

# SEGURIDAD EN EL USO DE LA PÍLDORA POSTCOITAL EN ADOLESCENTES



AUTORES: Álvarez Dodero MC, Cutilla Muñoz AM, Gilart Cantizano P. Enfermeras Especialistas en Obstetricia y Ginecología, Hospital de Jerez de la Frontera (Cádiz)

## INTRODUCCIÓN

- Los jóvenes tienen una información insuficiente sobre sexualidad pues basan sus fuentes de información en amigos, medios de comunicación o páginas de internet de dudosa calidad.
- El perfil de la usuaria de la píldora postcoital (PPC) comprende las mujeres entre 16 y 26 años, que utiliza preservativo como método anticonceptivo habitual, y que solicita la PPC como consecuencia de la rotura o de la no utilización del mismo.
- Alarma el bajo nivel de conocimientos en dicha materia que tienen nuestros adolescentes y jóvenes, en cuanto a efectividad del método, efectos secundarios, modo de uso, etc.

## OBJETIVOS

- Diseño de un tríptico informativo sobre el uso seguro de la PPC dirigido a adolescentes.
- Difusión del mismo en centros sanitarios, institutos de Educación Secundaria y Universidades.

## MATERIAL Y MÉTODO

- Revisión bibliográfica en bases de datos científicas (Cochrane Plus, Medline, PubMed, CUIDEN, sCielo y Joanna Briggs) y bibliografía científica con las siguientes palabras clave: píldora postcoital, adolescencia, interrupción voluntaria del embarazo y educación para la salud.
- Usamos el programa powerpoint para la elaboración del tríptico informativo.

RESULTADOS

PÍLDORA POSTCOITAL	DUDAS FRECUENTES	DE TU INTERÉS...
<p><b>¿Qué es y en qué consiste?</b> Es un anticonceptivo de <b>URGENCIA</b> para evitar un embarazo después de un coito con riesgo de embarazo. Método eficaz, seguro y con pocos efectos secundarios. Conocido también como píldora del día después.</p> <p><b>¿Cómo se debe utilizar?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Única toma por vía oral.</li> <li>• En las siguientes 72 horas tras el coito de riesgo.</li> </ul> <p><b>¿Quién puede tomarlo?</b> Cualquier mujer que no tenga contraindicaciones, sin límite de edad.</p> <p><b>¿Cuándo puede tomarse?</b> En cualquier momento del ciclo menstrual. Durante la lactancia.</p> <p><b>¿Cómo actúa?</b> Se trata de un método <b>ANTICONCEPTIVO, NO ABORTIVO</b>. Si tomas la píldora estando embarazada, el embarazo continuará normalmente.</p> <p><b>¿Cuáles son sus efectos secundarios?</b> Estos síntomas, de producirse son leves y desaparecen a los pocos días.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anarquia menstrual</li> <li>• Náuseas y vómitos</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Dolor abdominal</li> <li>• Molestias en las mamas</li> </ul>	<p><b>¿Puedo tomarla varias veces?</b> <b>SI</b>, pero recuerda que <b>NO ES RECOMENDABLE USARLA COMO MÉTODO ANTICONCEPTIVO HABITUAL</b></p> <p><b>¿Qué ocurre si vomito tras la toma?</b> Si el vómito ocurriera en las primeras 3 horas, se debe tomar una nueva dosis.</p> <p><b>¿Qué pruebas deben realizarme antes de tomarla?</b> <b>NINGUNA</b>. No es necesario una exploración ginecológica ni pedir un test previo de embarazo.</p> <p><b>¿Cómo sabré si el tratamiento ha sido efectivo?</b> La menstruación ha de aparecer alrededor de la fecha esperada., pocos días antes o después. En caso contrario o ante sangrado diferente, es recomendable realizar un test de embarazo.</p> <p><b>¿Puedo continuar con la anticoncepción hormonal habitual?</b> <b>SI</b></p> <p><b>¿Este método de URGENCIA me protege frente a infecciones de transmisión sexual?</b> <b>NO</b>. Ante una práctica de riesgo debes realizarte una prueba para descartar VIH</p> <p><b>¿Dónde puedo solicitarla?</b> Puedes solicitarla de forma gratuita en cualquier centro del SNS. En las farmacias se facilita sin receta médica, pagando el importe íntegro.</p>	<p><b>MANTEN RELACIONES SEGURAS, USA PRESERVATIVO PARA EVITAR EMBARAZOS NO DESEADOS Y ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.</b></p>  <p><b>POR TU SEGURIDAD, UTILIZA DE FORMA CONSCIENTE Y PUNTUAL LA PÍLDORA POSTCOITAL</b></p> <p><b>SEXO SEGURO: RESPONSABILIDAD COMPARTIDA EN PAREJA</b></p>  <p><b>Teléfonos de interés:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Información SIDA: 900 850 100</li> <li>• Información Sexual para Jóvenes: 901 40 69 69</li> <li>• Teléfono gratuito de información sexual: 900850100</li> </ul> <p><b>Enlaces de interés:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ): <a href="http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/">http://www.juntadeandalucia.es/iaj/informacionsexual/</a></li> <li>• Web Forma Joven: <a href="http://www.formajoven.org">www.formajoven.org</a></li> <li>• Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad: <a href="http://www.yopongocondon.com">www.yopongocondon.com</a></li> <li>• Consejería de Salud: <a href="http://www.juntadeandalucia.es/salud/">http://www.juntadeandalucia.es/salud/</a></li> </ul>

## CONCLUSIONES

- La mejor información y accesibilidad a la PPC reduce considerablemente los embarazos no deseados y las IVE en los jóvenes.
- Método seguro y sin efectos secundarios que requiere control y educación para su correcto uso, así como la actuación y coordinación a tres niveles: Educativo, Social y Sanitario.
- Todos los profesionales debemos asumir la responsabilidad de facilitar una información clara y adecuada en materia afectivo-sexual para cambiar actitudes y mejorar la capacidad de tomar decisiones.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Programa de educación para la salud dirigido a mujeres que utilizan anticoncepción de emergencia. Bueno-González C, García-García E, García-Escribano Muñoz A y col. Matronas Prof. 2012;13(1):15-22.
2. Sociedad Española de Contracepción (SEC). Guía de actuación en anticoncepción de urgencia (píldora del día después). Madrid: SEC, 2008 [citado el 20 de mayo de 2011]. Disponible en: [http://www.sec.es/area\\_cientifica/manuales\\_sec/anticoncepcion\\_emergencia/index.php](http://www.sec.es/area_cientifica/manuales_sec/anticoncepcion_emergencia/index.php)