

# TERMORREGULACIÓN EN EL PREMATURO

Autora: María Hidalgo Arco

Uno de los diagnósticos enfermeros que aparece desde el primer minuto de vida es el "Riesgo de desequilibrio de la temperatura corporal", más aún si se trata de un prematuro. Por lo tanto desde que atendemos al recién nacido nos enfrentamos al objetivo de conseguir una buena "Termorregulación en el Neonato". A continuación se exponen varios conceptos a tener claros a la hora de llevar a cabo unos buenos cuidados enfermeros.

## Definición

equilibrio entre la producción, la ganancia y la pérdida de calor

- Favorecer el contacto del bebé con la madre.
- Evitar manos y estetoscopio frío, así como geles y otros recursos empleados en su valoración.
- Evitar la corrientes de aire.
- Administración de gases a temperatura adecuada.
- En el caso de uso de incubadora, asegurarnos de que está correctamente cerrada, evitar el exceso de manipulación, y mantener la temperatura y humedad adecuada. Recomendable el uso de mangas en los portillos, y el uso de sábanas plásticas.
- Valorar el uso de lámparas de calentamiento.
- Evitar la humedad de la piel prolongada (secado después del baño, cambio de pañal,...)
- Uso de gorro.
- Cuidar la integridad de la piel, ya que la piel dañada aumenta las pérdidas de calor.

## Cuidados Enfermeros

Mecanismos de producción de calor inmaduros

- Alta relación de superficie/volumen.
- Menor aislamiento cutáneo. Piel y el tejido subcutáneo escasos.
- Control vasomotor inmaduro.
- Postura corporal.

## En caso de Hipotermia

- En intervalos de 1°C por hora se subirá la temperatura de la incubadora hasta llegar a 1°C por encima de la del RN .
- Valorar temperatura axilar cada 15 ó 30 minutos.
- Mantener al RN en ayunas hasta la regulación de la t<sup>a</sup>.
- Evitar pérdidas extraordinarias de calor.
- Control de glucemia c/h.
- Monitorización y toma de ctes.
- Valorar iniciar luminoterapia.



## En caso de Hipertermia

- Control ctes.vitales.
- Eliminar o distribuir las fuentes de calor externas.
- Control t<sup>a</sup> de incubadora . Siempre de forma gradual.
- Control de signos de infección, deshidratación.
- Controlar posibles crisis convulsivas.



## Biografía:

- "Neonatología". Julio Nazer Herrera. Editorial Universitaria. 2003
- "Enfermería en la unidad de cuidados intensivos neonatal". Raquel Nascimento Tamez, María Jones Pantoja Silva .Ed. Médica Panamericana, 2008.
- "El ABC del cuidado de enfermería en los bebés prematuros extremos" Lic.Fernanda Egan. Revista Enfermería Neonatal . Año I .Nº 3.