



# EVALUACIÓN DE LA ASISTENCIA SANITARIA DE CALIDAD EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DURANTE LA LACTANCIA MATERNA

RAMÓN GARCÍA, RAQUEL<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup>Universidad de Almería, <sup>b</sup>Servicio andaluz de salud



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

## INTRODUCCIÓN

La lactancia materna es el método ideal de alimentación durante los primeros meses de vida, ofrece principalmente alta protección contra enfermedades respiratorias y digestivas en los lactantes.

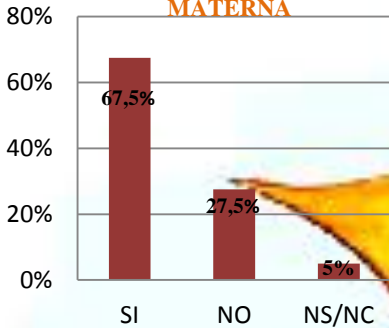
Siendo el **objetivo principal** de la investigación conocer la asistencia sanitaria de calidad en la promoción de la salud durante la lactancia materna (LM) en un centro de Atención Primaria (AP), siendo conscientes de los importantes beneficios que el amamantamiento comporta para la salud de las madres, sus hijos, y la sociedad en general.

### Objetivos:

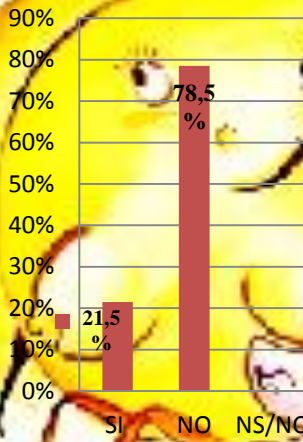
- Conocer conocimientos sobre LM en las mujeres.
- Detectar las razones por las que se inicia la lactancia artificial.
- Identificar si los profesionales sanitarios informan, enseñan y resuelven dificultades y problemas relacionados con la LM.

## RESULTADOS

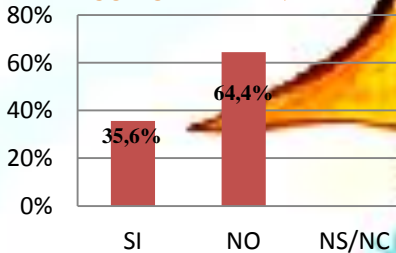
### INFORMACION SOBRE BENEFICIOS LACTANCIA MATERNA



### EXAMEN DE PECHOS ANTES Y DESPUES DEL PARTO



### EXPLICAR POR QUÉ Y CÓMO AMAMANTAR



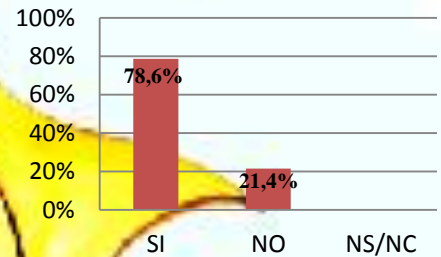
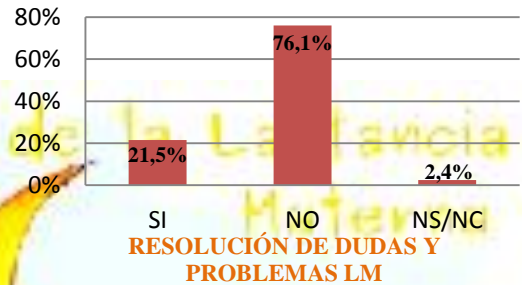
## CONCLUSIONES

- ❖ El 67,5% de las encuestadas afirman que los profesionales sanitarios sí les han informado de los beneficios de la L.M para la mama y el bebe.
- ❖ Más de la mitad de las encuestadas consideran que no han sido informadas antes de nacer su bebe sobre por qué y cómo deben amamantarlo.
- ❖ Consideran minoritariamente las encuestadas que se les haya inspeccionado los pechos antes y después del parto.
- ❖ Las encuestadas consideran el inicio de la Lactancia artificial como un compendio de circunstancias, como son la hipogalactia, escasa ganancia de peso en el lactante, cuestiones laborales...
- ❖ Mayoritariamente consideran no haber sido informadas sobre las dificultades y problemas que surgen en la L.M, como pueden ser signos y síntomas de las mastitis, grietas, obstrucción de conductos, ingurgitación, problemas con los pezones....
- ❖ Afirman el 78,6% de las encuestadas que el personal sanitario ha aclarado sus dudas y problemas que han surgido durante la L.M.

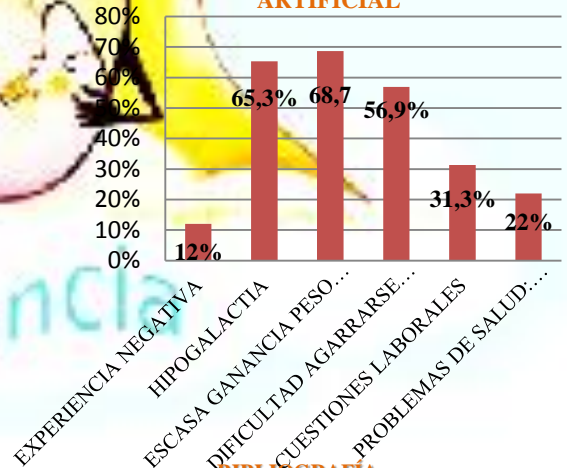
## METODOLOGÍA

- **Diseño:** Estudio descriptivo u observacional de corte transversal.
- **Muestra:** 50 (n) mujeres de un Centro de Atención Primaria de Almería. Edad media: 27,08.
- **Técnica de recogida de datos:** Cuestionario Ad hoc.
- **Aspectos éticos:** Voluntariedad y confidencialidad en los datos.

## INFORMACIÓN SOBRE DIFICULTADES Y PROBLEMAS LM



### RAZONES INICIO LACTANCIA ARTIFICIAL



## BIBLIOGRAFÍA

Hernández Aguilar MT, Aguado Maldonado J.La lactancia materna.Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia de la AEP. Barcelona 2005; 63(4):340-56

Pérez Escamilla R. La promoción de la lactancia materna en la era del sida. Rev. Panam Salud Publica/Pan Am J Public Health 2001; 9(6) Barriuso L,

De Miguel , Sánchez M. Lactancia materna: factor de salud. Recuerdo histórico. An.Sist. Sanit. Navarra. 2007. Vol.30,Nº3septiembre-diciembre