

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA PREVENIR LA NEUMONÍA EN PACIENTES INTUBADOS

Baena Martín, María Luisa

## INTRODUCCIÓN - OBJETIVOS

El manejo de los pacientes intubados por parte de enfermería, es vital para la prevención de complicaciones como pueda ser la neumonía asociada a la ventilación mecánica.

El objetivo de este método de trabajo, es ofrecer una atención de calidad que ayude a prevenir este tipo de complicación, favoreciendo la seguridad del paciente.

## MÉTODO

Se realiza una revisión sistemática a través de los metabuscadores: ENFISPO, Pub Med y Trip Advisory Board, siendo los descriptores (término MeSH): Mechanical Ventilation, Endotracheal Tube AND Care.

Con la información obtenida, se detallan los cuidados a realizar por parte del personal de enfermería a los pacientes con intubación endotraqueal.

## RESULTADO

1. Aspirar secreciones de forma aséptica si es necesario para mantener la vía aérea permeable. Enviar las secreciones para test de cultivo si procediese.



(Imagen: Medidas para la prevención de la neumonía nosocomial asociada a la ventilación mecánica. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete)

2. Sustituir y fechar todas las partes del equipo de terapia respiratoria como son nariz y codo, que se cambian cada veinticuatro horas o en caso de estar sucias o con mucha agua. Las tubuladuras del respirador se sustituirán cuando estén sucias o funcionen incorrectamente.



(Imagen: Lippincott's Nursing Procedures, 5th Edition. Lippincott Williams & Wilkins. 2009)

3. Realizar higiene bucal por turnos o siempre que esté sucia con clorhexidina al 0,12%.



(Imagen: Medidas preventivas de la NAVM. Neumonía Zero Ministerio Sanidad. SEEIUC. SEMICYUC)

4. Inflado y mantenimiento del neumo entre 20 y 30 cms de H<sub>2</sub>O para prevenir el paso de secreciones subglóticas hacia la vía aérea inferior.



(Imagen: Medidas preventivas de la NAVM. Neumonía Zero. Ministerio Sanidad. SEEIUC. SEMICYUC)

5. Elevación del cabecero de la cama entre 30º y 45º, salvo que esté contraindicado, ya que se ha relacionado esta práctica con una disminución de la incidencia de neumonías por microaspiraciones.



(Imagen: Revista electrónica Anestesiari 2012; Vol 4 (6): 187)

## CONCLUSIONES

Mediante el desarrollo de estos cuidados específicos, basados en la evidencia científica, se espera que el personal de enfermería trabaje de forma sistematizada y organizada, con el fin de prevenir la neumonía.

## BIBLIOGRAFÍA

✓Jansson Miia M.; Ala-Kokko Tero I.; Ohtonen Pasi P.; Meriläinen Merja H.; Syrjälä Hannu P.; Kyngäs Helvi A. Human patient simulation education in the nursing management of patients requiring mechanical ventilation: A randomized, controlled trial. American Journal of Infection Control. Volume 42, Issue 3, Pages 271 - 276. March 2014.

✓García Araguas, T.; Irigoyen Aristorena, I.; Zazpe Oyarzun, C.; Baztán Madoz, B.; Barado Hugalde, J. Evaluación de un Programa de Prevención de Neumonía Asociada a Ventilación Mecánica (NAVM): Resultados al año. Enfermería Intensiva. 2012; 23(1): 4-10.

✓Raurell Torredà, M. Impacto de los Cuidados de Enfermería en la Incidencia de Neumonía asociada a la Ventilación Mecánica Invasiva. Enfermería Intensiva. 2011; 22(1): 31-38.