

PREVENCIÓN DEL PIE EQUINO EN PACIENTES CRÍTICOS

Autoras: Garrido de Toro, Isabel M^a ; Pulido Sánchez, Dolores
HOSPITAL "San Agustín" , Linares

INTRODUCCIÓN

El Pie Equino (PE) adquirido es una complicación que puede presentarse en pacientes críticos que sufren un encamamiento prolongado con afectación del nivel de conciencia y tratamiento con fármacos sedantes y relajantes, situaciones que pueden generar complicaciones relacionadas con el "síndrome de desuso" entre ellas la debilidad de los músculos dorsiflexores del tobillo con su consecuente deformidad, produciéndose un retraso en la recuperación y el acceso a la vida cotidiana del paciente.



OBJETIVOS:

- Prevenir la presentación del PE en pacientes críticos con encamamiento prolongado
- Documentar los fallos potenciales del proceso del paciente encamado que puede causar PE
- Implantar medidas de mejora, desarrollando un procedimiento de prevención de PE

MÉTODO

- Se creó de un grupo de trabajo formado por personal de enfermería de la Unidad, 4 enfermeros y 3 auxiliares de enfermería
- Desarrollo de un AMFE (Análisis Modal de Fallos y Efectos) para identificar y evaluar los fallos potenciales del proceso del paciente encamado, las causas que podían originarlo así como sus posibles efectos
- Se elaboraron las Acciones Mejora: realización de un procedimiento de prevención del PE
- Búsqueda bibliográfica de las mejores evidencias sobre el cuidado del paciente encamado para disminuir riesgos de presentar PE

RESULTADOS

El resultado más destacable tras el análisis modal (AMFE)¹ ha sido la ausencia de normas y procedimientos actualizados en la prevención del PE a lo largo de todo el proceso del paciente crítico con encamamiento prolongado. Las Medidas de Mejora propuestas con mayor influencia para neutralizar las causas del riesgo de presentarse PE fueron:

- Definición, elaboración de un procedimiento normalizado tras búsqueda bibliográfica de las mejores evidencias
- Implantación de un sistema de verificación y seguimiento del procedimiento.

AMFE¹: Posición anatómica del pie en el paciente encamado

Pasos del proceso	Posibles fallos	Posibles Efectos	Posibles Causas	Gravidad	Ocurrencia	Detección	NPR Inicial	Acciones Recomendadas
Valoración de la movilidad del paciente	No valoración enfermera del Patrón de Movilidad	Pie equino	Inexistencia medidas protocolizadas	4	9	4	144	Valorar adecuadamente el Patrón Actividad-Ejercicio
Observación/ Mantenimiento de postura anatómica de MMII (pierna-pié 90°)	Ausencia control postura anatómica correcta según horario protocolizado	Pie equino	Infravaloración del riesgo Falta material adecuado	4	10	9	360	Elaboración procedimiento de prevención de pie equino Disponer de medidas ortopédicas de sujeción para mantener articulación pierna-pié en 90°

CONCLUSIONES:

- El desarrollo del AMFE nos ha permitido establecer las Acciones de Mejora que disminuyen el riesgo de PE.
- La elaboración del procedimiento de prevención de PE con la incorporación a los cuidados de medidas de mejora (férulas personalizadas y/o posición anatómica con material adecuado y su registro) consensuadas con el personal de la Unidad, nos permite disminuir el riesgo de PE.

- BIBLIOGRAFIA:**
- Tortosa Sirvent, E. El pie equino adquirido en el adulto con encamamiento prolongado. Rev. Int. Cienc. Podol. 2014; 8(1): 61-69.
 - Muñoz Camargo, J.C. Revisión de conocimientos sobre cuidados básicos y síndrome de desuso en el paciente crítico. Enferm Intensiva. 2012; 23:194-99