

PREVENCIÓN DEL SÍNDROME DE LA MUERTE SÚBITA DEL LACTANTE (SMSL)

Isabel Llaveró Molino

Introducción

A lo largo de los siglos ha sido motivo de observación y estudio la mortalidad infantil. La investigación en medicina pediátrica ha avanzado procurando el progreso en la atención básica de salud y las políticas sociales. Según la evidencia, El Síndrome de Muerte Súbita del Lactante (SMSL) es causa de muerte durante el primer año de vida, siendo los 2-3 meses el momento de mayor riesgo. La verdadera incidencia de la muerte súbita en España no está bien establecida puesto que son escasos los estudios epidemiológicos de muerte infantil realizados. Se estima pues una incidencia promedio de 1,5 a 2 por cada 1000 nacidos vivos

SMSL: se define como la muerte súbita de un niño de menos de un año de edad, que ocurre aparentemente durante el sueño y que permanece sin explicación después de la realización de una minuciosa investigación post-mortem en la que se incluye la práctica de la autopsia, examen del entorno y revisión de la historia clínica

Metodología

Revisión bibliográfica en las bases de datos: PUBMED, CUIDEN, SCIELO Y EMBASE. Utilizando para la búsqueda los términos:

- SMSL & postura
- Lactante & postura

Además de la búsqueda en diferentes organizaciones de salud (Asociación Española de Pediatría (AEP), Asociación Americana de Pediatría y Organización Mundial de la Salud).

Criterios de inclusión

- Acceso libre al artículo
- Artículos publicados en los últimos 10 años
- Documentos y publicaciones relacionados con la postura y el smsl de las diferentes organizaciones

Criterios de exclusión

- Idioma distinto al español o inglés
- Artículos publicados hace más de 10 años

Objetivos

- Valorar la efectividad de la posición de decúbito supino en el lactante como factor protector del SMSL
- Conocer factores determinantes en la aparición del SMSL

Resultados

Base de datos/Organizaciones	Cuiden	Pubmed	Scielo	Embase	Asociación española de pediatría	Asociación americana de pediatría	Organización mundial de la salud
Artículos encontrados	6	29	12	0	3	1	12
Artículos seleccionados	2	6	3	0	1	0	2

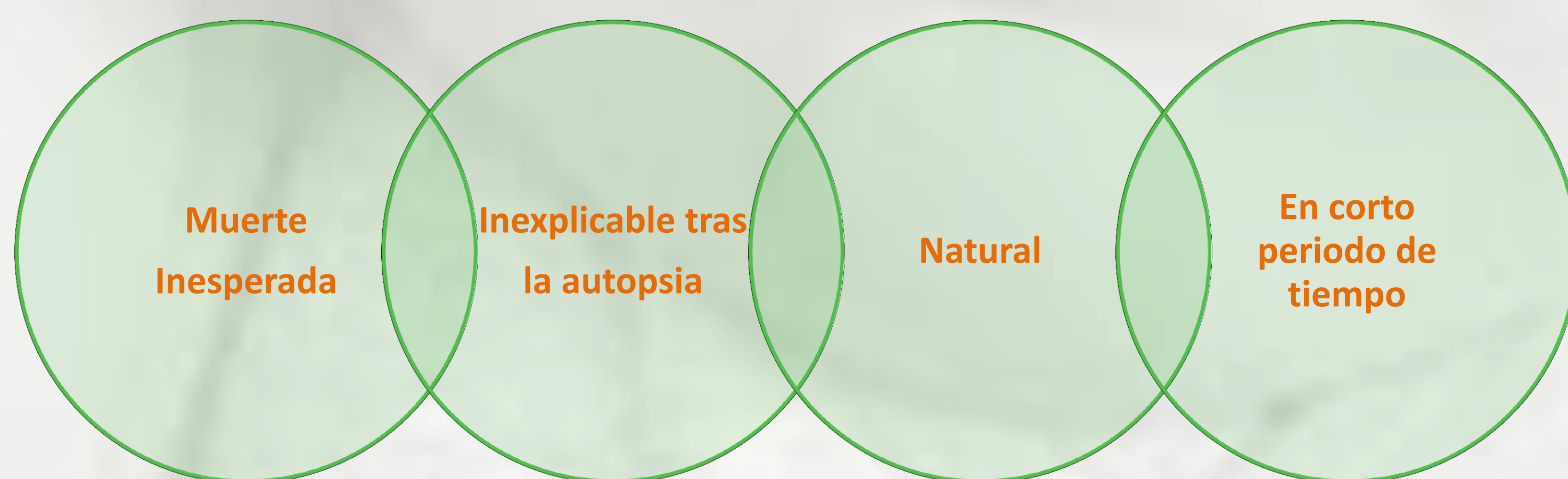
Tabla 1: Selección de artículos y documentos en base a criterios de inclusión y eliminación de los repetidos.

Factores protectores del SMSL

- Posición decúbito supino
- Lactancia materna
- Uso de chupete
- Uso de colchón duro

Posibles factores desencadenantes del SMSL

- Posición decúbito prono
- Exposición pre y postnatal al alcohol o drogas
- Tabaquismo materno
- Prematuridad y bajo peso al nacer
- Colecho
- Tª ambiental aumentada
- Exceso ropa de cama



Conclusión

Tras valorar la evidencia, la posición de decúbito supino es la más recomendada como acción preventiva frente al SMSL. Por otro lado no solo deberíamos recomendar la colocación de los niños en decúbito supino, sino que deberíamos promover aquellos factores cuya evidencia han demostrado ser protectores frente al SMSL, así como evitar aquellos posibles factores desencadenantes. Todo ello consensado con el resto de profesionales de los distintos niveles de salud, procurando dar el mismo mensaje a los padres, realizando de esta forma Educación Sanitaria de calidad a la población como agentes promotores de salud.



...para prevenir el SMSL