

EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ENFERMERÍA.

Autores : Mingorance Garvı, M^a Carmen; Torres Rodriguez, Elixabete.; Molina Fernández, Belén.
ENFERMERAS, SERVICIO URGENCIAS, HOSPITAL MOTRIL, GRANADA, ESPAÑA.
Palabras Clave: Evidencias, Enfermería, investigación.

INTRODUCCIÓN y RESUMEN

La enfermería basada en la evidencia es un movimiento nuevo que se apoya en las bases conceptuales de la medicina basada en la evidencia. Según la definición del profesor Sackett, la medicina basada en la evidencia es la utilización consciente, explícita y juiciosa de la mejor evidencia clínica disponible para tomar decisiones sobre el cuidado de cada paciente. Está basada en cuatro conceptos generales, la investigación, la experiencia del clínico, las preferencias/valores de los usuarios y los recursos disponibles. La evidencia científica en enfermería nos da la autoridad para cambiar la realidad asistencial en base a argumentos sólidos y bien informados. Usada con sabiduría, la evidencia es un medio excelente para difundir la voz de la enfermera en nuestros sistemas de salud, para mejorar la práctica asistencial y el cuidado de las personas a las que atendemos diariamente.



OBJETIVO

Saber el conocimiento sobre la utilización de la enfermería basada en la evidencia por parte de los profesionales enfermeros en nuestro ámbito de trabajo. Objetivos específicos: Necesidad de información sobre este concepto.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo transversal.

Población: Enfermeras hospitalarias de Granada. Variables de estudio: Recogida de datos donde se precisaban los siguientes datos: Edad. Sexo. Años de profesión. Realización de Máster o Doctorado. ¿Sabes que es la enfermería basada en la evidencia?.

¿Quién te ha informado sobre enfermería basada en la evidencia? ¿Crees que la Enfermería basada en la evidencia es beneficiosa para la enfermería? ¿Habría mayor carga de trabajo para la enfermera? ¿Es necesaria la especialización en enfermería?

¿El paciente se beneficiará de la Enfermería basada en la evidencia? ¿Por qué?

Preguntar si acudirían a una charla informativa sobre Enfermería basada en la evidencia y ¿por qué?.

Una vez recabada toda la información se realizó un análisis descriptivo. Para variables cualitativas se realizó una distribución de frecuencias, para continuas, medidas de tendencia central y dispersión.

RESULTADOS/CONCLUSION

El 45% de las enfermeras encuestadas mayores de 50 años no saben que es la Enfermería basada en la evidencia, 35% sí han oído hablar de ella. Sin embargo los enfermeros menores de 50 años el 90% saben que es Enfermería basada en la evidencia. El 66% de los enfermeros han sido informados por otros compañeros de profesión, sólo el 15% han recibido formación e información por personal cualificado en Enfermería basada en la evidencia. El 80.5 % piensa que Enfermería basada en la evidencia, será beneficiosa para enfermería. El 66% piensan que la carga de trabajo para enfermería será mucho mayor. El 95% piensa que enfermería necesita el desarrollo de las especializaciones para un correcto desarrollo de nuestra profesión. El 42.6% piensa que el paciente no se beneficiará de la Enfermería basada en la evidencia y de éstos el 89.2% creen que enfermería abandona el cuidado del paciente por el papeleo administrativo que se les impone. El 86.4% acudirían a charlas informativas sobre Enfermería basada en la evidencia, el 70% creen que deben estar informados sobre el futuro de la profesión y nuevos métodos de trabajo.

En este estudio, es claramente evidente que se necesita por parte de nuestra profesión mayor información sobre la enfermería basada en la evidencia. Los profesionales más jóvenes y con mayor preparación, conocen mejor Enfermería basada en la evidencia y sus posibles ventajas e inconvenientes para la profesión. Si los enfermeros están informados correctamente sobre Enfermería basada en la evidencia, podremos aunar esfuerzos para la implantación de este modelo de trabajo.

LINEAS DE INVESTIGACIÓN Y BIBLIOGRAFÍA

Se ve necesario desmitificar conceptos erróneos sobre investigación enfermera, de éste modo tanto el paciente como la propia profesión enfermería se verán beneficiados positivamente. Mejoraremos la seguridad del paciente.

Gálvez Toro, A. Aproximación a la evidencia científica. Definición, fundamentos orıgenes e historia. Index Enferm (Gran). 2000; 30: 36-40. Gálvez Toro, A. Enfermería Basada en la Evidencia. Como incorporar la investigación a la práctica de los cuidados. 1^a ed. Granada: Fundación Index; 2001. Centro Cochrane Iberoamericano. Germany: The Cochrane Collaboration; 2010 [acceso 24 de abril de 2011]. Disponible en: <http://www.cochrane.es/?q=es/node/259>