

Relación entre patologías maternas y enfermedades neonatales

Introducción:

Tras ver el número de ingresos en el servicio de neonatología detectamos más problemas en niños de madres con patologías durante la gestación y en aquellas con embarazos no controlados.

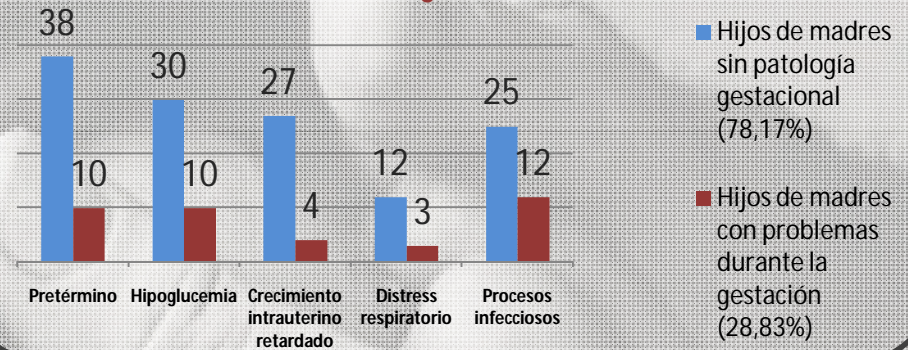
Objetivos:

- Descubrir el porcentaje de madres con patología perinatal de los niños ingresados.
- Descubrir la relación existente entre las patologías y malos hábitos maternos y sus consecuencias en neonatos.

Material y método:

- Se ha realizado un estudio descriptivo-longitudinal de los datos recogidos en las historias clínicas de los 142 ingresos registrados en el Servicio de Neonatología del Hospital Infanta Margarita de Cabra (Córdoba) durante el año 2013, con uno o varios diagnósticos.
- De ellos, 83 (58,45%) son niños y 59 (41,55%) niñas con un promedio de estancia hospitalaria de 9,49 días.
- En ese año, se derivaron 5 casos para una atención más especializada al Hospital Materno-Infantil de Córdoba.

Resultado de los diagnósticos más frecuentes



Conclusiones:

- Tras analizar los datos descubrimos que, las madres del 28,83% de los neonatos ingresados presentaron algún tipo problema durante la gestación. De las cuales, 11 (10,23%) mantenían malos hábitos (tabaquismo, embarazos no controlados, ingesta de alcohol y medicación no recomendada durante la gestación) y otras 20 madres (18,6%) padecían enfermedades anteriores o aparecidas durante el embarazo (HTA, diabetes, obesidad, etc.).
- Estos recién nacidos superaban la estancia media hospitalaria (10 días) y presentaban mayor número y gravedad de patologías frente a una menor estancia y complejidad de los otros recién nacidos (9,35 días), lo que supone un incremento del coste sanitario.
- En 3 de los 5 traslados al hospital de referencia de la ciudad, la madre no tuvo una gestación adecuada debido a los problemas o hábitos anteriormente mencionados.
- Podemos concluir que: Un mejor seguimiento, educación y concienciación materna disminuirá los ingresos y problemas de sus hijos, aumentando la seguridad del neonato y reduciendo los costes sanitarios, de ahí la importancia de unos buenos hábitos maternos.

- Bibliografía:** - <http://womenshealth.gov/espanol/embarazo/esta-embarazada/complicaciones-embarazo.html>
- <http://www.enarm.org/el-embarazo-no-controlado-y-el-consumo-de-toxicos-durante-la-gestacion-maltrato-infantil/>