



# INTERVENCIONES AFECTIVO-SEXUAL EN LA ETAPA DE LA ADOLESCENCIA

**RESULTADOS:** La educación sexual es el proceso de enseñanza-aprendizaje en el que somos formados en lo relacionado con el proceso y los efectos de la actividad sexual y el sexo.

La información sexual de que disponen los jóvenes las toman principalmente de los amigos, de la redes sociales en menor grado de la familia, escuela o del colectivo sanitario.

## FACTORES QUE INFLUYEN EN EL INICIO DE LAS RELACIONES

### Factores familiares:

- Falta de afecto
- Maltrato físico (abuso sexual)
- Falta de comunicación y orientación
- Conflictos familiares

## CARACTERÍSTICAS QUE INFLUYEN EN LOS COMPORTAMIENTOS DE RIESGO

- Modificaciones corporales.
- Necesidad de experimentación.
- Apetencia por el riesgo.
- Importancia del grupo de iguales y estereotipos

## OBJETIVOS:

- Implementar y facilitar el acceso de los adolescentes a servicios que fomenten la atención en salud reproductiva.
- Promover atención integral en salud adolescente.
- Promover relaciones responsables entre adolescentes.
- Informar, educar y sensibilizar a grupos claves de la sociedad.
- Promover políticas, leyes y programas adecuados
- Mejorar los conocimientos y la difusión de la información de los factores determinantes en el comportamiento y prácticas de riesgo en materia sexual, anticonceptiva, reproductiva y salud en general.
- Participación activa del adolescente en su salud, incorporándolos a los programas educativos relacionados con la sexualidad.
- Identificación de factores determinantes en los casos que se ha producido un embarazo.
- Orientación e información sobre métodos anticonceptivos
- Es uno de los métodos más recomendable durante la adolescencia ya que no solo previene el embarazo no deseado sino que también las ETS y la infección por VIH.
- Presentación y evaluación de modelos saludables, desde el punto de vista, no solo de las prácticas sexuales, sino del entorno afectivo donde se desarrollan éstas.

## CONCLUSIONES:

Según los estudio que se han encontrado las conclusiones que sacamos es que el periodo de la adolescencia es una etapa muy vulnerable donde se pueden adquirir hábitos de vida saludables, prevenir conductas no generadoras de salud y fomentar conductas de vida saludables para ello los jóvenes deberían de tener un fácil acceso a la información y asesoramiento en materia de salud sexual reproductiva. Los jóvenes quieren ser protagonistas de su manejo en materia de salud y conductas

**METODOLOGIA:** Se realiza estudio descriptivo mediante una búsqueda en la base de datos Medline, Pubmed y Cuiden. Las palabras claves fueron sexual, riesgo, conductas, adolescencia.

**AUTORA:** MARÍA JOSÉ GARCÍA DUCTOR.  
MATRONA.

