

BRONQUIOLITIS, QUÉ DEBO SABER.

AUTORES: M^a Pilar Real de la Cruz, M^a del Mar Correa Casado, M^a Dolores Cobo Romero.

Enfermeras de UGC de Pediatría



EDUCACIÓN
SANITARIA
A PADRES

OBJETIVOS

Realizar educación sanitaria a padres en el manejo del niño con BQ y prevención de nuevos brotes:
 Proporcionar la información necesaria para que los padres conozcan en qué consiste la BQ.
 Dar a conocer los factores de riesgo y medidas que pueden tomar para prevenir los brotes de BQ.
 Instruir a los padres en el manejo del niño afectado por BQ: los signos de alarma ante un empeoramiento, realización de lavados nasales, así como la administración de medicación.

MATERIAL Y MÉTODO

Realizamos una revisión bibliográfica sistemática basada en estudios y textos científicos y elaboramos una presentación power point con los contenidos adecuados para la educación sanitaria. Elaboramos un folleto informativo de factores de riesgo y prevención que se entregará al final del taller. Pasamos cuestionario pre y post actividad para valorar adquisición de conocimientos
 Análisis de los resultados con programa SPSS .
 TÉCNICAS DIDÁCTICAS EMPLEADAS: Explicación oral y aprendizaje por observación/simulación en muñeco, potenciamos la participación de los padres.

INTRODUCCIÓN

La Bronquiolitis (BQ) es una enfermedad de gran importancia en la práctica pediátrica por su frecuencia, prevalencia y transcendencia. Se trata de una infección respiratoria viral que afecta principalmente a los bronquiolos, originando edema, aumento de la producción de moco y, por tanto, obstrucción de los mismos. Se presenta principalmente en epidemias y en temporadas de frío.

Comienza como un catarro común de vías altas y puede empeorar a los dos o tres días de su inicio. Presenta numerosas manifestaciones, conocidas en mayor o menor medida por la población, pero que raramente son bien tratadas en el ámbito familiar originando el ingreso hospitalario del lactante. En el presente trabajo elaboramos un taller de educación para evitar el

contagio de BQ enfocada a los padres de los niños que ingresan en nuestra unidad por este motivo .

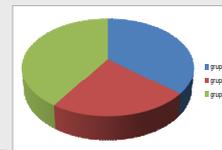
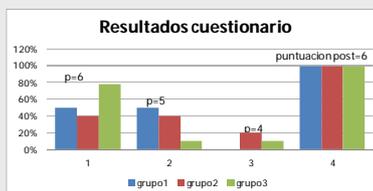


Realizamos posterior análisis de los factores de riesgo que cumple la muestra.

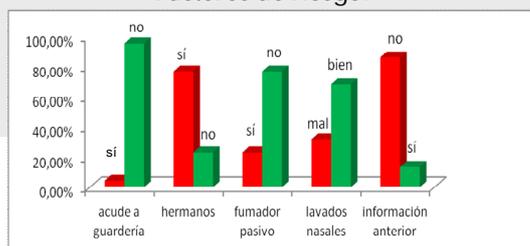
RESULTADO:

TALLER

Hemos realizado 3 talleres , con una muestra total de N=22



Factores de riesgo:



CONCLUSIÓN

La BQ se considera un problema mundial de salud pública. Existen una serie de factores de riesgo sobre los que podemos actuar para prevenir su aparición. Tras el análisis de los factores de riesgo que cumple la muestra de nuestro estudio evidenciamos que el tener hermanos mayores y

no haber tomado medidas para prevenir el contagio son los más significativos. Esto nos indica la necesidad de llevar a cabo educación sanitaria (ES) dirigida a los padres de la población afectada. Con la realización de los talleres hemos conseguido que los padres conozcan la enfermedad y cómo se contagia y el aumento de confianza y seguridad

en el manejo de su hijo . Tras los talleres hemos contestado a las cuestiones planteadas, nos han comentado sus experiencias y en general valoran positivamente la actividad. Reconocen haber adquirido conocimientos, evidenciado en los resultados en los cuestionarios post-actividad donde el 6 corresponde a la máxima puntuación.