

SEGURIDAD DEL PACIENTE CRÍTICO: MEDICIÓN DEL INDICADOR DE CALIDAD “MANTENIMIENTO DE NIVELES APROPIADOS DE GLUCEMIA”

Algaba Andrade, A.L.; Cazorla López, L. • Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

INTRODUCCIÓN

El paciente crítico tiende a mantener glucemias elevadas. Esta hiperglucemia se relaciona con el aumento de la morbimortalidad y de las complicaciones infecciosas.

Actualmente, la Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica, y Unidades Coronarias, (SEMICYUC) recomienda mantener los niveles de glucemia entre 80 y 150 mg/dl con insulino terapia. Al mismo tiempo, proporciona un indicador de calidad que permite medir y evaluar de forma periódica y planificada la calidad y seguridad en este aspecto de la asistencia.

El objetivo del presente trabajo es obtener una estimación del mantenimiento adecuado de los niveles de glucemia de los pacientes ingresados en nuestra unidad, compararlo con el estándar previamente establecido y detectar posibilidades de mejora si fuera necesario.

MÉTODO

Estudio descriptivo observacional que mide el indicador “mantenimiento de los niveles apropiados de glucemia” usando la fórmula propuesta por la SEMICYUC:

$$\frac{\text{Nº de pacientes con glucemias } >150\text{mg/dl y en tratamiento con insulina}}{\text{Nº de pacientes con indicación de control de glucemias y glucemias } >150\text{mg/dl} \times 100}$$

El nivel de cumplimiento deseado del indicador (estándar) es del 80%.

El periodo de estudio comprende los meses de Enero, Febrero y Marzo de 2014 y la población de interés son todos los pacientes ingresados en la UCI del Hospital General Virgen del Rocío (Sevilla) que precisan control de glucemia, al cumplir al menos uno de las siguientes condiciones:

- Ventilación mecánica
- Postoperatorio
- Sepsis grave/shock séptico
- Síndrome de disfunción multiorgánica
- Nutrición artificial
- Diabetes tipo I ó II

Se tomó una muestra representativa de la población con un total de 108 sujetos mediante la medición del indicador en 13 días muestrales, vigilando que quedaran representados todos los días de la semana.

RESULTADOS

La edad media de los sujetos observados fue de 64 años, 73% hombres y 27% mujeres. Los motivos de ingreso eran muy variados, dada la polivalencia de la unidad.

El 41% de la muestra padecía diabetes tipo II, frente al 1% que padecía diabetes tipo I y al 58% que no padecía ningún tipo. El rango de glucemias registradas (por encima de 150 mg/dl) estuvo entre los 151mg/dl y los 323mg/dl. (Gráfico 1). En ninguno de los tres meses medidos se alcanza el nivel mínimo de mantenimiento apropiado de glucemias requerido por la SEMICYUC (80%), encontrándonos por tanto en una situación subestándar. (Gráfico 2).

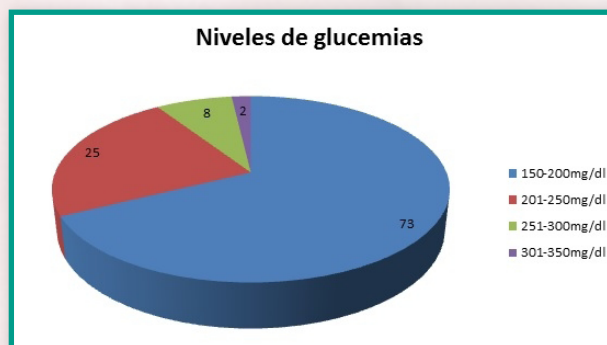


Gráfico 1

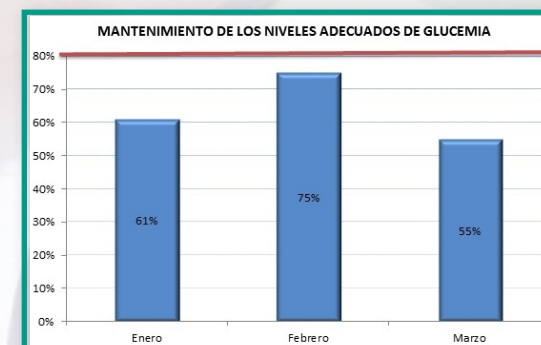


Gráfico 2

Una de las causas que han podido llevar a este mal resultado podría estar en el protocolo de insulino terapia vigente en el hospital, que establece como rango adecuado de glucemias aquellas que están entre los 130- 180 mg/dl, e indica el inicio de insulino terapia en glucemias por encima de los 180mg/dl en lugar de los 150mg/dl que recomienda Semicyuc.

CONCLUSIONES

- No existe un mantenimiento adecuado de los niveles de glucemias de los pacientes atendidos en nuestra unidad, lo que supone un déficit en la calidad y seguridad asistencial.
- Una propuesta de mejora consistiría en revisar y modificar, si fuera necesario, el protocolo de insulino terapia vigente, siempre de forma consensuada dentro del equipo multidisciplinar.
- El seguimiento de los resultados del indicador después de las acciones de mejora, permitiría ver la efectividad de estas acciones.

BIBLIOGRAFÍA

- Van den Berghe G, Wilmer A, Hermans G, et al. Intensive insulin therapy in the medical ICU. N Engl J Med 2006; 354:449-61.
- Van den Berghe G, Wilmer A, Milants I et al. Intensive insulin therapy in mixed medical/surgical intensive care units: benefit versus harm. Diabetes 2006; 55:3151-9.
- Indicadores de Calidad en el Enfermo Crítico. Actualización 2011. Sociedad Española de Medicina Intensiva, Crítica y Unidades Coronarias. Disponible en <http://www.semicyuc.org/temas/calidad/indicadores-de-calidad>.