

Higiene de manos en Enfermería y Fisioterapia. Revisión Bibliográfica

V Congreso Internacional Virtual de Enfermería y Fisioterapia

“Evidencia Científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud”

Autores: José M. Martínez Casas, M^a del Carmen Pérez Sánchez, Marta Isabel Sánchez Lozano

INTRODUCCION:

Para prevenir la infección nosocomial, la higiene de manos es la medida más importante, y uno de los pilares básicos de los programas de prevención y control de las infecciones hospitalarias. Sin embargo, este fácil procedimiento no tiene el grado necesario de adhesión por parte del personal sanitario, aunque la introducción de las soluciones hidroalcohólicas para realizar la higiene de manos y la formación adecuada para su uso han ayudado enormemente en su cumplimiento. Respecto al lavado tradicional con agua y jabón, estas soluciones hidroalcohólicas han demostrado ser más eficaces a la hora de disminuir la colonización de la piel, y con escasos efectos secundarios.

OBJETIVOS:

- Conocer cuál es la solución más usada entre los profesionales de enfermería y fisioterapia.
- Destacar importancia de la correcta higiene de manos, tanto por coste como por eficacia, como medida de prevención de transmisión de microorganismos patógenos.

MÉTODO:

Se realiza una búsqueda bibliográfica sistemática en las bases de datos de PubMed, Web of Science y The Cochrane Library.

Criterios de Inclusión: Se recopilaron artículos científicos, comprendidos entre los años 1993 y 2013 y en todos los idiomas.

Los términos utilizados para la búsqueda fueron “alcohol-based solution”, “nosocomial infection”, “cross infection”, “hand cleaning”, “hand hygiene”, “physiotherapy” y “nursing”. Se incluyeron en el estudio los artículos científicos relacionados con las infecciones nosocomiales producidas por una mala higiene de manos en pacientes susceptibles de recibir un tratamiento de fisioterapia y/o enfermería, y los que referían las soluciones hidroalcohólicas como medio más eficiente para prevenirlo. Se excluyeron aquellos que no cumplían los criterios de inclusión anteriormente descritos.

RESULTADOS:

Se encontraron 46 artículos, y de ellos, solamente se analizaron 36 porque cumplían con los criterios de inclusión y exclusión.

El lavado de manos social sólo tiene unas pocas indicaciones en los hospitales y el personal sanitario: lavado mecánico cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas de fluidos, antes de comer y después de ir al baño. En estas situaciones clínicas el lavado simple de manos revela mejores resultados comparado con otras técnicas de higiene de manos.

La desinfección higiénica de manos con soluciones hidroalcohólicas es el tratamiento preferente para llevar a cabo después del contacto con pacientes que podrían contaminar las manos del personal sanitario, como después del contacto con la piel desnuda, membranas mucosas, heridas de piel o después del contacto con superficies posiblemente contaminadas⁴⁹.

CONCLUSIONES:

En la higiene de manos, las soluciones hidroalcohólicas tienen como ventajas:

- Mayor accesibilidad a ellas en cualquier situación.
- Requieren menos tiempo para su empleo.
- Son más efectivas para la eliminación de la flora bacteriana.
- Sin riesgo de recontaminación durante el procedimiento.
- Poseen un efecto residual de varias horas.
- Son costo-efectivas. Tienen un costo de mantenimiento bajo.
- Su empleo mejora la adherencia a la práctica de la higiene de manos.
- Causan menos irritación y sequedad de la piel.

Existe suficiente evidencia científica que verifica el uso de soluciones hidroalcohólicas para la higiene habitual de manos cuando éstas se encuentran visiblemente limpias.

El uso de soluciones hidroalcohólicas ha demostrado ser microbiológicamente más efectivo in vitro e in vivo, permite mayor adherencia, menor insumo de tiempo en el trabajo por que es más costo-efectivo que la técnica de higiene con soluciones antisépticas.

De esta forma, representa una excelente alternativa reemplazando a la técnica de higiene con soluciones antiséptica.

BIBLIOGRAFIA:

- Kilpatrick C et al; Hand hygiene—when and how should it be done? Nurs Times. 2013 Sep 25-Oct 1;109(38):16-8
- Castro-Sanchez E; International implementation of WHO's hand hygiene strategy Lancet Infect Dis. 2013 Oct;13(10):824-5
- Smith, SM; A review of hand-washing techniques in primary care and community settings J Clin Nurs. 2009 Mar; 18(6):786-90