

V CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Evidencia científica en la Seguridad del Paciente: Asistencia sanitaria de calidad y promoción de salud"

INTERVENCIÓN GRUPAL CON PADRES Y BEBÉS EN TÉCNICAS DE MASAJE INFANTIL EN ATENCIÓN PRIMARIA: HERRAMIENTA PARA FAVORECER LA SEGURIDAD EMOCIONAL DEL BEBÉ

Autor principal LAURA LUQUE LANZA

CoAutor 1 LUCIA CARBONELL MUÑOZ

CoAutor 2

Área Temática La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería NeonatológicaPediátrica

Palabras clave Masaje Enfermería pediátrica Tacto Educación en salud

» **RESUMEN.** Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)

Antecedentes: El masaje infantil es un conjunto de técnicas de tacto que proporcionan bienestar al bebé, favorecen su desarrollo físico y emocional, y fortalecen el vínculo afectivo seguro con el adulto. Es una actividad cada vez más demandada por los padres, motivo por el que en nuestro Centro de salud, desde hace un año, realizamos cursos de educación en masaje infantil dirigidos a padres con bebés menores de 6 meses. **Objetivo:** Conocer el grado de satisfacción de los padres con los cursos de educación en masaje infantil. **Métodos y materiales:** A lo largo de un año, se han realizado en nuestro Centro de Salud, cursos dirigidos a padres y bebés de 1 a 6 meses de edad. **Resultados y discusión:** La evaluación de los cursos demuestran un alto grado de satisfacción de los padres asistentes. **Conclusiones:** Existe una demanda creciente de cursos de masaje infantil y el enfermero pediátrico desempeña un papel fundamental para el desarrollo de esta actividad en los centros de

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS.** Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.

El masaje infantil es un arte milenario transmitido de generación en generación que ha sido redescubierto en occidente en la década de los 70. Esta práctica tradicional es habitual en muchas áreas del mundo, especialmente en los continentes africanos y asiáticos. El tacto es el primer sentido en desarrollarse dentro del útero, y el último que desaparece antes de morir. La piel, es nuestro órgano más grande y la primera y más importante conexión del ser humano con el mundo. La estimulación táctil es una necesidad básica, tan importante para el desarrollo como la alimentación y el contacto físico, es la primera forma de comunicación y la más íntima e intensa de los seres humanos. El recién nacido tiene la necesidad de ser tocado y masajeados ya que a través de la estimulación táctil se cubren las necesidades de calor, apego/vínculo, soporte, contención, descarga de energía, amor y sensaciones cinestésicas. Estudios de investigación revelan la necesidad de contacto afectivo como parte fundamental de los primeros años de vida, siendo el masaje uno de los más agradables, y fáciles métodos para establecer este primer contacto. El masaje se expresa a través del tacto, "la curación mediante el tacto es la medicina más antigua que existe. Cuando las madres no tenían ninguna información, tan sólo contaban con el amor que podían transmitir a través de su cuerpo. El masaje es un conjunto de técnicas sencillas de tacto que permite a los padres, comunicarse con el mundo corporal y emocional del niño favoreciendo su desarrollo fisiológico, psicológico y emocional. Son múltiples las técnicas que han sido empleadas para el masaje en el cuidado del recién nacido y niño. La Asociación Internacional de Masaje Infantil (IAIM) cuya sección en España es la AEMI Asociación Española de Masaje Infantil, enuncia los numerosos beneficios que aporta el masaje, entre otros: fortalece el vínculo afectivo seguro, permite la participación de todos los sentidos, favorece la maduración del sistema nervioso, facilita el sueño del bebé, reduce el nivel de estrés ya que favorece la liberación de las hormonas relajantes (oxitocina y serotonina) y disminuye el nivel de hormonas de estrés (cortisol y serotonina) y además, ayuda a aliviar el malestar producido por cólicos, gases y estreñimiento. El masaje infantil, proporciona también beneficios para la familia y la sociedad, ya que ayuda a la comunicación no verbal, fortalece el respeto mutuo, favorece la relajación de los padres, favorece la relación humana y todo esto contribuye a una mejor calidad de vida de la familia. En las culturas occidentales se ha desarrollado esta práctica especialmente con recién nacidos prematuros en Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales donde el ambiente es estresante y carecen de estimulación táctil, pero cada vez con más frecuencia, los padres de bebés, manifiestan a los enfermeros de Atención Primaria, la necesidad de instruirse en técnicas de masaje infantil para promover el desarrollo infantil de sus bebés. Atendiendo a esta demanda, los enfermeros pediátricos de nuestro Centro de salud, decidimos implementar un proyecto de educación a padres, en técnicas de masaje infantil, basado en el programa elaborado tanto por AEMI como por la IAIM que combina los efectos positivos del masaje hindú y sueco, así como los principios del yoga y la reflexología.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO.** Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.

El proyecto educativo, consta de cinco sesiones de aproximadamente 90 minutos de duración y con una temporalidad de una sesión por semana. La población diana fueron padres, madres y bebés de entre 1 y 6 meses de edad, pertenecientes al Centro de salud El Soto de Móstoles. El número de participantes establecidos por grupo fue de 5 a 8 familias (padres más bebés). Las sesiones se impartieron en la sala de preparación al parto del centro y el material necesario para la realización del curso fue: proyector, muñeco para los educadores, colchonetas, aceite y todo lo necesario para atender las necesidades del bebé (empapadores, comida, toallitas, pañales). La captación la realizamos desde las consultas de enfermería pediátrica y pediatras del centro de salud y realizamos la divulgación de la actividad mediante carteles informativos colocados en el centro. El curso consta de una parte teórica en la que se exponen diferentes aspectos del masaje y del desarrollo de los bebés (origen de los movimientos de masaje, los vínculos afectivos, beneficios del masaje, señales del bebé y sus estados de comportamiento, el llanto del bebé), otra práctica (movimientos, cómo elegir el momento, materiales y condiciones necesarios, masajes específicos para aliviar problemas digestivos y

Después de cada sesión se entregaban impresos los movimientos del masaje para facilitar la realización en casa. Utilizamos distintas técnicas educativas como tormenta de ideas, lección participada y demostración con entrenamiento, entre otras. En la última sesión pasamos un cuestionario de evaluación a los padres que valoraba el grado de satisfacción y la utilidad para la vida cotidiana de los conocimientos obtenidos en el curso y se les entregó documentación acerca de los movimientos del masaje.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

Se realizaron 5 grupos de masaje en las fechas comprendidas entre noviembre de 2012 y diciembre de 2013.

El total de participantes a los grupos de masaje fue de 30 familias de los cuales 5 eran padres (7,6%), 30 madres (46,2%) y 30 eran bebés (46,2%).

La media de edad en los adultos fue de 32,12 años y en los bebés de 2 meses.

El 76,7% de las familias asistieron a 4/5 sesiones.

Para el 100% de los encuestados, la valoración global de los talleres fue muy bueno /excelente.

El 47,4%, consideraron muy adecuada la duración del curso y un 70% propuso cambios en la duración del mismo (mayor número de sesiones y mayor duración de las mismas)

Para el 100% de los asistentes se cumplieron sus expectativas previas y el 94,8% lo consideraron útil para la vida cotidiana

La valoración del local y de los educadores fue muy positiva

Los aspectos que más gustaron, descritos por los participantes fueron que el masaje:

- Ayuda a tener una relación más estrecha con mi bebé
- Mejora la comunicación con el bebé
- Sirve para compartir experiencias y dudas sobre la crianza con otras mamás
- Ayuda a tener más confianza en mi misma

Los cambios notados en los bebés desde que realizan esta práctica, descritos por los padres fueron:

- Está más relajada
- Más tranquila y receptiva
- Duerme mejor
- Ha mejorado la comunicación y el entendimiento madre/bebé
- Mejoría de cólicos

Discusión:

- El masaje infantil aporta múltiples beneficios tanto a los bebés como a la familia y sociedad
- En vista de los resultados, los talleres fortalecen el vínculo, mejoran la comunicación, alivian las molestias producidas por los cólicos, favorecen la relajación y el sueño.
- El taller es una forma de intercambio de ideas, sentimientos, experiencias, dudas y preocupaciones entre padres, favoreciendo así la disminución de la ansiedad producida por el nacimiento del bebé y un aumento de confianza en ellos mismos.
- Hay un alto grado de satisfacción entre los padres y opinan que es de gran utilidad estos talleres para su vida diaria ya que adquieren habilidades en los cuidados del bebé aumentado así su autoestima y calidad de vida tanto de bebés como padres.
- Actualmente existe una demanda creciente de grupos de masaje infantil, por lo que debería implantarse esta herramienta de intervención grupal en los demás centros de salud. El papel de la enfermería es fundamental para el desarrollo de esta actividad y para ello es necesario la formación

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

- El contacto corporal amoroso y continuado, así como el hecho de favorecer un estado de tranquilidad y relajación ofrecen seguridad emocional al bebé.
- Ayuda a crear vínculos seguros entre madre/padre/bebé, permitiendo la comunicación y el desarrollo de una relación afectiva intensa con su bebé desde su inicio. Esto a su vez influye positivamente, ya que la instauración precoz del vínculo favorece la disminución de la probabilidad de abandono físico, psíquico o emocional del niño.
- Proporciona beneficios para la familia y sociedad ya que ayuda a la comunicación no verbal, fortalece el respeto mutuo, favorece la relajación de los padres, favorece la relación humana y todo esto a su vez favorece la calidad de vida
- El masaje tiene un efecto relajante y tonificante de la musculatura y ayuda a la liberación de tensiones físicas y emocionales proporcionando una mayor calidad de vida al bebé y favoreciendo el sueño.
- El masaje ayuda en situaciones de cólicos, gases y estreñimiento a disminuir el dolor y las incomodidades.
- El masaje en la zona del pecho, espalda y hombros ayuda a regular el sistema respiratorio y a aprovechar toda la capacidad pulmonar.

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Son múltiples los artículos y la literatura que enuncia los beneficios que aporta el masaje, pero es cierto que existen pocos estudios que demuestren los beneficios y cambios producidos en los bebés, es por ello por lo que se deberían iniciar investigaciones más exhaustivas en este área ya que cada vez la demanda es más elevada entre los padres y genera un alto grado de satisfacción el aprendizaje de esta práctica.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

1. Mc Clure, Vimala Schneider. Masaje infantil : Guía práctica para el padre y la madre. 4ª ed revisada. Barcelona: Medici; 2002
2. International Association of Infant Massage. Manual para Educadores/as de Masaje Infantil. España: Asociación Española de Masaje Infantil; 2007.
3. González Gracia ML. Masaje Infantil. Medicina naturista. 2007; Vol.1-Nº2: 102-119.
4. Manso Melgosa AM, Ortega Barriuso R, Peña Molinero C, de los Santos Izquierdo JM. La influencia del masaje en el aumento de peso en recién nacidos prematuros. Metas de Enferm oct 2012; 15(8): 27-32
5. Elsa Rugiero P, Roderick Walton L, Fabiola Prieto P., Eduardo Bravo A. , Juan Núñez M., Juan Márquez N. et. Al. Efecto del masaje terapéutico