

# CONOCIMIENTOS ENFERMEROS SOBRE LA SEDACIÓN EN LA AGONÍA

Amparo Cobo Huete  
Graduada en Enfermería  
amparocobohuete@gmail.com

## INTRODUCCIÓN

Estudios recientes (Gutiérrez López, 2004; Morales-Martín y cols., 2012; Navarro Ferrer y cols, 2009) ponen de manifiesto que los profesionales de enfermería no están adecuadamente preparados para afrontar el proceso de la muerte. El objetivo principal de este trabajo es valorar los conocimientos que nuestros enfermeros tienen sobre este proceso lo que nos permitirá ampliar nuestros elementos de juicio en relación con la calidad de la atención paliativa.

## MÉTODO

El estudio se ha realizado sobre un muestra de 44 enfermeros trabajando en distintas unidades sanitarias de la comunidad andaluza, que respondieron a un cuestionario de 5 preguntas elaborado *ad hoc* para este trabajo. Los datos fueron recogidos en el propio puesto de trabajo de los participantes.

## RESULTADOS DE LA ENCUESTA

### 1.-¿Crees que la sedación paliativa acorta la vida?

Sedación= Eutanasia	2,27%
No la acorta	75%
Si la acorta	13,63%
Facilita el tránsito hacia la muerte	9,09%

### 2.- ¿Sabes cuáles son los signos clínicos que aparecen en la agonía?. Nómbralos

Si lo saben parcialmente	13,63%
Dicen "sí" pero los nombran incorrectamente	84,09%
No lo saben	2,27%

### 3.-¿Conoces qué fármacos se utilizan en el primer momento de la agonía?. Nómbralos

Si lo saben parcialmente	24,99%
Dicen "sí" pero los nombran incorrectamente	61,37%
No lo saben	13,63%

### 4.-¿Necesitas en una situación agónica avisar al médico para administrar estos fármacos?.

Si necesitan avisar	75%
No avisan	25%

### 5.-¿Tienes en cuenta el consentimiento informado del paciente?.

Si lo tienen en cuenta	86,36%
No tienen en cuenta	20,45%

## CONCLUSIONES

Los resultados muestran que la mayoría de los profesionales encuestados en este trabajo no tienen un conocimiento adecuado sobre la situación agónica, e incluso manifiestan conocimientos erróneos (véanse preguntas 2 y 3). También se ha observado cierta falta de conocimiento hacia la normativa actual sobre la muerte digna.

Este trabajo puede considerarse como un paso previo para elaborar programas de formación adecuados que incrementen el conocimiento y sensibilización de los profesionales en las situaciones terminales. De este modo, se facilitará la aplicación de los cuidados paliativos con la mayor celeridad posible acorde con la legislación sobre el derecho a una muerte digna.