

# Rechazo parental a la vacunación infantil y el papel de los profesionales sanitarios.



Padial Ruíz, María

## INTRODUCCIÓN

Vacunar a los niños es la actividad de prevención primaria más efectiva que se conoce. La vacunación junto a la disponibilidad de agua potable constituyen las medidas más efectivas para el control de enfermedades infecciosas. La negativa de los padres a vacunar a sus hijos no es algo nuevo, se remonta a la introducción de la primera vacuna en el s.XVIII pero lo que hace unos años era anecdótico, se extiende, generando preocupación y conflicto a los sanitarios en su empeño por promover la salud infantil. Dicha negativa plantea un conflicto de valores entre el derecho de los padres a la crianza de sus hijos según sus creencias y el de justicia al poner en riesgo la inmunidad del grupo.

El estudio consiste en una revisión bibliográfica.

**Hipótesis:** La renuncia a vacunar a los niños está produciendo enfermedad y muerte en la población infantil española, como se ha podido constatar en los brotes epidémicos de sarampión de Granada en 2010 o la creciente incidencia de esa enfermedad en Madrid.

**Objetivo general:** Conocer la situación de rechazo de los padres a la cobertura vacunal de sus hijos.

**Objetivo específico:** Identificar los argumentos que justifican los padres a la no vacunación de sus hijos.

## MATERIALES Y MÉTODO

He realizado un búsqueda bibliográfica en bases de datos internacionales: Scopus, Web of Knowledge, Pubmed seleccionando tres artículos que me parecieran más interesantes.

Como criterios de inclusión elegí padres de menores de 14 años que no seguían los programas de vacunación infantil, profesionales sanitarios implicados en la vacunación infantil, ambos sexos. Y como criterios de exclusión: padres que seguían los programas de vacunación infantil.

## RESULTADOS

Los padres argumentan el beneficio de presentar de modo natural enfermedades inmunoprevenibles. Consideran la vacunación productos sin eficacia demostrada, altamente tóxicas, perjudiciales, agresivas para el organismo y con efectos a largo plazo desconocidos y más graves que las enfermedades que pretenden prevenir además de innecesarias si se dan condiciones higiénico-sanitarias adecuadas.

Manifiestan estar formados por sitios de Internet principalmente, medios de comunicación, libros y dan mucha importancia al soporte y experiencia social (ambiente, amigos y familia). Opinan que la información ofrecida desde el sistema sanitario está sesgada y manipulada.

A pesar de ello en España, pese a no ser obligatoria, la cobertura vacunal es incluso superior a la de algunos países en los que la vacunación si es obligatoria y ello se debe a:

1. La implicación de los profesionales de Atención Primaria, con un papel destacado de la enfermería.
2. Campañas institucionales de promoción de la vacunación.
3. El papel difusor, informativo y formativo que ejercen los pediatras y las sociedades científicas.
4. Generalizada aceptación de los padres en la población española de las vacunas para sus hijos.



## CONCLUSIONES

Aproximarse a comprender la no aceptación de un tratamiento preventivo como las vacunas, no es fácil y más en un entorno con altas coberturas vacunales.

A pesar de ser infrecuentes los efectos adversos de las vacunas son mal percibidos por los que rechazan la vacunación.

Nuestra responsabilidad no se limita a informar sin más. Debemos entender las motivaciones de los padres, sus preferencias, sus valores o sus limitaciones. Para ello es imprescindible mejorar nuestras habilidades de comunicación y adquirir hábitos deliberativos.

Es fundamental la empatía frente a la confrontación. Comprender y no juzgar. Ofrecer una respuesta individual y diferenciada. Negociar y establecer plazos. Si no quiere recibir una vacuna, lograr que reciba otras, y dejar la posibilidad de reconsiderar el tema más adelante.

Nuestro compromiso es esencial para lograr mantener niveles altos de vacunación que protejan la salud infantil.

Como futuras líneas de investigación recomendaría profundizar sobre determinados comportamientos y creencias que originan la no vacunación infantil.

## BIBLIOGRAFÍA

- Martínez-Diz S, et al. Demands and expectations of parents who refuse vaccinations and perspective of health professional on the refusal to vaccinate. *An Pediatr (Barc)*.2013;1390(1-9)
- Riano Galán et al . Recommendations for making decisions when parents refuse to vaccinate their children: ethical analysis. *An Pediatr (Barc)*.2013;79(1):50.e1-50.e5
- Tarrés A, Allué X. Vaccines in history, or a history of vaccines. *An Pediatr (Barc)*.2013;79(1):1-2