

USO DE LAS CONTENCIONES MECÁNICAS EN EL PACIENTE EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DEL VALL D'HEBRON

M^a Luisa Montoto Gutiérrez. Rocío López Molina



INTRODUCCIÓN

La contención mecánica es una medida terapéutica dirigida a la inmovilización parcial o generalizada de la mayor parte del cuerpo de un paciente para tratar de garantizar la seguridad de él mismo y/o de los demás. En la mayoría de los casos obliga a actuar en contra de su voluntad, y en un contexto frecuente de urgencia.¹ Un buen abordaje hará mucho más sencillo el control de la situación el seguimiento de unas normas protocolizadas para llevar a cabo la contención mecánica nos será de gran utilidad para la realización de la técnica de forma rápida, segura y eficaz.

OBJETIVO

Describir el uso de la contención mecánica en pacientes en el servicio de Urgencias del Hospital Vall d'Hebron en Enero – Febrero del 2014.

METODOLOGÍA

Mediante un estudio descriptivo transversal de una muestra aleatoria representativa de los pacientes con contenciones en urgencias (n: 118), se evaluó el uso de las mismas.

INSTRUMENTO: Se empleo para la recogida de datos el cuestionario de las contenciones mecánicas del servicio de urgencias .

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS BASALES DEL PERSONAL

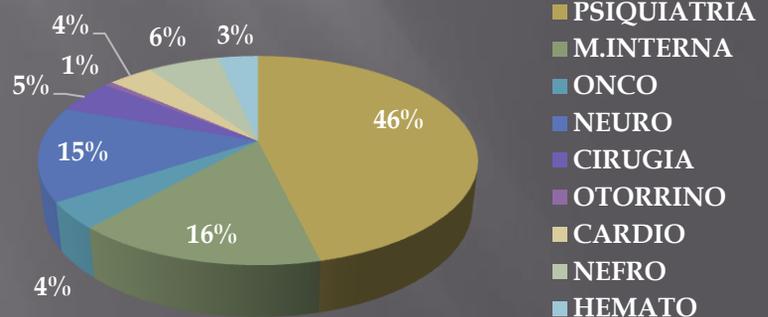
SEXO	
Hombres	61,89 %
Mujeres	38,11 %
EDAD	63,3 años
TIPO DE CONTENCIÓN	
Parcial	82,4 %
Total	17,6 %
MOTIVO DE LA CONTENCIÓN	
Interrupción del tratamiento	72,7 %
Daños autolíticos	21 %
Daños a terceras personas	6,3 %
ESTADO CONDUCTUAL	
Agitación	35 %
Confuso	61 %
Agresivo	4 %
DURACIÓN MEDIA	7 horas
COMPLICACIONES	18%



ANÁLISIS DE DATOS:

SPSS 17.0 y Excel

Pacientes con uso de contenciones por especialidad médica



CONCLUSIONES

- 1.- Los pacientes que necesitaron sujeción fueron mayoritariamente los de psiquiatría, de género masculino, en edad adulta y con episodios de agitación.
- 2.- Fue preciso en más del 80 % de los casos realizar una contención parcial de la persona.
- 3.- Las complicaciones que se dieron con más frecuencia fueron en la extremidad superior derecha.

BIBLIOGRAFÍA

- 1.-Galán CM, Trinidad D, Ramos P, Gómez JP, Alastruey JG, Onrubia A, et al. Uso de sujeciones físicas en una población anciana ingresada en residencias públicas. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2008;43:208-13
- 2.- Alarcón T. El uso adecuado de la restricción física en el anciano: una preocupación creciente. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2008;43:197-8
- 3.-Guía para la contención física de pacientes. Subdirección de Desarrollo y Calidad Asistencial Servicio Cántabro de Salud. Consejería de Sanidad. Gobierno de Cantabria. Primera edición: marzo de 2011 ISBN: 978-84-692-2676-6. Depósito Legal SA-249-2011