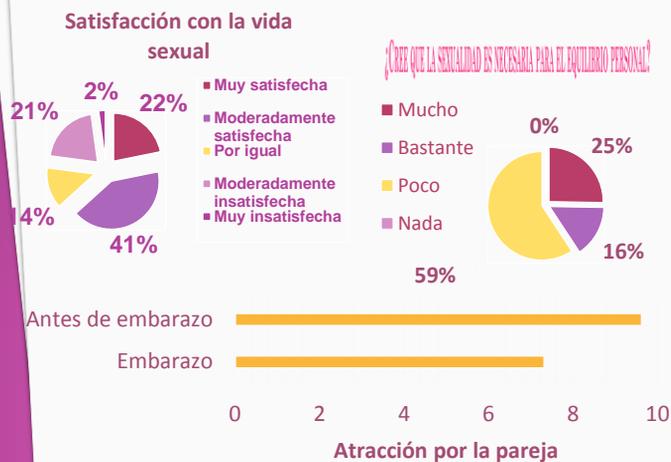


CAMBIO DE HÁBITOS EN LA SEXUALIDAD DE LA GESTANTE

María Teresa Meneses Jiménez, María Rosa Sánchez Hernández, Blanca Cerrada Perdiguero
Enfermeras Complejo Asistencial de Ávila

RESULTADOS

Se estudiaron 86 mujeres, con 31,6 años de edad media de, 95,8% deseaba el embarazo. 74,4% casadas. El 91% consideran necesaria la sexualidad para el equilibrio personal. El 69,2% habían recibido información sobre sexualidad en el embarazo. Las prácticas sexuales son variadas. Al menos el 71,2% refieren satisfacción con su vida sexual. La mayoría sienten atracción por su pareja y se sienten atractivas.



OTROS RESULTADOS:

Existe una elevada atracción por la pareja también durante el embarazo. El 23% no se siente atractiva embarazada y un 15% cree que su pareja no la ve atractiva en este estado. La mayoría si parecen sentirse atractivas, al menos en ocasiones y el 73,4% creen que su pareja las ve atractivas actualmente. El 68% de las gestantes señala haberse sentido preocupada por su vida sexual durante el embarazo, debido a la pérdida de deseo sexual (36%) y por miedos y preocupaciones por el feto (55%).

Las gestantes conocen las situaciones que contraindican las relaciones sexuales coitales en el embarazo. Pese a que no entienden contraindicado las relaciones coitales en caso de infección vaginal el 32%, amenaza de aborto el 36%, rotura de la bolsa el 18% o sangrado vaginal el 87%.

La mayoría de encuestadas señalan que desearían recibir más información sobre sexualidad en el embarazo, más en la consulta de enfermería de obstetricia (88%) que por parte del ginecólogo en su consulta (39%).

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es un aspecto importante en la vida de las personas, presentando cambios de mayor o menor importancia a lo largo de la vida en relación a múltiples factores. Las relaciones sexuales favorecen la comunicación y afectividad entre la pareja creando lazos de unión muy importantes.

En el embarazo y el puerperio se producen cambios biológicos que afectan al deseo, la respuesta y el comportamiento sexual, en ocasiones negativos y otras positivos. Durante el embarazo se producen diversos cambios en la mujer –y también en su pareja- que afectan a la sexualidad en su conjunto. La información sexual en el embarazo es infrecuente e insuficiente. Es importante informar a las parejas que la actividad sexual normalmente no es causa de complicaciones durante el embarazo.

Objetivos:

Objetivo Principal: Conocer los aspectos relacionados con las gestantes del CAA

Objetivos secundarios: Detectar cambios sexuales durante la gestación; Identificar grado de información sobre relaciones sexuales en el embarazo; Conocimientos respecto a contraindicaciones médicas para la realización del coito.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal. Cuestionario auto administrado por gestantes de más de 28 semanas de gestación de la Unidad de Obstetricia del Complejo Asistencial de Ávila durante 2013.

Variables:

- V. Sociodemográficas con ítems categóricos cerrados sobre las relaciones sexuales antes y durante el embarazo, el deseo sexual, la estimulación, frecuencia, satisfacción, coito, orgasmo, afectividad, preocupaciones, posturas, atracción.

- V. independientes: fecha de nacimiento, país de procedencia, hijos, semanas de gestación, lugar de residencia, situación profesional/ocupación, trabajo, estado civil, nivel de estudios, tratamiento de infertilidad, deseo de quedarse embarazada.

Análisis estadístico: análisis descriptivo analizando variables continuas, y variables categóricas mediante frecuencias absolutas. Programa Ep Epi Info™ 7

CONCLUSIONES

Las mujeres embarazadas de nuestro entorno se sienten satisfechas con su vida sexual, es frecuente que se produzcan cambios de intensidad y sentido variable y demandan más información sobre sexualidad en el embarazo. La mayoría de mujeres refieren haber recibido información sobre sexualidad, pero en general parecen sentir que es insuficiente y demandan más información.

Los resultados de este estudio nos permitirán ofrecer una mejor información a las parejas, en relación a la sexualidad en el embarazo, información que las propias embarazadas demandan. Esta información también puede ayudar a evitar algunos riesgos de las prácticas sexuales durante algunas situaciones del embarazo que las contraindican, y que algunas mujeres desconocen.

La mayoría de encuestadas demandan mayor información sobre sexualidad, considerando en casi todos los casos como fundamental a la enfermera de la consultad de obstetricia sería el profesional más adecuado para administrársela dentro de Atención Especializada.

BIBLIOGRAFIA

Malarewicz A, Szymkiewicz J, Rogala J. Sexuality of pregnant women. Ginekol Pol. 2006; 77(9):733-9.; Alda Ripoll, A. Sexualidad en el embarazo: Satisfacción, variabilidad, cambios y demanda de información. CURSO DE ADAPTACIÓN AL GRADO EN ENFERMERÍA. 2011; Bartellas E, Crane JM, Daley M, Bennett KA, Hutchens D. Sexuality and sexual activity in pregnancy. British Journal of Obstetrics and Gynecology. 2000; 107: 964-68.