

# PROYECTO DE MEJORA DE LA CALIDAD ASISTENCIAL EN EL ÁMBITO OBSTÉTRICO

\*Coheña Jiménez M. Angustias 1; Gómez Lara Teresa 1 ; Aguilera Gómez, Teresa 2 Unidad de Gestión Clínica de Obstetricia-Ginecología del Hospital Comarcal Valle de los Pedroches. Pozoblanco (Córdoba) (1 Matrona, 2 Enfermera)

## Introducción:

El Hospital Comarcal Valle de los Pedroches fue uno de los pioneros en iniciar el proyecto de humanización de la Atención a la Asistencia Perinatal en Andalucía (PHAPA). Desde que se puso en marcha en 2007 han sido muchos los cambios de en los conocimientos y actitudes del personal implicado en la mejora de la atención a nuestras mujeres, a los recién nacidos y las familias.

## Desarrollo:

En la actualidad formamos parte de una Unidad de Gestión Clínica a través de la cual estamos consolidando y trabajando en la elaboración de protocolos y guías clínicas que mejoren nuestra práctica, disminuya la variabilidad existente entre el personal y poder garantizar una asistencia basada en la mejor evidencia científica.

## Objetivos:

Conseguir que el parto y nacimiento sean experiencias únicas y fisiológicas, garantizando que se desarrollen en las mejores condiciones de seguridad y vigilancia materno-fetal.

Garantizar el empoderamiento y participación de las mujeres, potenciando el vínculo afectivo madre e hijo e implicando a la pareja en el proceso.

## Métodología:

Estudio descriptivo transversal a 509 gestantes ingresadas en H.C.V.P. durante 2013.

## Resultados:

- Se han erradicado prácticas como rasurado, enema, episiotomía de rutina y amniorrexis artificial de rutina.
- Se dispone de nuevos métodos alternativos para el dolor como son la pelota, la silla y duchas individuales en cada uno de los paritorios.
- Se dispone de habitaciones más confortables en planta de maternidad con baño para el recién nacido.
- Se ha conseguido el acompañamiento continuo de la embarazada por la persona que desee en un 100%
- Se realizado el contacto precoz piel con piel en un 95%
- La disponibilidad de analgesia epidural para mujeres que lo deseaban fue de un 90%
- El inicio precoz de la lactancia materna en paritorio fue de un 85%
- Se ha reducido el número de cesáreas con respecto al año anterior.

## Conclusiones:

La inclusión en la PHAPA ha supuesto un cambio en la actitud de los profesionales mejorando la calidad de los servicios prestados, pero queda aún camino por andar.