

# ¿BANCO DE LECHE MATERNA?

**AUTORAS:** Trinidad Quesada Sanchez ( Urg Hospital De Motril) Nuria Ruiz González ( RNP HUSC Granada)

## INTRODUCCION

En los últimos años, el número de bancos de leche materna, ha aumentado puesto que contribuyen a promocionar la salud infantil, los beneficios de alimentar a los recién nacidos con LMD frente a las fórmulas artificiales son a corto plazo su protección frente a la enterocolitis necrotizante, la infección nosocomial y una mejor tolerancia digestiva. A largo plazo, presentan un mejor neurodesarrollo y un menor riesgo cardiovascular. Nuestro estudio surge dado al bajo número de madres donantes en el hospital Santa Ana de Motril, desde la incorporación como centro de donación de leche materna.



## CONCLUSION

Una vez revisados los datos obtenidos, detectamos un gran déficit de información. Para ello se propone, promocionar la donación por parte del personal sanitario de atención primaria, en las unidades obstetricia y neonatología; organizar sesiones clínicas sobre donación en los centros de salud en las clases maternas y a los grupos de apoyo a la lactancia materna, creación de folletos informativos sobre el procedimiento de la donación

## OBJETIVOS:

- Promocionar la donación de leche materna .
- Conocer las barreras que impiden la donación de la leche materna.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Es un estudio observacional descriptivo. Para conocer la opinión y el concepto que tienen las madres acerca del banco de leche materna, hemos obtenido la información a través de una entrevista a las madres lactantes de recién nacidos ingresados en la unidad de neonatología en el hospital de Motril durante los meses de enero a octubre de 2013,. La entrevista valora el conocimiento de las lactantes sobre los bancos de leche, (manipulación, transporte, tratamiento y beneficios de la LMD), y las barreras que tienen para su acceso, ( accesibilidad y requisitos para ser madre donante, puntos de recogida, y enumeración problemas encontrados para donar, etc.)..

## RESULTADOS.

En dichas entrevistas el 90% saben de la existencia de los bancos de leche, tan sólo un 7% ha sido madre donante, y el resto ha descartado esa opción por los siguientes motivos:

- Falta de información sobre el proceso de donación.
- Falta de implicación por no saber la importancia de los beneficios en los grandes prematuros.
- Miedo a las pruebas complementarias requeridas para ser madre donante.
- Falta de promoción por parte del personal sanitario.
- Lejanía de los puntos de recogida de la leche materna.

