

PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN Y SEGURIDAD ENFERMERA EN EL SELLADO DE LAS MÁSCARAS ORO-NASALES BOUSSIGNAC

Luna Galveño S.
Enfermera asistencial. Hospital Regional Universitario de Málaga. España

INTRODUCCIÓN

El paradigma de la disciplina enfermería está basado en dar cuidados integrales a las personas.

El uso a largo plazo de mascarillas oro-nasales puede dar lugar a irritación de la piel y a úlceras por presión. Se considera la prevención, el método más eficiente para abordar este problema.

La Presión Positiva Continua en la vía Aérea (CPAP) de Boussignac es un dispositivo de gran utilidad para el tratamiento inicial del fallo respiratorio agudo por su eficacia, rápida preparación y fácil manejo en cualquier medio.

PALABRAS CLAVES

Estudio prospectivo; Presión de las Vías Aéreas Positiva Continua; úlceras por presión; máscara; cara; monitoreo del agua; monitoreo del aire; medidas preventivas; terapia; tratamiento; atención de enfermería; cuidados críticos.

Prospective studies; Continuous Positive Airway Pressure; pressure ulcer; mask; face; water monitoring; air monitoring; preventive; therapy; treatment; nursing care; critical care.

OBJETIVOS

Evaluar la eficacia del sellado de agua de las máscaras oro-nasales de Boussignac Vigon® para la reducción del número de úlceras faciales por presión.

METODOLOGÍA

Se realiza un estudio prospectivo randomizado en el que se valora la eficacia del sellado de agua de las máscaras faciales de Boussignac Vigon® para la reducción del número de úlceras faciales por presión, en un grupo de 50 pacientes desde junio del 2011 a junio del 2013. Para ello, se dividen en dos grupos de estudio y se aplica, en uno, mascarilla llena de aire y, en el otro, de agua. A continuación, se evalúa la presencia de UPP a los 5 días del tratamiento.

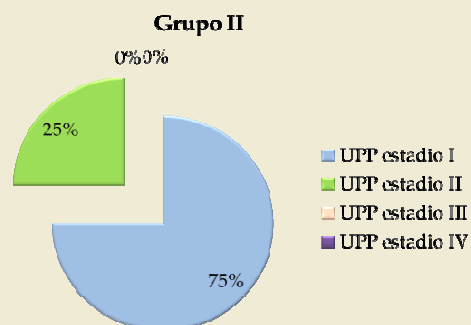
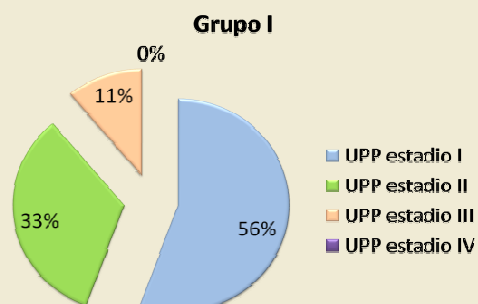
Se incluyeron pacientes consecutivamente ingresados que requerían VNI a criterio médico

Se excluyeron pacientes que, a la hora de incluirlos en el estudio, presentaban úlceras nasales, eritemas faciales y/o dermatitis irritativa en las zonas de apoyo de la mascarilla.

Se asignaron en dos grupos de 25 pacientes cada uno: grupo aire, donde el llenado de la máscara facial se realizó con aire y, grupo agua, donde se realizó con agua. La cantidad de llenado de agua o aire fue de 100 ml para máscaras medianas y 150 ml para máscaras grandes.

En la valoración final se recogió el número de días de estudio y si desarrolló UPP, estado de la misma y tiempo de aparición.

RESULTADOS



CONCLUSIONES

La totalidad de la muestra estudiada desarrolla UPP. Por lo tanto, según este estudio, el llenado con agua o con aire de la mascarilla solo influye en el grado de la úlcera, no en la presencia de la lesión en sí, obteniendo mayor gravedad de las lesiones cuando se utiliza aire que cuando se emplea agua.

Se concluye pues, que el llenado con agua de las mascarillas oro-faciales de Boussignac no modifica el número de lesiones presentadas sino que disminuye la severidad de las mismas.

La utilización de agua en el sellado de la cámara facial para ventilación mecánica no invasiva es una medida útil y barata que retrasa la aparición de úlceras faciales por presión.

BIBLIOGRAFÍA

- Lloys A, Madrid C, Solà M, Segura M, Tarrés E, Mas A. [The use of water to seal facial mask for non invasive ventilation reduces the incidence of pressure ulcers]. *Enferm Intensiva*. 2003 Jan-Mar;14(1):3-6.
- Pino Moya E, Herrera Carranza M, Sánchez Segovia J. Presión Positiva Continua en la Vía Aérea (CPAP). En: Herrera Carranza M. *Ventilación Mecánica No Invasiva*. Málaga. Editado Fundación IAVANTE, 2005: 131-132, 135-138.
- M.L. Gómez Grande y A.M. Esquinas Rodríguez. Ventilación no invasiva en las Unidades de Cuidados Intensivos. *En Enfermería Intensiva*. 2007;18(4):187-95.