaluaron 60 domicilios después de la valoración domiciliaria inicial y se obtuvieron los siguientes resultados:



Tras la intervención domiciliaria, el 66,6% de los pacientes realizaron alguna modificación reduciendo los problemas detectados.

CONCLUSIÓN:

Con estos resultados obtenidos demostramos la eficacia de la intervención domiciliaria realizada en personas mayores encaminada a la prevención de caídas. Se pone de manifiesto la necesidad de que los profesionales de la salud se impliquen en la prevención de dichos riesgos para así favorecer las condiciones del entorno domiciliario.

