

¿ES ADECUADA LA HIGIENE DE MANOS REALIZADA POR ENFERMERÍA EN EL ÁREA DE CRÍTICOS?

PATRICIA MACÍA GARCÍA
CARMEN SEL ESCALANTE

INTRODUCCIÓN.

Problema:

Según la OMS, la seguridad del paciente es un problema de salud pública a nivel mundial. Según los últimos datos estadísticos en países desarrollados uno de cada 10 pacientes sufre algún tipo de riesgo mientras permanece en un hospital. Aunque todavía es más probable que ocurra en países en vías de desarrollo que en países desarrollados, sigue siendo de importante interés para la salud pública.

Una correcta higiene de manos es una de las medidas más eficaces contra las infecciones nosocomiales. Optimizar los recursos existentes garantiza la máxima calidad y seguridad en los cuidados prestados por enfermería.

Aunque se han desarrollado protocolos de formación al personal de enfermería para una correcta higiene de manos, en la práctica diaria, hemos comprobado que aun teniendo dicho recurso un porcentaje no la realiza correctamente.

Objetivo:

Conocer la proporción del personal de enfermería de cuidados críticos que no realiza una correcta higiene de mano, con respecto al momento de realizarla, previa formación y visualización de una técnica correcta.

MÉTODO:

Se pretende mediante la elaboración de una encuesta anónima y voluntaria entre el personal, si a pesar de la formación recibida y la realización de la técnica correctamente, se realiza en los 5 momentos claves recomendados por la OMS.

Se ha realizado un total de 30 encuestas en las que constaban las siguientes preguntas:

- 1. ¿Realiza la higiene de manos antes de tocar al paciente?
- 2. ¿Realiza la higiene de manos antes de realizar una tarea limpia/aséptica?
- 3. ¿Realiza la higiene de manos después del riesgo de exposición a líquidos corporales?
- 4. ¿Realiza la higiene de manos después de tocar al paciente?
- 5. ¿Realiza la higiene de manos después del contacto con el entorno del paciente?

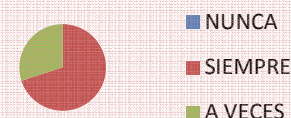
Cada pregunta abarcaba 3 respuestas:

- Nunca.
- Siempre.
- A veces.

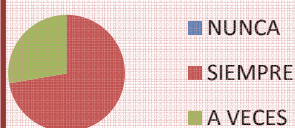
RESULTADOS:

- En todas las preguntas la respuesta nunca es marcada por el 0% de los encuestados.
- En la pregunta 1 el 70% (21) realiza siempre la técnica y el 30% (9) a veces.
- En la pregunta 2 el 86,7% (26) realiza siempre la técnica y el 33,3% (4) a veces.
- En la pregunta 3 el 93,3% (28) realiza siempre la técnica y el 6,6% (2) a veces.
- En la pregunta 4 el 73,3% (22) realiza siempre la técnica y el 26,6% (8) a veces.
- En la pregunta 5 el 63,3% (19) realiza siempre la técnica y el 36,6% (11) a veces.

1. ¿Realiza la higiene de manos antes de tocar al paciente?



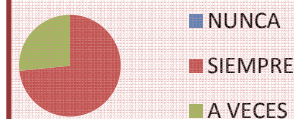
2. ¿Realiza la higiene de manos antes de realizar una tarea limpia/aséptica?



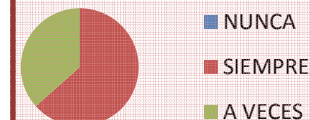
3. ¿Realiza la higiene de manos después del riesgo de exposición a líquidos corporales?



4. ¿Realiza la higiene de manos después de tocar al paciente?



5. ¿Realiza la higiene de manos después del contacto con el entorno del paciente?



CONCLUSIONES:

A pesar de la importancia de la correcta higiene de manos y de los recursos formativos impartidos en la unidad de cuidados críticos, todavía existe una falta de adhesión en algunos de los momentos claves recomendados por la OMS. Sería necesaria una mayor difusión y control para mejorar el grado de aceptación entre el personal.

BIBLIOGRAFÍA:

- O.M.S. Una Atención Limpia es una Atención Más Segura. Material y Métodos Sobre la Higiene de Manos. Disponible en: <http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>. Consultado el 17 de Febrero de 2014.
- O.M.S. 10 Datos Sobre Seguridad del Paciente. Disponible en: http://www.who.int/features/factfiles/patient_safety/es/. Consultado el 17 de Febrero de 2014.