

RIESGO DE CAIDAS EN EL PUERPERIO INMEDIATO.

Fernández Adarve, S., García García, M., García Pintor, S.
Residentes de Matrona HGB Santa Ana de Motril.

INTRODUCCIÓN.

Las caídas representa hoy día un problema común y persistente en los Hospitales, el 84% de todos los eventos adversos. El índice de caídas es un marcador que evalúa la calidad de los cuidados. Entre los pacientes con alto riesgo de caídas se encuentran las púerperas.

OBJETIVOS.

Determinar el riesgo de caídas en el puerperio inmediato y las herramientas de valoración más útiles para ello.

MÉTODOLÓGÍA.

Revisión bibliográfica exhaustivas en revistas de alto nivel científico, en bases de revisión bibliográfica, en protocolos de actuación y paginas web de organismos en materias de salud. Como palabras clave se utilizaron: "riesgo de caídas", "puerperio", "postparto", "postepidural", "prevención de caídas".

RESULTADOS.

Índice de seguridad para movilización de la paciente hospitalizada en los servicios de obstetricia y ginecología.

Factores de riesgo de caídas en las púerperas.

Marque con una "x" (según corresponda) antes de movilizar a la paciente fuera de cama por primera vez	Si	No
1. ¿La indicación está escrita?		
2. ¿Han transcurrido 6 horas después del parto?		
3. ¿La paciente toleró vía oral?		
4. ¿El sangrado transvaginal de la paciente es normal?		
5. ¿La presión arterial diastólica de la paciente es mayor a 60 mmHg?		
6. ¿Son antes de 24 horas o después de 5 horas de transcurrido el parto?		
7. ¿Sentó a la paciente al borde de la cama cuando menos 15 minutos antes de movilizarla?		

Tiempo de inmovilización
Bloqueo motor con pérdida de sensibilidad a causa de la epidural
Astenia y fatiga tras el parto
Deshidratación
Dolor agudo de la zona perineal o herida quirúrgica de la cesárea
Hipotensión a causa de la pérdida hemática durante el parto

CONCLUSIONES.

La evidencia encontrada demuestra que es necesario implantar protocolos de prevención de caídas en el puerperio inmediato, con un chequeo continuado de los factores de riesgo más destacados en estas pacientes.

Procedimiento De Prevención, Detección Y Actuación Ante El Riesgo De Caídas En El Área De Gestión Sanitaria Sur De Granada. Soto Delgado, V., Toledo de la Cruz, S., Muros Martín, M. et col. Protocolo de Actuación del Área de Gestión Sanitaria Sur de Granda. 2013.

Evento Centinela en la atención obstétrica: prevención de caídas. Telles-Tamez Ma. Elena. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc 2008; 16(1): 27-30.

Designing a Postepidural Fall Risk Assessment Score for the Obstetric Patient. Brenda J. Frank, MSN, RNC-OB, CCE; Carrie Lane, MSN, RN; Heather Hokanson, MSN, RN. J Nurs Care Qual Vol. 24, No. 1, pp. 50-54.

Escala de valoración de riesgo de caídas en pacientes hospitalizados. María del Rocío Almazán-Castillo, Juana Jiménez-Sánchez. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc 2013; 21 (1): 9-14.