

ENURESIS Y ENFERMERÍA

¿PODEMOS MEJORAR SU ESTADO DE SALUD?

Castroviejo Espinosa M¹, Sánchez Gutiérrez R². ¹CS Las Huelgas de Burgos ²Hospital Universitario de Burgos

INTRODUCCIÓN

La enuresis nocturna (EN) es un problema de salud frecuente e infradiagnosticado en nuestra sociedad. Se estima una prevalencia de EN del 10-15% en niños de 7 a 10 años.

La consulta de enfermería pediátrica es pieza clave en el manejo, control y evitación de complicaciones asociadas a dicho problema de salud.

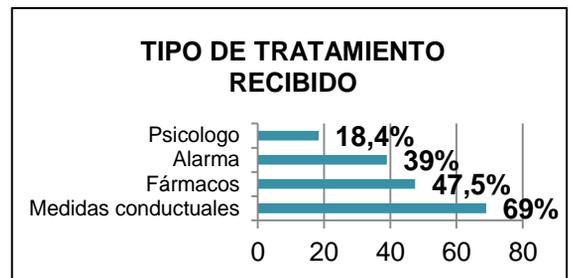
Hemos diseñado un estudio para conocer la EN en niños de 7 a 10 años en la ciudad de Burgos. Los objetivos son:

- Estimar la prevalencia, factores de riesgo y repercusiones asociadas a la EN en nuestra comunidad.
- Concienciar a los profesionales de enfermería pediátrica del importante papel que pueden desarrollar tanto en el diagnóstico y tratamiento como en el seguimiento de dicho trastorno.

MÉTODO

Se ha realizado un estudio observacional transversal mediante una encuesta estandarizada distribuida en 27 colegios de la ciudad de Burgos seleccionados aleatoriamente. Se han recogido datos poblacionales, datos relativos al problema de salud y repercusión psicosocial del mismo. Posteriormente se ha realizado análisis estadístico con programa informático SPSS 15.0.

RESULTADOS



Se recogieron un total de 1081 encuestas (73,6% de participación). Hemos estimado una prevalencia del 7,3%, la mayoría son varones (70%), de nacionalidad española (89,6%) y tienen una edad media de 8,73 años. La EN es más frecuente en niños cuyos padres no están casados (16,9%) comparándolo con los niños sin EN (6,7%).

Un 44,3% de niños con EN tienen escapes diarios y un 46,8% una vez o menos a la semana.

La actitud del niño ante los escapes es de vergüenza (37,8%), seguido de frustración (28,4%) e indiferencia (27%).

Solo un 20,3% de estos niños ve afectada su vida social.

Factor de Riesgo	Odds Ratio	IC 95%
Varón	2,52	(1,53-4,14)
Antec. Famil. EN	6,79	(4,05-11,39)
Sdr. Miccional	9,86	(3,23-30,1)
Alter. Sueño	2,84	(1,75-4,61)
Trast. Comportamiento	4,22	(1,92-9,28)
Retraso escolar	4,25	(2,26-7,98)
Patología crónica	3,17	(1,53-6,58)

CONCLUSIONES

- En nuestro medio hay una menor prevalencia de EN que en otras poblaciones¹.
- Dentro de las actividades de promoción de la salud de la enfermera de pediatría de atención primaria es importante incluir el estudio y manejo de la EN ya que asocia repercusión psicosocial para el niño que lo padece y existen factores de riesgo detectables.
- Hay un porcentaje elevado de niños con EN que no acuden a consultar dicho problema. Es tarea importante de la enfermera la búsqueda de estos casos con el fin de tratarlos lo más precozmente posible.

BIBLIOGRAFÍA

1. Análisis epidemiológico de la secuencia de control vesical y prevalencia de enuresis nocturna en niños de la provincia de León. Marugán de Miguelsanz JM et al. An Esp Pediatr. 1996; 44(6), 561-7.
2. Delgado Aguilar H et al. Enuresis Nocturna Primaria. EnfUro 2006; 98, 24-7.