

LLAMADA TELEFÓNICA TRAS CESÁREA: Una práctica segura.

Introducción: El nacimiento por cesárea tiene una estancia media hospitalaria de 4 días. El personal de enfermería de la Unidad de Maternidad proporciona una serie de cuidados, tanto a la criatura recién nacida como a la madre, encuadrados en el Plan de Cuidados del Parto por Cesárea. Tras el alta en la Maternidad, las mujeres se enfrentan a una vuelta a su entorno/domicilio donde tendrán que poner en práctica los autocuidados propios del puerperio, intervención quirúrgica abdominal y cuidados propios del recién nacido.

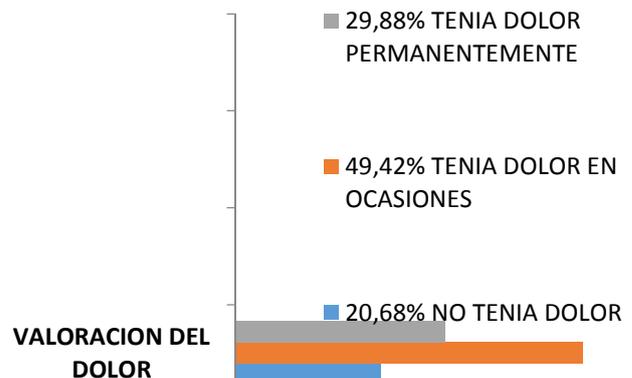
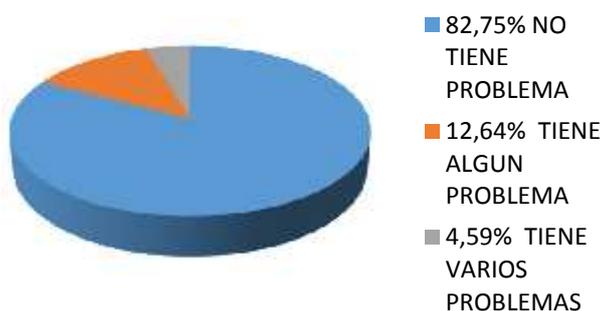
Objetivo general: Evaluar la capacidad de adaptación de las mujeres a su entorno/domicilio tras 48h de alta hospitalaria postcesárea.

Objetivos específicos: Medir el impacto de las principales intervenciones enfermeras dentro del plan de cuidados de parto por cesárea y determinar los conocimientos más deficientes que presentan las mujeres en sus domicilios.

Método: Estudio descriptivo observacional, encuesta telefónica al domicilio de las mujeres intervenidas de cesárea 24 h tras alta hospitalaria, a 165 (56%) del total de cesáreas del centro. La entrevista era realizada por la enfermera referente de los cuidados de la mujer.

Resultados:

Contacto con el ambiente familiar



Valoración del manejo del régimen terapéutico



Conclusiones: La mayoría de las mujeres intervenidas de cesárea experimentan una adaptación saludable a su entorno familiar así como demuestran una adecuada capacidad en los autocuidados. La llamada postalta se trata de una óptima herramienta para garantizar un entorno seguro.

Bibliografía: 1. Maternidad Hospitalaria. Estándares y Recomendaciones. Informes, estudios e investigación 2.009. Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud. Ministerio de Sanidad y Política Social.
2. GAMBA, ONAIDY ALINA BOHÓRQUEZ, et al. Seguimiento de enfermería a la madre y al recién nacido durante el puerperio: traspasando las barreras hospitalarias Nursing monitoring to mother and newborn during the postpartum period: going beyond hospital barriers. AVANCES EN ENFERMERÍA, 2009, vol. 27, no 2.

Autoras: Herrera Herrera, Juana Dolores; Carretero Moral, Matilde y Pérez López, M^a Faustina.