

La ficha de observación de la toma, de la calidad a la excelencia

De Blas Peniza, M^a Juncal. Matrona. H. del Henares. Madrid. De Blas Peniza, M^a Fuencisla. DUE. Tenerife

Introducción

Para que el binomio madre-hijo se beneficie de las ventajas de la lactancia materna (LM) es importante ofrecer una atención personalizada centrada en las necesidades particulares de ambos e implementar herramientas como la ficha de observación de la toma que proporciona una práctica segura al cumplir los estándares de calidad establecidos.

Objetivos

- 1.-Incrementar las tasas de inicio y mantenimiento de la LM.
- 2.-Realizar un seguimiento correcto de la LM mediante una valoración sistematizada y un registro estandarizado de aplicación en atención especializada y primaria.

Método

Consiste en utilizar la ficha de la OMS modificada observando y cumplimentando los ítems así como otros aspectos básicos relacionados con la LM. Registrar la primera toma antes de las seis horas de vida y después una observación por turno hasta el alta hospitalaria continuando el seguimiento en atención primaria.



Resultados

- 1.-Es una herramienta de gran utilidad para los profesionales en la que están descritos tanto los signos de buena posición y succión como los erróneos.
- 2.-Identifica la diada madre-hijo en riesgo de abandono precoz de la lactancia.
- 3.-Detecta y propone soluciones a los problemas observados.
- 4.-Permite evaluar si la toma es eficiente o no y valorar el progreso de la LM.
- 5.-Unifica criterios y proporciona un lenguaje común a los distintos profesionales.
- 6.-Fomenta la cultura de calidad y seguridad.
- 7.-El apoyo continuo del profesional proporciona seguridad y confianza a la madre aumentando la probabilidad de conseguir una LM satisfactoria y prolongada.
- 8.-Garantiza la continuidad de los cuidados durante el período de lactancia.
- 9.-Posibilita a posteriori realizar investigaciones y comparar resultados.

Conclusiones

El empleo sistemático de la ficha de observación de la toma y las buenas prácticas sanitarias disminuyen los eventos adversos prevenibles del amamantamiento, aseguran una asistencia sanitaria de calidad y fomentan la excelencia de los cuidados en LM.

Bibliografía

- 1."Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud". Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad. 2010.
- 2.Cabero Roura, L. y Saldívar Rodríguez, D. Obstetricia y medicina materno-fetal. Ed.Médica Panamericana 2007