

AUTORA: VIRGINIA RODRÍGUEZ MONSALVE. FISIOTERAPEUTA .S.A.S.

## INTRODUCCIÓN

La calidad de vida la OMS la define como la percepción de la posición de una persona en la vida, en relación con el contexto de su cultura, sistema de valores donde reside, y con sus objetivos y expectativas. La lesión medular se ha convertido en un problema de salud pública con afectación en la calidad de vida de quien la padece, ya que ocasiona discapacidad de por vida. La alteración de la dinámica miccional cuyo origen está en el sistema nervioso a cualquier nivel, excluyendo las causas psicógenas, recibe el nombre de vejiga neurógena.

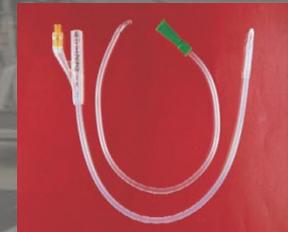
Objetivo: determinar cuál es el mejor método de valoración según dos escalas propuestas para medir la calidad de vida con respecto a la vejiga neurógena en los lesionados medulares.

## MATERIAL Y MÉTODO

Estudio experimental mediante encuesta en la unidad de lesionados medulares de un Hospital de Sevilla, con una muestra de 30 pacientes, de los cuales 15 de forma aleatoria se le aplico la escala SF-36 y a los 15 restantes también de forma aleatoria se le aplicó la escala KHQ. El estudio fue realizado en los meses de Enero a Febrero del 2014.

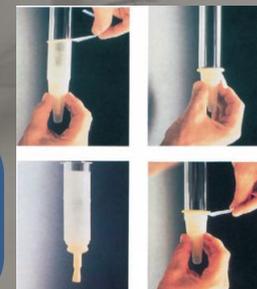


La escala más usada es la escala SF-36, la cual evalúa el estado de salud y que usa de forma genérica los aspectos físicos, sociales y emocionales de la enfermedad, aunque no utiliza categorías específicas que valoren exclusivamente la incidencia que tiene la vejiga neurógena en la calidad de vida. Consta de 36 preguntas referidas a medidas físicas y mentales. El otro cuestionario muy extendido para evaluar a los pacientes con incontinencia urinaria es el KHQ. Este mide además de los aspectos físicos, sociales y emocionales de la enfermedad el impacto de la incontinencia urinaria en las áreas físicas, social y mental. Está compuesto por 21 ítems distribuidos en 9 dimensiones. Los **resultados** obtenidos en ambas escalas son muy similares pero hay que destacar que lo que nos interesa de los cuestionarios no es la puntuación final obtenida, sino lo que refleja cada cuestionario en sí con respecto a la calidad de vida y la vejiga neurógena del lesionado medular.



## RESULTADOS

El mejor método de valoración para medir la calidad de vida relacionada con la vejiga neurógena en los lesionados medulares es el cuestionario SF-36, pero como no aporta información suficiente y tiene limitaciones importantes en determinados aspectos de la discapacidad de origen urinario, es aconsejable realizar también el cuestionario KHQ, aportando éste más información a nivel urinario.



## DISCUSIÓN

## BIBLIOGRAFIA

1. Sánchez J, Romero G, González M.A, Ramírez L, García L, Conejero J. Evaluación de la calidad de vida en pacientes con lesión medular comparando diferentes métodos de vaciado vesical. Actas urológicas españolas. 2010; 34(pt 6):537-2.
2. Reid G. et alt. Cranberry juice consumption may reduce biofilms on uroepithelial cells: pilot study in spinal cord injured patients. Spinal Cord . 2001;39:26-30.