

Nutrición y Seguridad: ¿Alcanzamos niveles nutricionales adecuados?

Ballesteros Plata, Carmen; Rivera Rubiales, Gloria (Hospital Universitario Virgen del Rocío)

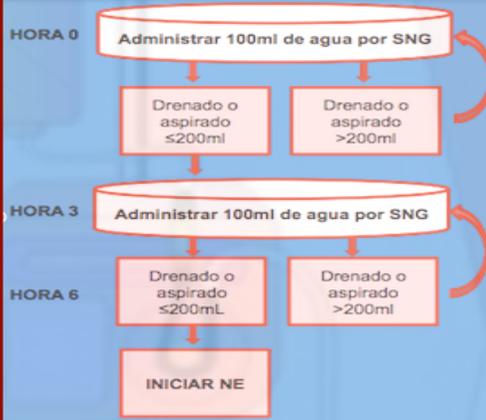
INTRODUCCION

Objetivo: Comprobar la eficacia del protocolo de nutrición enteral (NE) para la valoración del residuo gástrico (VRG) que usamos en nuestro servicio, con el fin de corregir posibles fallos y conseguir que nuestros pacientes alcancen los valores estándar establecidos (aporte calórico 25 kcal/kg/día y aporte protéico 1-1,8 gr/kg/día), previniendo así las numerosas complicaciones derivadas de la desnutrición en el paciente crítico.

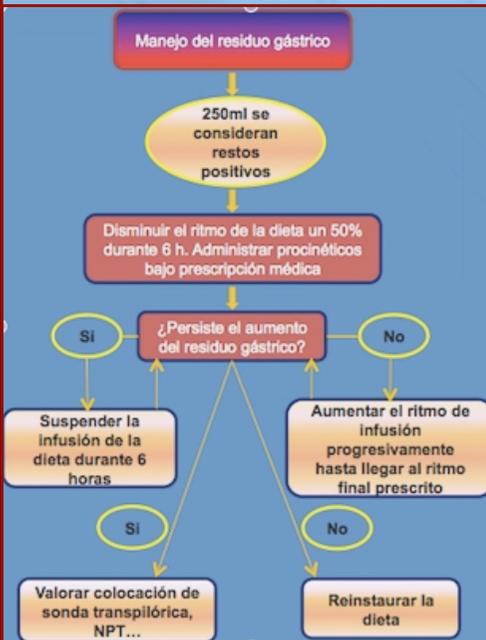
METODOLOGIA

- Muestreo retrospectivo observacional (derecho a la privacidad)
- Muestreo intencional: 15 pacientes de UCI que recibieron NE como único aporte nutricional, durante un período de inclusión de 21 días, con una variabilidad de peso entre 42 y 140 kg, los cuales no presentaron complicación alguna relacionada con la NE.
- Recogida de información: observación o medición directa, recogiendo datos de la historia clínica de cada paciente (Enero 2014)
- Consulta de manuales: REGANE, ESPEN Guideline on enteral nutrition, Aspen clinical guidelines y Canadian clinical practice guidelines.
- Debate en nuestro grupo de trabajo

Régimen de Tolerancia



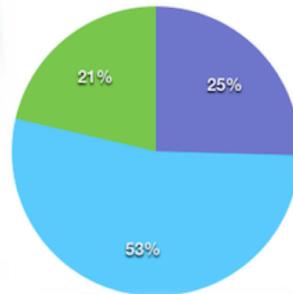
Algoritmo para valoración de residuo gástrico (VRG)



RESULTADOS

- PRECITOS de los REQUERIMIENTOS NECESARIO
- ADMINISTRADO de lo PRESCRITO
- ADMINISTRADO de lo NECESARIO

Gráfica de sectores



PACIENTE	REQUERIMIENTOS/DIA	REQUERIMIENTOS/SEMANA	PRESCRITO en SEMANA	ADMINISTRADO en SEMANA	PACIENTE	PRESCRITO/REQUERIMIENTOS NECESARIO	ADMINISTRADO/PRESCRITO	ADMINISTRADO/NECESARIO
1 (80Kg)	2000	14000	7500	7000	1 (80Kg)	53.57%	93.33%	50.00%
2 (88Kg)	2200	15400	8500	6517	2 (88Kg)	55.19%	76.67%	42.31%
3 (60Kg)	1500	10500	3500	2908	3 (60Kg)	33.33%	83.08%	27.69%
4 (61Kg)	1525	10675	5500	6106	4 (61Kg)	51.52%	111%	57.19%
5 (90Kg)	2250	15750	5500	3572	5 (90Kg)	34.92%	64.94%	22.67%
6 (70Kg)	1750	12250	2500	2644	6 (70Kg)	20.40%	105.76%	21.58%
7 (55Kg)	1375	9625	5000	4618	7 (55Kg)	51.94%	92.36%	47.97%
8 (42Kg)	1050	7350	1300	1120	8 (42Kg)	17.68%	86.15%	15.23%
9 (80Kg)	2000	14000	4000	3630	9 (80Kg)	28.57%	90.75%	25.92%
10 (75Kg)	1875	13125	1500	1284	10 (75Kg)	11.42%	85.60%	9.78%
11 (140Kg)	1960	13720	7500	6350	11 (140Kg)	54.66%	84.66%	46.28%
12 (90Kg)	2250	15750	2500	1490	12 (90Kg)	15.87%	59.60%	9.46%
13 (70Kg)	1750	12250	10500	8250	13 (70Kg)	85.71%	78.57%	67.34%
14 (80Kg)	2080	14560	12000	8431	14 (80Kg)	82.41%	70.25%	57.90%
15 (75Kg)	1875	13125	1500	1320	15 (75Kg)	11.42%	88.00%	10.05%

CONCLUSIONES

Nuestros pacientes no están recibiendo la cantidad de NE prescrita.

La dieta prescrita, es inferior a los requerimientos estándar.

Nuestro protocolo necesita revisión y un mejor control por parte de los profesionales, en el manejo de la dieta enteral