

V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

UNIDAD DE ICTUS HOSPITAL VIRGEN MACARENA = SEGURIDAD DEL PACIENTE

Autor principal LIDIA RUIZ BAYO

CoAutor 1 SONIA PRIETO JIMENEZ

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería de Cuidados Críticos y Urgencias

Palabras clave ICTUS UNIDAD DE ICTUS CALIDAD SEGURIDAD DEL PACIENTE

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

Cada 6 minutos se produce un ictus en España, siendo la primera causa de mortalidad en mujeres y la segunda en hombres. El ictus es la primera causa de invalidez permanente.

Cada año se diagnostican casi 120000 nuevos casos de ictus en España. Es una enfermedad con un elevado impacto médico, social y personal tanto para el paciente como para su familia.

Los estudios han demostrado que el diagnóstico precoz de ictus y la atención neurológica especializada en las unidades de ictus reducen la discapacidad y la mortalidad.

El pasado mes de abril comenzó a funcionar la Unidad de Ictus del HUV Macarena de Sevilla, donde un equipo multidisciplinar de profesionales, se integran con el objetivo de proporcionar unos cuidados de calidad a los pacientes que sufren un ictus y garantizar la seguridad del paciente.

En este equipo, la enfermería es un pilar fundamental para el correcto funcionamiento de la unidad.

Las Unidades de Ictus es el mejor tratamiento para los pacientes de ictus y por desgracia el número de unidades existentes en España es insuficiente para la población.

Con la creación de la Unidad de Ictus del Hospital Virgen Macarena de Sevilla garantizamos la seguridad de los pacientes que sufren un ictus.

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

En España no existe un número suficiente de Unidades de Ictus. Hay solo 29 de las 95 que debería haber, por lo que solo se da cobertura a una tercera parte de la población.

Además la distribución de las mismas es bastante heterogénea siendo Andalucía la comunidad autónoma con menos unidades por población por ello la importancia de la creación de una nueva Unidad de Ictus.

Los objetivos son los siguientes:

Mejorar la calidad de la asistencia de los pacientes que padecen un ictus

Realizar una actuación protocolizada con el fin de mejorar la morbilidad y la mortalidad

Dar cobertura a la población con 6 camas de tratamiento agudo

Detectar precozmente el deterioro neurológico de los pacientes

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

La Unidad de Ictus es una Unidad de cuidados intermedios no intensivos, caracterizada por una sistematización en la atención al paciente, con personal entrenado, criterios de ingreso preestablecidos y especial atención al tratamiento agudo y a la precoz rehabilitación funcional y social del paciente que hayan padecido un ictus (infarto o hemorragia cerebral).

Por ello, previa a la apertura de la unidad, se realizó una formación específica para todos los profesionales de Neurología estando la misma acreditada por la Agencia de Calidad.

Con esta formación intensiva se logró que el equipo de enfermería que trabaja desde hace años en la unidad se adaptase al cambio en la asistencia a los pacientes y a la nueva sistemática de trabajo.

El Hospital Macarena atiende a una población de 481.263 habitantes. La necesidad de crear una Unidad de Ictus para atender a esta población era prioritaria.

La Unidad de Ictus depende del Servicio de Neurología, estando ubicada físicamente dentro del mismo. El equipo que trabaja en la Unidad es experto en la atención a pacientes con enfermedad cerebrovascular.

Contamos con una dotación de 6 camas y se diseñó el espacio para facilitar el control y monitorización de los pacientes por parte del personal de enfermería. Todas ellas están perfectamente equipadas y siempre en perfecto estado para su uso.

Además de la dotación física la dotación humana de la misma es la siguiente:

Neurólogo

Equipo de Enfermería

Radiología

Rehabilitación

Fisioterapeuta

Asistente social

Otros especialistas:

cardiología

cirugía vascular

endocrinología

hematología

Se ha realizado un estudio retrospectivo observacional donde mediante una hoja de registro propia se han analizado los datos del 100% de los pacientes ingresados en la Unidad de Ictus del Hospital Macarena en el período de un año (abril 2013 marzo 2014)
Criterios de exclusión pacientes ingresados en la Unidad sin cumplir criterios.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

La función de la Unidad de Ictus es proporcionar una vigilancia continuada de los pacientes, unos cuidados de enfermería especializados y estandarizados y una atención médica especializada.
Tanto la monitorización, como las escalas durante las primeras horas de un paciente permiten detectar de inmediato posibles complicaciones que aumentan el riesgo en la seguridad de estos pacientes.

Desde el pasado mes de abril han sido ingresados en la unidad de Ictus 385 pacientes que reunían criterios de inclusión. A un 15.2 % se le diagnosticó ictus hemorrágicos y a un 84.8% ictus isquémicos. De ellos el 57.4% eran hombres y el 42.6% mujeres.
La estancia media en la unidad des de 2-3 días donde los pacientes están en monitorización continua y aun 16.5 % de estos pacientes se detectaron alteraciones cardíacas que sin la existencia de la unidad nunca hubieran sido detectadas
El 33% de pacientes fueron alta directa a domicilio sin necesidad de pasar por hospitalización, sin secuelas o secuelas mínimas.

La asistencia a los pacientes que han sufrido un ictus en las unidades de ictus es una medida que ha demostrado un nivel de evidencia 1 (grado de recomendación A) en cuanto a mortalidad, recuperación funcional y dependencia.
Es además una medida coste-efectiva,

Con la creación de la unidad de ictus:

Mejora de la calidad de la asistencia

Mejora de la satisfacción del usuario.

Mejora de la satisfacción de los profesionales para proporcionar cuidados.

Disminución de la mortalidad.

Disminución de las complicaciones y menor número de secuelas.

Menor coste: disminución de las complicaciones, disminución de la estancia media.

De ahí la gran importancia de la creación de unidades de ictus

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Las Unidad de Ictus del Hospital Universitario Virgen Macarena garantiza la seguridad para los pacientes.

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Análisis de los factores de riesgo modificables de los pacientes que ingresan la Unidad de Ictus. Educación sanitaria.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

1. Matías- Guiu J, coordinador. Estrategia en Ictus del Sistema Nacional de Salud, Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo, Plan de Calidad. Gobierno de España; 2009.

2. Bulechek GM, Butcher HK, MsCloskey Dochterman J, Editores. Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC) 5ª Edición. Barcelona: Elsevier; 2009.