

# Succión no nutritiva contra el dolor

Ruiz Cabada O, Rodríguez García E, Mayor Liaño A.

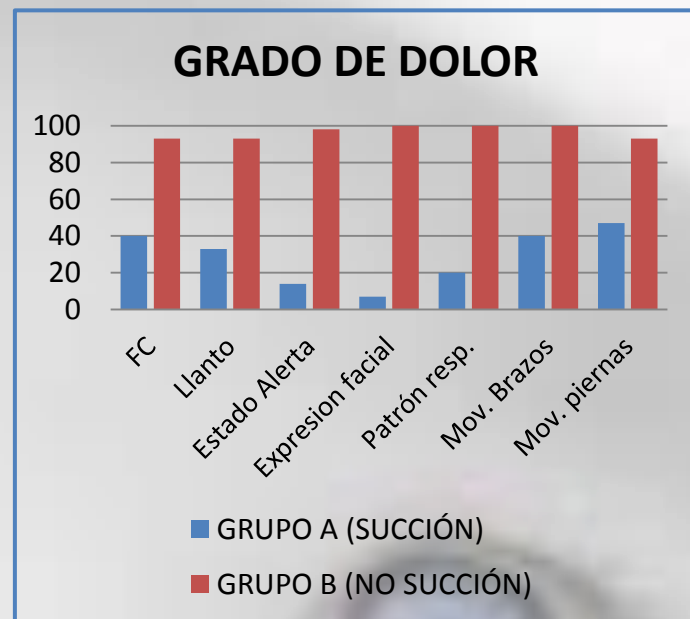
## Introducción

Durante años, el dolor en el neonato careció de importancia debido a criterios erróneos. Tras décadas de investigación, hoy es posible demostrar que el recién nacido es capaz de percibir el dolor. Se ha demostrado que el dolor agudo produce inestabilidad clínica, con alteraciones en la frecuencia cardíaca y respiratoria, cambios en la coloración, o cambios bioquímicos y de la conducta del neonato.

Ante procedimientos invasivos como las extracciones de sangre, existen tratamientos no farmacológicos como la succión no nutritiva que tiene especial relevancia porque actúa como mecanismo autorregulador en el neonato reduciendo el estrés y el dolor.

El **objetivo es determinar el grado de efectividad de la succión no nutritiva** en relación a cambios en la frecuencia cardíaca y parámetros conductuales del recién nacido ante una analítica de sangre.

## Resultados



El resultado del gráfico presentado, es la interpretación de la Frecuencia Cardíaca y los parámetros de la escala NIPS mediante porcentajes. Se puede apreciar en el gráfico, que los neonatos en los que **no** se ha utilizado la succión, han sufrido dolor en valores por encima del 90%. En cambio en los recién nacidos a los que **sí** se les aplicó la succión no nutritiva, han tenido un grado de dolor medio del 35%.



## Método

Estudio experimental. Muestra: 30 neonatos a término, nacidos en diciembre del 2013.

**Grupo A:** 15 recién nacidos que al realizar el procedimiento de extracción de sangre se les aplicó la succión no nutritiva con tetinas.

**Grupo B:** 15 recién nacidos a los que no se les aplicó la succión no nutritiva durante dicho procedimiento.

La **frecuencia cardíaca** media se estableció entre 120-160 latidos/minuto y se determinó mediante la monitorización.

Los indicadores conductuales se midieron desglosando la escala NIPS:

**El llanto:** 0 sin llanto / 1 llanto presente-consolable / 2 presente continuo.

**El estado de alerta** 0 normal / 1 despierto continuamente

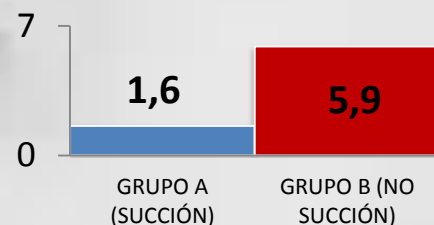
**La expresión facial,** 0 normal / 1 incrementado.

**El patrón respiratorio,** 0 normal / 1 incrementado.

**Movimientos de brazos** 0 reposo / 1 movimiento.

**Movimientos de piernas** siendo 0 reposo / 1 movimientos.

## Escala NIPS



## Conclusiones

Ante la **diferencia de 4,3 puntos** en la escala NIPS entre los dos grupos estudiados, queda demostrada la **eficacia de la succión no nutritiva en neonatos** como medida de confort y seguridad, para el alivio del dolor y el estrés en procedimientos diagnósticos.

## Bibliografía

Vidal.M.A, Calderon.E, Martínez. E, González. A, Torres. L.M. Dolor en neonatos. Sociedad española del dolor {Revista en internet} 2005 Marzo; 12: 98-111. Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/dolor/v12n2/revision1.pdf>