

# ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL NIÑO HOSPITALIZADO

Autora: De Ramón González, Ana \*

\* EIR Enfermería Pediátrica. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada

## Introducción

La relación y la efectiva comunicación con los pacientes son factores determinantes de la calidad de atención de enfermería. Respecto al paciente pediátrico, las **relaciones con los profesionales de enfermería** son especialmente importantes debido a que los niños presentan mayor dificultad de adaptación al medio hospitalario por su inmadurez cognitiva y emocional para entender la separación del ambiente familiar o los procedimientos.

La **vivencia de la hospitalización** que afronta el niño es un factor que se relaciona con la evolución de la propia enfermedad que provoca el ingreso hospitalario. Además, puede influenciar en otros aspectos cognitivos, como el nivel de estrés o ansiedad; y a largo plazo en el autoconcepto, autoimagen y las relaciones sociales con sus iguales.

Conocer el papel de enfermería en la repercusión de la hospitalización en pediatría a través de la literatura científica disponible para garantizar la seguridad y bienestar psicológico del niño hospitalizado.

## Objetivo

## Material y método

Búsqueda bibliográfica en Pubmed, Medline, CINALH y Enfispo. Se usaron como descriptores: Niño Hospitalizado, Atención de Enfermería, Psicología Infantil, Relaciones Enfermero-Paciente. La búsqueda se limitó a los idiomas castellano, inglés y portugués e incluye estudios entre los años 2008 y 2011.

## Resultados

La percepción que tengan el niño y la familia acerca de su relación con enfermería, va a condicionar las **respuestas ante el cuidado**.

A través de la comunicación efectiva con el paciente pediátrico, éste puede descubrir diferentes perspectivas acerca de su estado de salud, ganar confianza frente a la toma de decisiones y, a su vez, se puede ampliar el entendimiento de la vivencia de la enfermedad infantil.

El **acompañamiento terapéutico** y la **relación empática** son dos de los elementos que afectan a la comprensión de la situación y determinan el estado emocional de los niños

## Conclusiones

La comunicación que la enfermera establece con los niños juega un papel fundamental en su comprensión de la experiencia hospitalaria. Por lo tanto, se pone de manifiesto la necesidad de **investigación** por parte de enfermería acerca de las estrategias y habilidades relacionales utilizadas en la interacción con los niños hospitalizados.

El personal de Enfermería debe conocer las reacciones y respuestas de los niños ante la hospitalización para poder brindar unos cuidados de calidad enfocados a garantizar la seguridad psicológica del niño hospitalizado.



### Bibliografía:

- Mikkelsen G, Frederiksen K. Family-centred care of children in hospital- a concept analysis. J Adv Nurs. 2011;67(5):1152-62.
- Noreña AL, Cibanal L. The experience of hospitalized children regarding their interactions with nursing professionals. Rev. Lat. Am. Enfermagem. 2011 Nov-Dec;19(6):1429-36.
- Noreña AL; Cibanal L. El contexto de la interacción comunicativa: factores que influyen en la comunicación entre los profesionales de enfermería y los niños hospitalizados. Cultura de los cuidados. 2008 ; 23: 70-79