

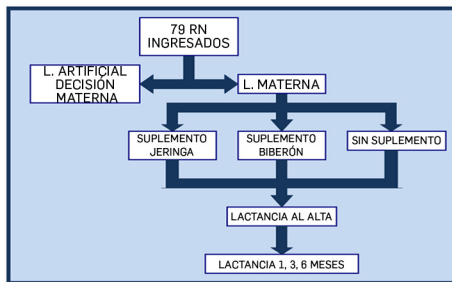
1.- INTRODUCCIÓN

Los recién nacidos (RN) alimentados con lactancia materna (LM) que ingresan en unidades neonatales reciben suplementación con frecuencia, administrada a través de tetinas, jeringuillas, vasos o cucharas. La introducción precoz de tetinas ha sido asociada con mayor fracaso en el agarre al pecho materno, ya que interfiere con el aprendizaje del mecanismo de succión (Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la lactancia). Sin embargo, el efecto del contacto precoz con tetinas sobre el mantenimiento de la alimentación con LM exclusiva no ha sido claramente establecido.

OBJETIVO:

Investigar el impacto del método utilizado para administrar suplementos en el establecimiento y mantenimiento de la LM durante los 6 primeros meses de vida, en un grupo de RN ingresados en nuestra unidad neonatal de cuidados intermedios (UNCI).

2.- MÉTODO

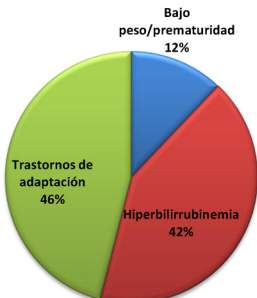


Estudio analítico longitudinal prospectivo que incluyó 79 RN que fueron hospitalizados en nuestra UNCI de forma consecutiva entre junio de 2012 y junio de 2013. Se incluyeron todos los RN que fueron hospitalizados, exceptuando aquéllos que fueron trasladados otros centros durante las primeras horas de vida y no iniciaron alimentación en nuestra unidad. Se analizaron datos epidemiológicos, horas de vida y patología que motivó su ingreso, días de hospitalización, forma de alimentación, método de suplementación empleado (tetina o jeringuilla) durante el ingreso en la UNCI y efecto de estas variables sobre la alimentación al alta y duración del amamantamiento durante los primeros 6 meses de vida.

3.- RESULTADOS

Se analizaron un total de 74 RN, cuyas características se recogen en la siguiente tabla. La duración media del ingreso fue de 2,24 (DE:2,28) días.

MOTIVO DE INGRESO



DATOS DESCRIPTIVOS	
ETNIA(*)	
Caucásica	44(59.5)
Mestiza americana	11 (14.9)
Magrebí	10 (13.5)
PARIDAD (*)	
Primípara	41(55.4)
Múltipara	33 (44.6)
EDAD GESTACIONAL (*)	
Término	57 (77)
Pretérmino	16 (21.6)
Postérmino	1 (1.4)
SEXO (*)	
Varón	45 (60.8)
Mujer	29 (39.2)
PROCEDECENCIA RN (*)	
Paritorio/Quirófano	38 (51.4)
Nidos/ginecología	36 (48.6)
ALIMENTACIÓN (*)	
Sin complemento	24 (62)
Con complemento	39 (38)

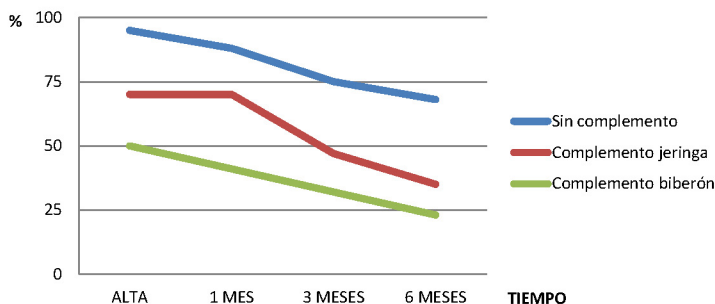
* Frecuencia en cada grupo (%)

ANÁLISIS DE LOS RN EN GRUPOS FORMADOS EN FUNCIÓN DE LA ALIMENTACIÓN RECIBIDA				
	SIN COMPLEMENTO	COMPLEMENTO CON JERINGA	COMPLEMENTO CON BIBERÓN	P
ETNIA (*)				
Caucásica	16	11	11	0.16
Mestiza americana	2	2	6	
Magrebí	4	3	2	
PATOLOGÍA (*)				
Bajo peso/Prematuridad	0	2	4	<0.001
Hiperbilirrubinemia	7	8	12	
Tr. de adaptación	19	7	4	
EDAD GESTACIONAL (*)				
Pretérmino	0	5	7	0.005
Término	26	11	13	
Postérmino	0	1	0	
PROCEDECENCIA (*)				
Paritorios/Quirófano	16	7	9	0.24
Nidos	10	10	11	
ACOMPLAMIENTO (*)				
No efectivo	0	2	5	0.0
Sin problemas	20	12	13	

(*) Frecuencia en cada grupo

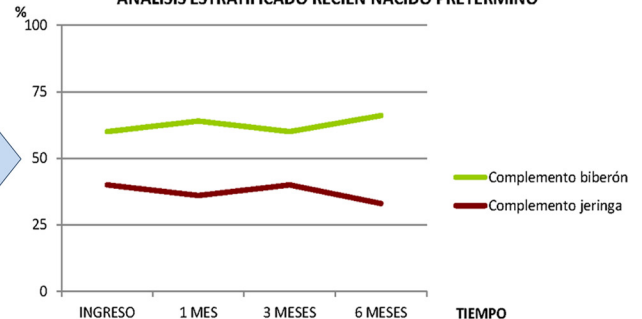
11 RN (14,9%) fueron alimentados con lactancia artificial por decisión materna. Se identificó un fracaso del establecimiento de la LM durante los días de ingreso en el 2,8% de casos.

EVOLUCIÓN DE LM DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES DE VIDA



Porcentaje de RN alimentados con LM exclusiva al alta, durante el primer, tercer y sexto mes de vida analizado en función del tipo de alimentación y método de suplementación recibida en la UNCI

ANÁLISIS ESTRATIFICADO RECIEN NACIDO PRETÉRMINO



Estratificación de la muestra: análisis de la evolución de la LM en función de la suplementación recibida en el grupo de RN prematuros o de bajo peso al nacimiento

4.- CONCLUSIONES

- Una elevada proporción de los RN que ingresan en nuestra UNCI reciben suplementos, sobre todo los que presentan prematuridad, bajo peso al nacimiento o presentan dificultades precoces en el acoplamiento.
- La proporción de lactantes que permanecen alimentados con LM exclusiva desciende entre los que habían tenido LM contacto precoz con tetinas.
- La proporción de RN pretérmino o de bajo peso alimentados con LM exclusiva es baja y se mantiene constante, con independencia del método de alimentación empleado durante los primeros días de vida.

BIBLIOGRAFÍA

- Gomes, Julianna Leticia Gimenes Cotrick; Rosetto, Edilaine Giovanini; Souza, Sarah Nancy Deggau Hegeto de; Scochi, Carmen Gracinda Silvan. Prevalência do aleitamento materno em prematuros nascidos com muito baixo peso uma revisão sistemática [La prevalencia de la lactancia materna en recién nacidos prematuros con muy bajo peso - una revisión sistemática]. OBJN 2009 may-ago 8(2).
- Rius JM, Ortuño J, Rivas C, Maravall M, Calzado MA, López A, Aguar M, Vento M. Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna en una región del este de España. An Pediatr (Barc). 2014 Jan; 80(1):6-15.
- Alimentación de los lactantes y de los niños pequeños: Normas recomendadas para la Unión Europea. 2006