

BUSCANDO LA EVIDENCIA: VENDAJE FUNCIONAL EN NIÑOS

Ponce Delgado, Silvia . Enfermera de UGC de Pediatría (Hospital de Jerez)
Hernandez del Toro, Isabel María . Enfermera de UMI(Hospital de Jerez)

INTRODUCCIÓN : El esguince de tobillo (Grado I y II leve) es uno de los problemas más frecuente de consulta en urgencias traumatológicas pediátricas . Una de las pautas recomendadas para su tratamiento es la inmovilización a través de vendajes funcionales. El vendaje funcional es una técnica que limita el movimiento doloroso , protegiendo el ligamento lesionado y permitiendo cierto grado de movimiento en la articulación sin riesgos para esta.

El objeto de nuestro trabajo es realizar una revisión bibliográfica de estudios en vendajes funcionales para mejorar la calidad asistencial basándonos en la evidencia. Con esto cumplimos con uno de los derechos recogidos en Carta Europea de los Niños Hospitalizados **Resolución A2-25/86 de 13 de mayo de 1986 del Parlamento Europeo.** (nº15)

METODOLOGIA : La metodología esta basada en una amplia búsqueda bibliográfica en La Biblioteca Virtual SSPA (PUDMED, MEDLINE...)

BIBLIOGRAFIA:

Holgado Catalán S.
Vendajes funcionales en pediatría. Form Act Pediatr Aten Prim. 2009;2:107-11.
M. Ruiz-Alba, I.S.
Machado-Casas, R.C.
Gómez-Sánchez, A.F.
Checa Ros. Vendaje funcional Bol. SPAO 2012; 6 (2)

RESULTADOS: La recuperación de los esguinces de tobillo requiere un conocimiento del tratamiento inmovilizador .

El personal de enfermería deberá adquirir la suficiente destreza en este tipo de procedimientos para poder ofrecer un servicio de calidad.

Requiere registro en la historia y seguimiento por parte del personal de enfermería

El vendaje funcional permite un tratamiento mucho más selectivo de la lesión evitando atrofas musculares y rigideces articulares que retrasan la recuperación.

CONCLUSIONES: Tras la lectura crítica , llegamos a varias conclusiones:

1-Las revisiones bibliográficas hacen referencia en estudios realizados en adultos , siendo escasa la evidencia en niños por lo que planteamos la necesidad de realizar un estudio de investigación para evaluar eficacia y eficiencia del procedimiento en niños. (Estudio experimental)

2- Formación del personal en adiestramiento en el procedimiento de vendaje funcional de tobillo a través de sesiones clínicas y talleres prácticos.

3-Elaboración de un cartel/ poster informativo con los pasos del procedimiento.

4-Elaboración de recomendaciones al alta e informe de continuidad de cuidados.

