

# V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

## MEJORA DE LA SEGURIDAD ASISTENCIAL PARA PACIENTES EN SITUACIÓN TERMINAL EN EL DISPOSITIVO DE CUIDADOS CRITICOS Y URGENCIAS DE MÁLAGA

**Autor principal** SUSANA MARTIN CARAVANTE

**CoAutor 1** CECILIO LINARES RODRIGUEZ

**CoAutor 2**

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería de Cuidados Críticos y Urgencias

**Palabras clave** urgencias cuidados paliativos guías prácticas asistencia

» **RESUMEN.** Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)

En las últimas décadas estamos asistiendo a un aumento gradual de la prevalencia de enfermedades crónicas, junto al envejecimiento de la población. La atención a los pacientes en situación terminal adquiere cada día mayor importancia para el sistema sanitario y para toda la sociedad. Los tumores y las enfermedades degenerativas del sistema nervioso fueron unas de las principales causas de muerte en España en el 2012. Los dispositivos como recurso de atención urgente, asisten a los pacientes en esta situación terminal, garantizando la continuidad asistencial,

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS.** Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.

Nuestro objetivo es dotar a las unidades móviles con una mochila asistencial, equipada con todo aquel material, ya sea farmacológico ó dispositivos, necesarios para el abordaje terapéutico en el domicilio del paciente ya sea para dar respuesta a la urgencias, continuar el tratamiento instaurado por los Equipos de Soporte de Cuidados Paliativos, o posibilitar la sedación si fuera necesaria.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO.** Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.

Se hizo una revisión de 10 Guías de Prácticas Clínicas del SNS, así como una revisión de las guías de las principales sociedades tanto nacionales como europeas de cuidados paliativos. SECPAL( Sociedad Española de Cuidados Paliativos), EAPC (European Association for Palliative Care) y AECPAL(Asociación Española de enfermería en Cuidados Paliativos). Tras la revisión se concluye las medicación y material adecuado para el abordaje terapéutico domiciliario en el paciente paliativo.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN.** Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.

Se establece como patología urgente en el paciente terminal : Hemorragia masiva, hipercalcemia, síndrome cava superior, síndrome de hipertensión endocraneal y estado confusional agudo, dotando a la mochila de fármacos para su manejo: diuréticos, corticoides, benzodiazepinas, opiodes, antipsicóticos y neurolépticos. Además de material fungible: S.fisiológico 0,9% de 500ml y 250ml, palomita con aguja de metal nº23 ó 25G, catéter de plástico (teflón) no aptos para flujos superiores a 30-50 cc/h, apósito transparente, povidona yodada, gasas, cinta adhesiva, jeringas y agujas para cargar medicación, llave de tres pasos y sistemas de sueros.

Se incluyen además otros fármacos también necesarios para el tratamiento paliativo como, AINES, metoclopramida, butilbromuro de

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Con la implantación de una mochila asistencial exclusiva para los pacientes en situación terminal, se asegura un correcto abordaje terapéutico al contar con la medicación específica para controlar los síntomas que aparecen en este tipo de paciente.

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

En la actualidad el distrito Málaga tiene abierto proyectos de investigación, como elaboración de protocolos en la atención urgente del paciente paliativo. Y mejorar comunicación entre los profesionales que aborden al paciente, en los diferentes niveles asistenciales.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

Estrategia en Cuidados Paliativos. Sistema Nacional de Salud. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2007. Disponible desde: [http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/cuidadospaliativos-diabetes/CUIDADOS\\_PALIATIVOS/estrategiaCuidadosPaliativos.pdf](http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/cuidadospaliativos-diabetes/CUIDADOS_PALIATIVOS/estrategiaCuidadosPaliativos.pdf)

Plan andaluz de Cuidados Paliativos 2008-2012. Disponible desde:

[http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/cs salud/galerias/documentos/c\\_1\\_c\\_6\\_planes\\_estrategias/plan\\_cuidados\\_paliativos.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/salud/export/sites/cs salud/galerias/documentos/c_1_c_6_planes_estrategias/plan_cuidados_paliativos.pdf)

Grupo de Trabajo de la Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Guía de Práctica Clínica sobre Cuidados Paliativos. Madrid: Plan Nacional para el SNS del MSC. Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco; 2008. Guías de Práctica Clínica en el SNS: OSTEBA No 2006/08

Grupo de trabajo de la Guía de práctica clínica sobre cuidados paliativos. Guía de práctica clínica sobre cuidados paliativos. Vitoria-Gasteiz: Servicio Central de publicaciones del País Vasco 2008