

LA DESFIBRILACION TEMPRANA SALVA VIDAS



Autores: Vega Carmona, A.M. ; Mengual Serrano, R.A.

INTRODUCCIÓN: Se estima que en España hay más de 24500 paradas cardiorespiratorias extrahospitalarias cada año. La PCR extrahospitalaria tiene un gran índice de morbimortalidad con una tasa de supervivencia baja por lo que es indiscutible una pronta actuación siguiendo una cadena de supervivencia. La FV es la responsable del 85% de las PCR, de ellas el 90% podrían ser reversibles logrando un ritmo cardíaco eficaz si se realizara una desfibrilación temprana en el primer minuto.

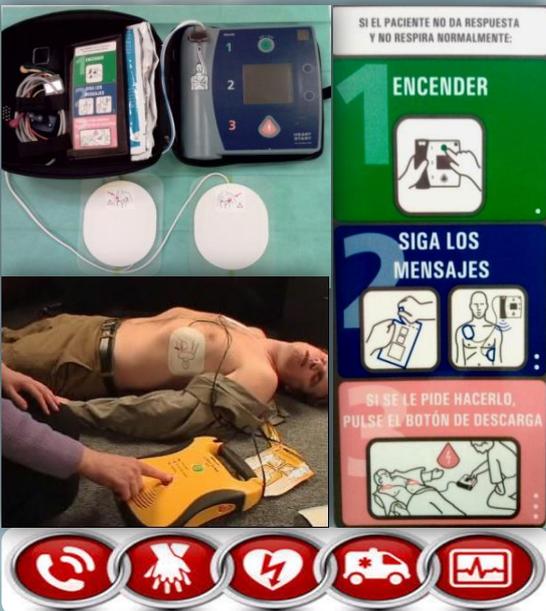
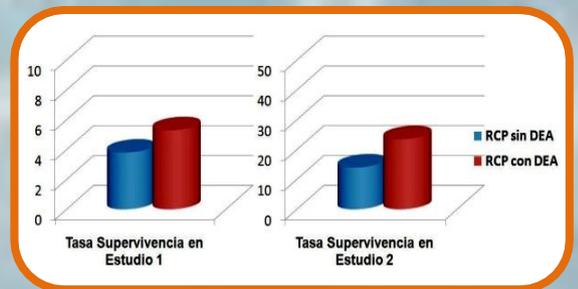
OBJETIVO: Se pretende comprobar que la instalación en lugares públicos de un DEA puede aumentar la supervivencia de un paciente en PCR mediante la descarga eléctrica temprana mientras llega el servicio de emergencia.

MÉTODO: Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases de datos como Pubmed, Cuiden, así como las guías para la resucitación cardiopulmonar del consejo europeo de resucitación. Centrando la búsqueda en experiencias puestas en marcha para valorar sus resultados.

RESULTADO: Tras la revisión bibliográfica, nos hemos centrado en dos estudios que valoran la tasa de supervivencia en RCP con y sin DEA, y los hemos diferenciado como estudio 1 y estudio 2, cada uno con una escala distinta y se ha constatado que la desfibrilación temprana dentro de los 8 primeros minutos de PCR mejora la tasa de supervivencia.

Si se realizara dentro del primer minuto la supervivencia puede ser del 80-100%. Pero esta tasa disminuye rápidamente un 7-10% por cada minuto de retraso, de manera que a partir de ocho minutos las posibilidades de sobrevivir son mínimas.

Por ello, las sociedades científicas internacionales recomiendan desfibrilar lo antes posible, aconsejando un tiempo menor a 5 minutos entre la llamada de emergencia y la descarga eléctrica.



CONCLUSIONES:

•Está demostrada la importancia, eficacia y necesidad de tener instalado un DEA en espacios públicos donde hay aglomeraciones de personas para aumentar la seguridad en PCR extrahospitalaria ya que una desfibrilación temprana aumenta la supervivencia y disminuye las secuelas.

•Es conveniente que en los lugares donde se instale un DEA cuenten con personal formado para el uso de este dispositivo, aunque en ausencia de estos, cualquier persona puede utilizar un DEA con intención de socorrer ya que es de fácil manejo pues viene preparado con instrucciones verbales y escritas asequibles a todo el mundo.