

# Seguridad del Neonato en el Cuidado del Cordón

Autoras: Jessica Lozano Padilla- M<sup>a</sup> Aurora Gallego Gallero  
Enfermeras Especialistas en obstetricia y Ginecología (Matrona)

## Introducción

Las infecciones neonatales están entre las mayores causas de morbilidad y mortalidad en los neonatos. El correcto cuidado del cordón asegura evitar complicaciones en un futuro. Se pretende determinar las últimas recomendaciones según la evidencia científica sobre cuidados y manejo del cordón umbilical. El cuidado del cordón umbilical es un tema de interés y de duda en muchas parejas, de esto la necesidad de informar de los cuidados del cordón, por lo que hemos realizado una revisión que pretende determinar las recomendaciones para la correcta higiene y cuidado del cordón.

### Objetivos:

Comprometer a la familia en el cuidado del cordón

Prevenir e identificar las manifestaciones de cualquier alteración en el cordón umbilical

## Método

Bases de datos consultadas:

MEDLINE  
EMBASE  
SCIELO  
CUIDEN  
PUBMED  
LILACS  
COCHRANE

### Palabras clave:

Cordón Umbilical, Cuidados, Cura, Enfermería, recién nacido, newborn, navel string, cares, cure y nursing.

## Signos de Infección

Mal Olor -signo principal  
Calor  
Edema  
Secreción purulenta  
Enrojecimiento



La caída del cordón suele producirse entre el 7-10 día de vida. La humedad es el principal factor que retrasa la caída y puede provocar infecciones. Después de la caída del cordón se queda una herida cuya cicatrización se produce entre el 3-5 día siguiente.

## Conclusiones

No es preciso emplear antisépticos pudiéndose emplear para las curas agua y jabón. (siempre que no haya signos de infección). Para el mejor secado del cordón este debe dejarse al aire. Se debe observar el cordón hasta su caída, vigilar si aparecen signos de infección y consultar a la matrona o al pediatra. El uso de antisépticos no adelanta la caída del cordón..

## Resultados

Los cuidados que debemos realizar en el cordón umbilical son las siguientes intervenciones

Limpiar durante el aseo diario utilizando agua y jabón no es necesario utilizar ninguna solución antiséptica si no hay mal olor o algún otro signo de alteración.

Secar muy bien secar con una gasa y dejar al aire para favorecer una correcta cicatrización.

Si se ensucia con heces u orina se volverá a realizar el lavado del cordón repitiendo el proceso

## Discusión

La higiene del cordón umbilical con baño y secado natural, puede ser considerada una práctica alternativa a la higiene con alcohol 70º o clorhexidina en instituciones que cuentan con una atención neonatal especializada, un seguimiento estricto del Recién Nacido y padres que contribuyan y adquieran las recomendaciones realizadas por los profesionales es fundamental. Según los últimos estudios la higiene del cordón con agua y jabón es suficiente siempre que no haya ningún signo de infección o alteración

## Bibliografía

- Zupan J, Garner P. Cuidado tópico del cordón umbilical en el nacimiento (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2008 Issue 3. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.).
- Dra. María del Carmen Covasa, Dr. Ernesto Aldaa, Dra. María Sol Medinaa, Dra. Silvia Venturaa, Enf. Ornella Pezuttib, Lic. Ana Paris de Baezac, Bioq. Josefina Silleroc y Dra. María Eugenia Esandi Higiene del cordón umbilical con alcohol comparado con secado natural y baño antes de su caída, en recién nacidos de término: ensayo clínico controlado aleatorizado. Arch Argent Pediatr 2011
- Imdad A, Bautista R, Senen K, Uy M, Mantaring III J, Bhutta Z. Antisépticos en el cordón umbilical para la prevención de la septicemia y la muerte de recién nacidos. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013 Issue 11. Art. No.: CD008635. DOI: 10.1002/14651858.CD008635