

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN EL PERSONAL SANITARIO

AUTORES: SIMARRO BUSTAMANTE, CRISTINA

INTRODUCCIÓN

La planificación familiar es una parte muy importante en la vida moderna ya que cada vez son más las mujeres que retrasan la concepción de los hijos o intentan evitar embarazos no deseados. Para ello, utilizan métodos anticonceptivos que son fundamentales para evitar este tipo de embarazos, reduciendo así la ansiedad y los miedos que le puedan ocasionar los mismos. Es fundamental tener en cuenta el estilo de vida, es decir, la vida sexual, profesional y social y un buen asesoramiento en la elección del método que se ajuste con las características de la paciente. En España en los últimos años ha aumentado considerablemente el uso de métodos anticonceptivos siendo los más utilizados el preservativo, la píldora anticonceptiva, el anillo vaginal, el parche hormonal, el DIU, el implante hormonal y la ligadura tubárica/vasectomía.

MATERIALES Y MÉTODOS

Es un estudio descriptivo, prospectivo y observacional que se realizó a mujeres y hombres, entre 25 y 65 años en activo, trabajadores del Hospital. Se realizó un cuestionario de forma anónima entre enero y septiembre del 2013 (Figura 1) a una muestra representativa de 100 personas. Para la valoración se utilizó una escala analógica visual (puntuación de 1 a 10).

Variables: Se estudiaron variables como edad, sexo, número de hijos, eficacia, seguridad y protección de los métodos anticonceptivos. El análisis se realizó con SPSS V22.0

RESULTADOS

De un total de 100 encuestas, la edad media de los encuestados es: 42,5 años. El 89,3 % (67) son mujeres y el 10,7 % (8) hombres. El 75 % respondió a la encuesta completa. La paridad media es 1,5 hijos.

De las mujeres en edad fértil (35), los métodos más utilizados son: métodos barrera (45,7 %), anticoncepción hormonal oral (22,8 %), anticonceptivos hormonales no orales (5,7 %), la ligadura tubárica bilateral (5,7 %) y el 20% no usa ningún método. (Gráfico 1)

El 58 % refieren los métodos naturales como aquéllos con menos efectos secundarios, mientras que el 54% marcó la anticoncepción hormonal dentro de los que más efectos secundarios presenta.

Los métodos de barrera son marcados con el 93 % como aquél que protege contra las enfermedades de transmisión sexual, mientras que el 4 % confía en la anticoncepción hormonal.

Al preguntar si existe un límite de edad para el uso de anticoncepción hormonal, el 65,3 % pone el límite en la menopausia o fin de edad fértil.

Estableciendo como criterio que las puntuaciones 8, 9, 10 reflejan una elevada confianza en el método, se obtiene como método más eficaz la ligadura tubárica (95,7 %) seguido de la píldora anticonceptiva (89 %) y el implante hormonal (82,1 %) (Gráfico 2). Siguiendo este mismo criterio obtenemos que el método que más seguridad ofrece es la píldora anticonceptiva (56,1 %) seguido de la ligadura (48,6 %) y el parche hormonal (40,5 %) (Gráfico 3).

CONCLUSIONES

La información en anticoncepción del personal sanitario es adecuada cuando se hace referencia a los métodos menos novedosos, como preservativo y la ligadura tubárica y se producen dudas en las respuestas cuando se habla de los métodos más novedosos como es el anillo vaginal, el parche o el implante hormonal. El método anticonceptivo más utilizado por nuestro personal es el preservativo.

Cabe destacar que hoy en día continúa habiendo tabúes en relación a este tema, como refleja el 25% de encuestas no contestadas.

Es conveniente realizar campañas de información y comunicación a nivel hospitalario, para dar a conocer los distintos métodos anticonceptivos a los trabajadores que conviven día a día con pacientes, para poder transmitirles una buena educación sanitaria.

BIBLIOGRAFIA

- Barragán Medero, F. (1991). La educación sexual. Guía teórica y práctica. Barcelona. Paidós.
- Adán Gil FM, Guillén Antón MV, Moral Serrano S, Fondeviia Frutos MJ. Perfil de usuaria y tolerancia de los principales métodos anticonceptivos

OBJETIVO

Analizar los conocimientos y uso de los distintos métodos anticonceptivos en el personal sanitario.

EFICACIA. Del 1 al 10 puntúe la eficacia de los siguientes métodos anticonceptivos:										
Métodos naturales	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Preservativo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Píldora	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Anillo vaginal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Parche hormonal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DIU (cobre / levonorgestrel)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Implante hormonal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ligadura tubárica bilateral / vasectomía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
SEGURIDAD. Del 1 al 10 puntúe la seguridad (efectos secundarios) de los siguientes métodos anticonceptivos (1 = ninguno - 10 = frecuente):										
Métodos naturales	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Preservativo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Píldora	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Anillo vaginal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Parche hormonal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DIU (cobre / levonorgestrel)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Implante hormonal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ligadura tubárica bilateral / vasectomía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
PROTECCIÓN. Del 1 al 10 puntúe la capacidad de protección frente a enfermedades de transmisión sexual:										
Métodos naturales	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Preservativo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Píldora	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Anillo vaginal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Parche hormonal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
DIU (cobre / levonorgestrel)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Implante hormonal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ligadura tubárica bilateral / vasectomía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
EDAD. ¿Considera que hay un límite de edad para el uso de anticoncepción hormonal?										
Sí. ¿Cuál?										

Figura 1

MÉTODOS MÁS UTILIZADOS

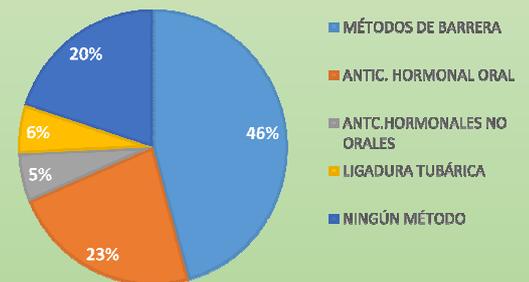


Gráfico 1

MÉTODOS MÁS EFICACES



Gráfico 2

MÉTODOS MÁS SEGUROS



Gráfico 3