

SEGURIDAD EN EL USO DE LA PÍLDORA POSTCOITAL EN ADOLESCENTES



AUTORES: Álvarez Dodero MC, Cutilla Muñoz AM, Gilart Cantizano P. Enfermeras Especialistas en Obstetricia y Ginecología, Hospital de Jerez de la Frontera (Cádiz)

INTRODUCCIÓN

- Los jóvenes tienen una información insuficiente sobre sexualidad pues basan sus fuentes de información en amigos, medios de comunicación o páginas de internet de dudosa calidad.
- El perfil de la usuaria de la píldora postcoital (PPC) comprende las mujeres entre 16 y 26 años, que utiliza preservativo como método anticonceptivo habitual, y que solicita la PPC como consecuencia de la rotura o de la no utilización del mismo.
- Alarma el bajo nivel de conocimientos en dicha materia que tienen nuestros adolescentes y jóvenes, en cuanto a efectividad del método, efectos secundarios, modo de uso, etc.

OBJETIVOS

- Diseño de un tríptico informativo sobre el uso seguro de la PPC dirigido a adolescentes.
- Difusión del mismo en centros sanitarios, institutos de Educación Secundaria y Universidades.

MATERIAL Y MÉTODO

- Revisión bibliográfica en bases de datos científicas (Cochrane Plus, Medline, PubMed, CUIDEN, sCielo y Joanna Briggs) y bibliografía científica con las siguientes palabras clave: píldora postcoital, adolescencia, interrupción voluntaria del embarazo y educación para la salud.
- Usamos el programa powerpoint para la elaboración del tríptico informativo.

RESULTADOS

PÍLDORA POSTCOITAL	DUDAS FRECUENTES	DE TU INTERÉS...
<p>¿Qué es y en qué consiste? Es un anticonceptivo de URGENCIA para evitar un embarazo después de un coito con riesgo de embarazo. Método eficaz, seguro y con pocos efectos secundarios. Conocido también como píldora del día después.</p> <p>¿Cómo se debe utilizar?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Única toma por vía oral. • En las siguientes 72 horas tras el coito de riesgo. <p>¿Quién puede tomarlo? Cualquier mujer que no tenga contraindicaciones, sin límite de edad.</p> <p>¿Cuándo puede tomarse? En cualquier momento del ciclo menstrual. Durante la lactancia.</p> <p>¿Cómo actúa? Se trata de un método ANTICONCEPTIVO, NO ABORTIVO. Si tomas la píldora estando embarazada, el embarazo continuará normalmente.</p> <p>¿Cuáles son sus efectos secundarios? Estos síntomas, de producirse son leves y desaparecen a los pocos días.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anarquia menstrual • Náuseas y vómitos • Dolor de cabeza • Dolor abdominal • Molestias en las mamas 	<p>¿Puedo tomarla varias veces? SI, pero recuerda que NO ES RECOMENDABLE USARLA COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL</p> <p>¿Qué ocurre si vomito tras la toma? Si el vómito ocurriera en las primeras 3 horas, se debe tomar una nueva dosis.</p> <p>¿Qué pruebas deben realizarme antes de tomarla? NINGUNA. No es necesario una exploración ginecológica ni pedir un test previo de embarazo.</p> <p>¿Cómo sabré si el tratamiento ha sido efectivo? La menstruación ha de aparecer alrededor de la fecha esperada., pocos días antes o después. En caso contrario o ante sangrado diferente, es recomendable realizar un test de embarazo.</p> <p>¿Puedo continuar con la anticoncepción hormonal habitual? SI</p> <p>¿Este método de URGENCIA me protege frente a infecciones de transmisión sexual? NO. Ante una práctica de riesgo debes realizarte una prueba para descartar VIH</p> <p>¿Dónde puedo solicitarla? Puedes solicitarla de forma gratuita en cualquier centro del SNS. En las farmacias se facilita sin receta médica, pagando el importe íntegro.</p>	<p>MANTEN RELACIONES SEGURAS, USA PRESERVATIVO PARA EVITAR EMBARAZOS NO DESEADOS Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.</p>   <p>POR TU SEGURIDAD, UTILIZA DE FORMA CONSCIENTE Y PUNTUAL LA PÍLDORA POSTCOITAL</p> <p>SEXO SEGURO: RESPONSABILIDAD COMPARTIDA EN PAREJA</p>  <p>Teléfonos de interés:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Información SIDA: 900 850 100 • Información Sexual para Jóvenes: 901 40 69 69 • Teléfono gratuito de información sexual: 900850100 <p>Enlaces de interés:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ): http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/ • Web Forma Joven: www.formajoven.org • Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: www.yopongocondon.com • Consejería de Salud: http://www.juntadeandalucia.es/salud/

CONCLUSIONES

- La mejor información y accesibilidad a la PPC reduce considerablemente los embarazos no deseados y las IVE en los jóvenes.
- Método seguro y sin efectos secundarios que requiere control y educación para su correcto uso, así como la actuación y coordinación a tres niveles: Educativo, Social y Sanitario.
- Todos los profesionales debemos asumir la responsabilidad de facilitar una información clara y adecuada en materia afectivo-sexual para cambiar actitudes y mejorar la capacidad de tomar decisiones.

BIBLIOGRAFÍA

1. Programa de educación para la salud dirigido a mujeres que utilizan anticoncepción de emergencia. Bueno-González C, García-García E, García-Escribano Muñoz A y col. Matronas Prof. 2012;13(1):15-22.
2. Sociedad Española de Contracepción (SEC). Guía de actuación en anticoncepción de urgencia (píldora del día después). Madrid: SEC, 2008 [citado el 20 de mayo de 2011]. Disponible en: http://www.sec.es/area_cientifica/manuales_sec/anticoncepcion_emergencia/index.php